

Omega-3 Fischöl Kapseln

PZN 14177564

Mit EPA, DHA und natürlichem Vitamin E

Inhalt: 220 Kapseln

Nettofüllgewicht: 155,7 g

Für ein gesundes Herz und optimale Gehirnfunktion

Die **sovita Omega-3 Fischöl Kapseln** enthalten **500 mg hochwertiges Fischöl**, das zu mindestens 30% aus **mehrfach ungesättigten Omega-3 Fettsäuren** (18% EPA, 12% DHA) besteht – kombiniert mit **5 mg natürlichem Vitamin E**. Sie sind gut verträglich und für alle geeignet, die Ihre Versorgung mit Omega-3 Fettsäuren effizient verbessern wollen.



Die sovita Omega-3 Fischöl Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Hochwertiges Fischöl:** Die Omega-3 Kapseln enthalten Fischöl, das **aus nachhaltig gefangenem Fisch** gewonnen wird. Dies gewährleistet nicht nur die **Reinheit** des Produkts, sondern auch eine **verantwortungsvolle Nutzung** natürlicher Ressourcen
- **Optimales Verhältnis von EPA und DHA:** Sie sind **sorgfältig zusammengestellt**, um ein optimales Verhältnis von EPA und DHA zu bieten. Diese **ausgewogene Kombination** gewährleistet maximale gesundheitliche Vorteile und unterstützt sowohl Ihr **Herz** als auch Ihr **Gehirn**
- **Unterstützung für Herz und Gefäße:** Durch die Einnahme der Omega-3 Fischöl Kapseln können Sie Ihre **Herzgesundheit** verbessern und das **Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen** reduzieren. Die entzündungshemmenden Eigenschaften von Omega-3 tragen dazu bei, die Blutgefäße zu schützen und den Blutdruck zu stabilisieren
- **Förderung der Gehirnfunktion:** Die DHA-Fettsäure in unseren Kapseln ist für die Gesundheit und **Funktion des Gehirns** von entscheidender Bedeutung. Sie unterstützt die **kognitive Leistungsfähigkeit**, das **Gedächtnis** und kann dazu beitragen, das Risiko von altersbedingtem Gedächtnisverlust zu verringern

Omega-3 Fettsäuren - Unterstützung für Herz und Gehirn

Da der Mensch die Omega-3 Fettsäuren wie **Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA)** nicht selbst bilden kann, müssen diese mit der Nahrung zugeführt werden. Nennenswerte Mengen an EPA und DHA finden sich nur **in bestimmten Kaltwasserfischen**, beispielsweise in Hering, Makrele oder Lachs. Häufig kommt Fisch nicht, wie von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlen, **zweimal pro Woche** auf den Tisch. Mitunter liegt die Zufuhr an EPA und DHA hierzulande unter der für wünschenswert gehaltenen Menge.

Eine Kapsel enthält

Fischöl 500 mg (davon EPA 90 mg, DHA 60 mg), Vitamin E, natürl. 5 mg α -TE.

Zutaten

Fischöl (70,6 %); Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; Vitamin E (D-alpha-Tocopherol); Sojaöl.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	Pro Verzehrempfehlung (6 Kapseln/Tag)	% NRV*
EPA (aus Fischöl)	540 mg	**
DHA (aus Fischöl)	360 mg	**
Vitamin E, natürl.	30 mg α -TE	250

** Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

3x täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.
- Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.