

# Dr. Böhm® Omega 3 complex

## 2.500 mg Omega 3

### 90 mg Coenzym Q10 bei 3 Kapseln

EPA & DHA für Herz, Gehirn und einen normalen Triglyceridspiegel\*  
Omega-3-Konzentration: 89 %

#### Nahrungsergänzungsmittel

Packungsgröße: 60 Kapseln  
Nettofüllmenge: 87,4 g  
In der hygienischen Einzelverpackung

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sind lebensnotwendige Nährstoffe. \*DHA unterstützt eine normale Gehirnfunktion. EPA und DHA unterstützen eine normale Herzfunktion und leisten einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Triglyceridspiegel.

Dr. Böhm® Omega 3 complex Kapseln werden durch Coenzym Q10, Vitamin D und E ergänzt.

#### Gut zu wissen:

Coenzym Q10 wird vom Körper zwar selbst gebildet (besonders im Herz findet man viel davon), diese Eigenproduktion nimmt jedoch mit dem Älterwerden ab.

#### Zutaten:

Kaltwasserfischöl-Konzentrat, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Überzugsmittel Ethylcellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Coenzym Q10, Wasser, Sojalecithin, D-a-Tocopherol, Überzugsmittel Natriumalginat, Farbstoff Eisenoxide und -hydroxide, Cholecalciferol.

Enthält hochgereinigtes, konzentriertes und schadstoffgeprüftes Fischöl aus kleinen Kaltwasserfischen.

Frei von Lactose, Hefe, und Schweinegelatine. Glutenfrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 bis 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Geruchs- und geschmacksfrei durch verzögerte Freisetzung der Inhaltsstoffe, kein fischiges Aufstoßen. Auch im Rahmen einer Jod-reduzierten Ernährung geeignet.

Zusammensetzung	1 Kapsel	(NRV <sup>1</sup> )	2 Kapseln	(NRV <sup>1</sup> )	3 Kapseln	(NRV <sup>1</sup> )
Kaltwasserfischöl-Konzentrat	960 mg		1920 mg		2880 mg	
entsprechend Omega-3	860 mg		1720 mg		2580 mg	
davon EPA	500 mg		1000 mg		1500 mg	
davon DHA	260 mg		520 mg		780 mg	
Vitamin D	5 µg	(100 %)	10 µg	(200 %)	15 µg	(300 %)
entsprechend	200 IE		400 IE		600 IE	
Vitamin E	6 mg	(50 %)	12 mg	(100 %)	18 mg	(150 %)
Coenzym Q10	30 mg		60 mg		90 mg	

<sup>1</sup>NRV: Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011

Die positive Wirkung als Beitrag zu einer normalen Herzfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA (1 Kapsel), der Erhalt einer normalen Gehirnfunktion bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA (1 Kapsel) ein. Die positive Wirkung zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA (3 Kapseln) ein. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA und DHA kombiniert darf nicht überschritten werden.

#### Hersteller:

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3  
8010 Graz  
Österreich

#### Vertrieb in Deutschland:

APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144  
61348 Bad Homburg  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: mail@drboehm-info.de  
[www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)

#### Mindesthaltbarkeitsdatum:

siehe Aufdruck auf Faltschachtel