

## Stresserkrankungen bei Frauen

(ergänzende bilanzierte Diät)

### VIA VITAMINE Stresserkrankungen bei Frauen

PZN: 5522269

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung stressbedingter Erkrankungen mit metabolischer Störung bei Frauen im Rahmen eines Diätplans

- stellt gerade in Stressphasen wichtige Vitalstoffe bereit
- kann eine unausgewogene Ernährung ausgleichen
- zur diätetischen Behandlung von stressbedingten Erkrankungen

### Stresserkrankungen bei Frauen: Ausgleich der Mehrbelastung

Gerade Frauen spüren die Dreifachbelastung von Beruf, Haushalt und Familie: Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und Schlafstörungen, ängstliche oder sogar depressive Phasen sind häufig der Normalfall.

Diese Symptome können durch chronischen Stress verursacht sein, häufig aber tut eine unausgewogene Ernährung ihr Übriges: Denn unsere moderne Kost zeichnet sich durch Kalorienreichtum, raffinierte Kohlenhydrate, Salz und reichlich gesättigte Fette aus – ist aber arm an frischen Früchten, Gemüse und Vollkornprodukten.

Diese Art der Ernährung führt zu chronischem Mangel an B-Vitaminen, Magnesium, Eisen und Zink und Mikronährstoffen, die für den Energiehaushalt dringend benötigt werden. Aber gerade in Zeiten hoher Beanspruchung mit einem Höchstmaß an Arbeit und Stress ist der Bedarf an diesen Nährstoffen besonders hoch.

### Inhaltsmenge:

60 Gelatine Kapseln = 50,7 g

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

### Zutaten:

Magnesiumoxid, Ascorbinsäure (Vit.C), Gelatine (Kapselhülle), Citrus Extrakt, *Soja Extrakt*, Maisstärke (Füllstoff), Zinkgluconat, Eisengluconat, D-alpha-Tocopherylacetat (Vit.E), Niacinamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid (Vit.B6), Natriumselenit, Thiaminmononitrat (Vit.B1), Riboflavin (Vit. B2), Cyanocobalamin, Cholecalciferol (Vit.D), Folsäure, D-Biotin.

### Hinweise:

Enthält Soja.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Brennwert	7,0kJ/1,8kcal	14kJ/3,2kcal
Kohlehydrate	0,02g	0,04g
Fett/Protein/Ballaststoffe	0,0g	0,0g
Thiamin	2,8 mg	5,6 mg = 509 %*
Riboflavin	3,2 mg	6,4 mg = 457 %*
Niacin	36 mg	72 mg = 450 %*
Pantothensäure	12 mg	24 mg = 400 %*
Vitamin B6	4 mg	8 mg = 571 %*
Folsäure	200 µg	400 µg = 200 %*
Vitamin B12	3 µg	6 µg = 240 %*
Biotin	150 µg	300 µg = 600 %*
Vitamin C	120 mg	240 mg = 300 %*
Vitamin D	3 µg	6 µg = 120 %*
Vitamin E	20 mg	40 mg = 333 %*
Eisen	4,6 mg	9,2 mg = 66 %*
Magnesium	100 mg	200 mg = 53 %*
Selen	15 µg	30 µg = 55 %*
Zink	5 mg	10 mg = 100 %*
Citrus Extrakt	110,8 mg	221,6 mg
- davon Bioflavonoide	66,5 mg	133 mg
<i>Soja Extrakt</i>	80 mg	160 mg
- davon Isoflavonoide	32 mg	64 mg

\* Prozentanteil des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV



**Wichtige Hinweise:** s. Seite Produkthinweise, Hinweis 1. Nicht geeignet bei Sojaallergie

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)