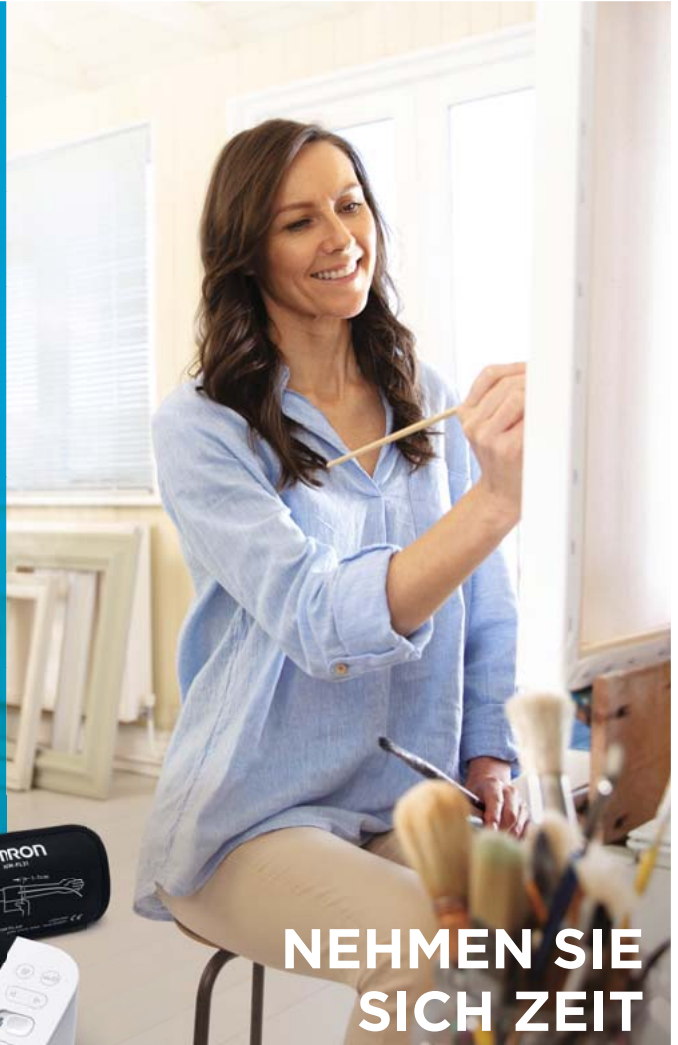


Intelli Wrap Manschette

DER **EINFACHE**  
WEG ZU **GENAUEN**  
MESSERGEBNISSEN

Damit Sie sich auf die  
Dinge konzentrieren  
können, die Ihnen  
wirklich wichtig sind.



**NEHMEN SIE  
SICH ZEIT**

**FÜR IHR HERZ**

## Blutdruckmessgeräte für Ihre Gesundheit

Regelmäßig Blutdruck messen und Risiken vorbeugen mit der von Kardiologen in Europa am häufigsten empfohlenen Marke<sup>1</sup>

# Keine Kompromisse für ein gesünderes Leben

---

Wir von OMRON versprechen, die Auswirkungen Ihrer Gesundheitsprobleme so gering wie möglich zu halten. Unsere Produkte ermöglichen Ihnen ein erfüllteres, aktiveres Leben.

**Wir helfen Ihnen, freier und besser zu leben – ohne Kompromisse.**

## Gute Gründe für OMRON

---



**Nr. 1 Empfehlung von Kardiologen in Europa<sup>1</sup>**



Mit 200 Mio. verkauften Geräten die weltweite Nr. 1 bei Blutdruckmessgeräten<sup>2</sup>



Prüfsiegel der Deutschen Hochdruckliga



Technologieführer und einziger Anbieter der patentierten Intelli Wrap Manschette

**Zuverlässige Qualität seit über 40 Jahren**



# Bluthochdruck wirksam bekämpfen

---

Bluthochdruck gilt als Volkskrankheit: fast jeder Dritte in Deutschland leidet darunter.<sup>3</sup> Und das ist gefährlicher, als viele denken. Anhaltend hoher Blutdruck ist nachweislich einer der maßgeblichen Risikofaktoren für Herzinfarkte und Schlaganfälle.

## Wissenswertes über Blutdruck.

---

Unser Herz ist eine große Pumpe, die sich zusammenzieht und wieder entspannt. Daher schwankt der Druck des Blutes in den Arterien. Zieht sich der Herzmuskel zusammen, entsteht der sogenannte systolische Blutdruck. Erschlafft der Herzmuskel, spricht man vom diastolischen Blutdruck. Diese beiden Werte geben Aufschluss über einen gesunden oder ungesunden Blutdruck.

## Wie hoch ist zu hoch?

---

Die European Society of Cardiology (ESC) spricht von einem Optimalwert, wenn der systolische/obere Wert unter 120 mmHg und der diastolische/untere Wert unter 80 mmHg liegt.

## Definition von Bluthochdruck anhand Praxiswerten und Werten in der Selbstmessung<sup>4</sup>

---

Kategorie	Systol. Blutdruck (mmHg)		Diastol. Blutdruck (mmHg)
Praxisblutdruck	≥ 140	und/oder	≥ 90
Häuslicher Blutdruck	≥ 135	und/oder	≥ 85

## Warum ist die Selbstmessung so wichtig?

---

Manchmal liegen die vom Arzt in der Praxis gemessenen Blutdruckwerte über den zu Hause gemessenen (sogenannte „Weißkittelhypertonie“). Es kommt aber auch vor, dass Ihre Werte beim Arzt unter Ihren tatsächlichen Werten liegen, weil Sie sich beim Arzt entspannen können oder Ihr Lebensstil außerhalb der Praxis stressiger ist (sogenannte „maskierte Hypertonie“). Aus diesen Gründen ist die regelmäßige Selbstmessung des Blutdrucks zu Hause wichtig.

# Blutdruck messen leicht gemacht

## 30 Minuten vor der Messung:

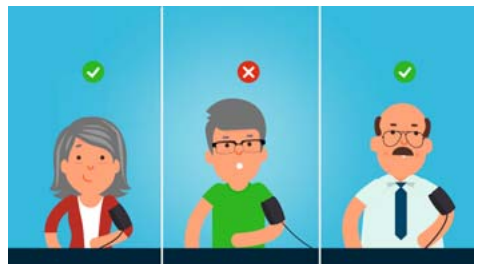
- Nicht baden, essen oder koffeinhaltige Getränke konsumieren, rauchen oder Sport treiben.

## Während der Messung

- Sitzen Sie bequem auf einem Stuhl und stellen Sie Ihre Füße flach auf den Boden auf.
- Messen Sie bei Ihrer ersten Messung den Blutdruck zuerst an beiden Armen und danach immer an dem Arm, dessen Blutdruckwert höher ist.
- Achten Sie darauf, dass sich die Manschette auf Herzhöhe befindet.
- Sprechen Sie nicht und bewegen Sie sich nicht während der Messung.
- Lassen Sie zwischen zwei Messungen mindestens zwei Minuten vergehen, damit sich die Arterien wieder auf den Ausgangszustand weiten können.
- Messen Sie immer zur gleichen Zeit, um vergleichbare Werte zu haben, zum Beispiel morgens und/oder abends.

## Kann ich mich auf meine Messwerte verlassen?

Forschungsergebnisse zeigen, dass 1 von 3 Personen ihren Blutdruck fehlerhaft misst, weil die Manschette falsch angelegt wird.<sup>5</sup>



Im Gegensatz zu herkömmlichen Manschetten umgibt die Messzone der OMRON Intelli Wrap Manschette den gesamten Oberarm. Es ist praktisch unmöglich, die Manschette falsch zu platzieren. Somit können genaue Messergebnisse in jeder Position um den Oberarm erzielt werden.<sup>6</sup>



**Mit der OMRON Intelli Wrap Manschette sind Messfehler durch falschen Manschettensitz Geschichte.**

# Blutdruckmessgeräte für spezielle Risikogruppen

---

Für präzise Messergebnisse bei spezifischen Gesundheitszuständen und Vorerkrankungen ist es wichtig, dass das gewählte Blutdruckmessgerät die geeigneten Validierungen besitzt:



## Validierung für Schwangere

Etwa jede 10. Schwangere entwickelt im Laufe ihrer Schwangerschaft Bluthochdruck.<sup>7</sup> In Kombination mit einer erhöhten Eiweißausscheidung im Urin spricht man von Präeklampsie. Unbehandelt kann dies zu Schäden an Nieren und Gehirn führen. Nicht validierte Blutdruckmessgeräte erkennen Bluthochdruck während der Schwangerschaft meist nicht, da sie die Werte unterschätzen.<sup>8</sup>



**Für Schwangerschaft und Präeklampsie validierte OMRON Blutdruckmessgeräte: EVOLV, M500 Intelli IT, M400 Intelli IT.**



## Validierung für Diabetes

60 % der Menschen mit Diabetes sind auch von Bluthochdruck betroffen.<sup>9</sup> Das Risiko, einen Schlaganfall oder Herzinfarkt zu erleiden, ist damit um 2 bis 4 Mal höher.<sup>10</sup> Der erhöhte Blutzuckerspiegel bewirkt eine Verhärtung der Arterien (Arteriosklerose)<sup>10</sup> und erschwert damit die Blutdruckmessung.<sup>11</sup>

**Für Diabetes validierte OMRON Blutdruckmessgeräte: M500 Intelli IT, M400 Intelli IT.**



## Validierung für Adipositas

Adipositas ist eine der Hauptursachen für Bluthochdruck<sup>12</sup> und macht über 65 % des Risikos für Bluthochdruck aus.<sup>13</sup> Bei adipösen Menschen mit großem Armumfang kann es durch vergrößerten Abstand zwischen Arterie und Messzone zu Ungenauigkeiten bei der Messung kommen.<sup>14</sup> Eine Messung mit Handgelenkgeräten wird empfohlen.

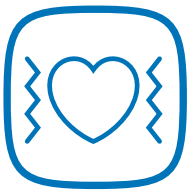
**Für Adipositas validierte OMRON Blutdruckmessgeräte: RS7 Intelli IT.**

# Vorbeugung von Schlaganfällen: Blutdruckmessung bei Vorhofflimmern

---

Vorhofflimmern, in Englisch „Atrial Fibrillation“ (AFib), ist die häufigste Herzarrhythmie. Laut der Deutschen Herzstiftung leiden in Deutschland ca. 1,8 Millionen Menschen daran. Beim Vorhofflimmern schließen und öffnen sich die **Vorhöfe des Herzens ungeordnet und unregelmäßig**, wodurch die Blutströmung durcheinander gerät.

Vorhofflimmern führt zu einem 5-fach höheren Schlaganfallrisiko und ist für 20 % aller Schlaganfälle verantwortlich. Dabei spüren Betroffene häufig keinerlei Symptome, so dass die Gefahr oft unentdeckt bleibt. Die frühzeitige Erkennung von Vorhofflimmern, gefolgt mit der richtigen Behandlung, kann das Risiko eines Schlaganfalls deutlich verringern.



Die **OMRON AFib-Hinweisfunktion zeigt mögliches Vorhofflimmern an**, so dass die Erkrankung zu Hause überwacht werden kann. Im AFib-Modus werden 3 Messungen im Abstand von je 30 Sekunden durchgeführt und der Mittelwert gebildet; wenn zweimal oder öfter ein unregelmäßiger Rhythmus erkannt wird, erscheint das AFib-Symbol neben dem Messwert im Display.

**Bitte beachten: Die AFib-Hinweisfunktion stellt keine Diagnose dar. Erscheint das AFib-Symbol oder treten Symptome auf, wenden Sie sich an Ihren behandelnden Arzt.**



## OMRON connect:

Ihre Gesundheitsdaten auf einen Blick



**OMRON connect ist eine einzigartige Smartphone App**, mit der Sie Ihre Gesundheitsdaten nachverfolgen und Messwerte mit anderen Gesundheits-Apps oder Ihrem Arzt teilen können. Sie ist mit allen smarten OMRON Blutdruckmessgeräten kompatibel und einfach und schnell heruntergeladen.

- Erhalten Sie Einblicke in Ihre Gesundheit
- Verfolgen Sie Ihre Fortschritte & Entwicklungen
- Führen Sie ein Blutdruck-Tagebuch inklusive Lifestyle & Medikation
- Setzen Sie sich Erinnerungen
- Übermitteln Sie Ihre Daten direkt vom Smartphone

**Nutzbar mit den OMRON Blutdruckmessgeräten EVOLV, M500 Intelli IT, M400 Intelli IT, RS7 Intelli IT sowie der smarten Körperanalysewaage OMRON VIVA.**



iPhone &  
Android™



# Das richtige Blutdruckmessgerät für Ihre Bedürfnisse!



## OMRON M300

Das **zuverlässige Einstiegsmodell**.

Mit **Intellisense-Technologie**, um Ihnen schnell und unkompliziert genaue Blutdruckmessungen zu ermöglichen. Klinisch validiert für sichere Messergebnisse.



## M400 Intelli IT

Der präzise **Alleskönner** mit einzigartiger

**Intelli Wrap Manschette** und **OMRON connect**

zum Nachverfolgen Ihrer Messwert-Historie.

Speziell für **Schwangere** und **Diabetiker validiert**.



## M500 Intelli IT

Das **Premium-Modell** für mehr Sicherheit und

Komfort – modernste Technologien in einem

Produkt vereint: die einzigartige **Intelli Wrap**

**Manschette**, **OMRON connect** zur Nachver-

folgung der Daten, 3-fach-Messung mit Mittel-

wertbildung und **Erkennung von Vorhofflimmern**.

Besonders geeignet für Hypertoniker.





## OMRON M500 Intelli IT

Das Premium-Modell, das die aktuellsten Technologien des Blutdruckmessens in einem Produkt vereint:

- Intelli Wrap Manschette – der einfache Weg zu genauen Messergebnissen
- AFib (Vorhofflimmern) Hinweisfunktion zur Überwachung zu Hause
- Ihre Blutdruckdaten auf einen Blick mit OMRON connect



Intelli Wrap Manschette – genaue Messergebnisse in jeder Position um den Oberarm<sup>6</sup>



Mit OMRON connect App für iOS/Android



AFib (Vorhofflimmern) Hinweisfunktion



Erkennung unregelmäßiger Herzschläge



3 aufeinanderfolgende Messungen mit Mittelwertbildung



Vergleichsfunktion mit vorherigen Messwerten



Zeigt an, ob das Messergebnis über den empfohlenen Richtlinien liegt



Mittelwertbildung morgens und abends



Je 100 Speicherplätze für 2 Nutzer + Gastmodus



Ausgezeichnet mit dem Prüfsiegel der Hochdruckliga für Messgenauigkeit



Klinische Validierung für Schwangere



Klinische Validierung für Diabetiker



# OMRON M400 Intelli IT

Der präzise Alleskönner

- Intelli Wrap Manschette – der einfache Weg zu genauen Messergebnissen
- Ihre Blutdruckdaten auf einen Blick mit OMRON connect



Intelli Wrap Manschette – genaue Messergebnisse in jeder Position um den Oberarm<sup>6</sup>



Mit OMRON connect App für iOS/Android



Erkennung unregelmäßiger Herzschläge



Zeigt an, ob das Messergebnis über den empfohlenen Richtlinien liegt



Erkennt Körperbewegungen während der Messung



Je 60 Speicherplätze für 2 Nutzer + Gastmodus



Ausgezeichnet mit dem Prüfsiegel der Hochdruckliga für Messgenauigkeit



Klinische Validierung für Schwangere



Klinische Validierung für Diabetiker

PZN 15423396



## OMRON M300

Das zuverlässige Einstiegsmodell  
mit attraktivem Preis-Leistungsverhältnis



Mit einfach anzulegender  
Universalmanschette (22 - 42 cm)



Erkennung unregelmäßiger Herzschläge



Manschettensitzkontrolle



30 Speicherplätze



Ausgezeichnet mit dem Prüfzeichen der  
Hochdruckliga für Messgenauigkeit



PZN 10127434



## EVOLV

Das revolutionäre All-in-One  
Oberarm-Blutdruckmessgerät.  
Keine Kabel, keine Schläuche, einfach genau.



Intelli Wrap Manschette –  
genaue Messergebnisse in jeder Position um den Oberarm<sup>5</sup>



Mit OMRON connect App für iOS/Android



Erkennung unregelmäßiger Herzschläge



LED-Manschettensitzkontrolle



Erkennt Körperbewegungen während der Messung



100 Speicherplätze im internen Speicher



Klinische Validierung für Schwangere

PZN 11724468



# OMRON Blutdruckmessgeräte für das Handgelenk

Klein, handlich, unkompliziert und einfach zu bedienen: OMRON Blutdruckmessgeräte für das Handgelenk bieten die gleiche zuverlässige Technologie von Oberarm-Messgeräten, sind aber mobil und können zu jedem Zeitpunkt und an jedem Ort genutzt werden. Dies ist besonders für Menschen mit aktivem Lebensstil ein entscheidender Vorteil.

Alle OMRON Handgelenk-Blutdruckmessgeräte sind klinisch validiert für höchste Präzision. Das RS7 Intelli IT ist zusätzlich für Adipositas validiert und empfiehlt sich daher besonders für Menschen mit kräftigeren Oberarmen.

## OMRON RS7 Intelli IT

Der geräuschlose Profi mit OMRON connect App



Diskrete und lautlose Messung



LED-Positionierungssensor



Mit OMRON connect App für iOS/Android



Zeigt an, ob das Messergebnis über den empfohlenen Richtlinien liegt



Mittelwertbildung der Blutdruckwerte



Erkennt unregelmäßige Herzschläge



Manschettensitzkontrolle



100 Speicherplätze für je 2 Nutzer



Klinische Validierung für Adipositas

## OMRON RS4

Der präzise Allrounder



Innovativer Positionierungssensor



Zeigt an, ob das Messergebnis über den empfohlenen Richtlinien liegt



Erkennt Körperbewegungen während der Messung



Erkennt unregelmäßige Herzschläge



Manschettensitzkontrolle



60 Speicherplätze

PZN 13967092

## OMRON RS2

Das kompakte Basismodell



Bluthochdruckindikator



Erkennt unregelmäßige Herzschläge



Manschettensitzkontrolle



30 Speicherplätze

PZN 13974956

Übersichtstabelle	Blutdruckmessgeräte Oberarm				Blutdruckmessgeräte Handgelenk		
	EVOLV	M500 Intelli IT	M400 Intelli IT	M300	RS7 Intelli IT	RS4	RS2
<b>Intellisense™ Technologie</b> Messung ohne unangenehmes Druckgefühl	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>Klinisch validiert</b>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>Hinweisfunktion für Vorhofflimmern (AFib)</b>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>3 aufeinanderfolgende Messungen mit Mittelwertbildung</b>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Erkennung unregelmäßiger Herzschläge</b>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>Erkennt Körperbewegungen während der Messung</b>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Manschette</b>	Intelli Wrap (vorgeformt), 22-42 cm	Intelli Wrap (vorgeformt), 22-42 cm	Intelli Wrap (vorgeformt), 22-42 cm	Universal, 22-42 cm	13,5-21,5 cm	13,5-21,5 cm	13,5-21,5 cm
<b>Manschettensitzkontrolle</b>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
<b>OMRON connect App</b>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Vergleichsfunktion</b>	in der App	in der App und im Dual Display	in der App	<input type="radio"/>	in der App	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Speicherplätze</b>	100 im internen Speicher	je 100 für 2 Nutzer	je 60 für 2 Nutzer	30	je 100 für 2 Nutzer	60	30
<b>Anzeige des Durchschnittswertes</b> am Morgen und Abend und Morgenhypertonie-Anzeige	in der App	<input checked="" type="radio"/>	in der App	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Morgenhypertonie-Anzeige	<input type="radio"/>
<b>Klinische Validierungen für spezielle Risikogruppen</b>	Schwangere / Präeklampsie	Schwangere / Präeklampsie, Diabetes	Schwangere / Präeklampsie, Diabetes		Adipositas		
<b>PZN</b>	11724468	15423367	15423396	10127434	13967100	13967092	13974956

- <sup>1</sup> Für Blutdruckmessgeräte zum Hausgebrauch in Europa (EU9), Kantar Health, Umfrage bei Kardiologen (2019)
- <sup>2</sup> Global Home Appliance Market Comprehensive Survey 2016, Fuji Keizai Co.,Ltd. (data: 2015)
- <sup>3</sup> Epidemiologisches Bulletin 5/2015, Robert-Koch-Institut, Berlin
- <sup>4</sup> Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e.V. / Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL
- <sup>5</sup> Perleberg Forschung UK & IT, 2014
- <sup>6</sup> Bilo G et al. Hypertens Res 2017. 40(6): 573-580. PM-1583-02-01/2017
- <sup>7</sup> Mammaro A et al. Journal of Prenatal Medicine 2009;3 (1):1-5
- <sup>8</sup> Nathan HL et al. Obstet Gynecol. 2015;17:91-8.
- <sup>9</sup> Emdin CA et al. J Am Coll Cardiol. 2015;66:1552-1562
- <sup>10</sup> Deshpande AD et al. Phys Ther. 2008;88:1254-1264.
- <sup>11</sup> Stehouwer CDA et al. Diabetologia.2008;51:527-539
- <sup>12</sup> O'Rourke M. Hypertension.1990;15:339-347
- <sup>13</sup> World Health Organization. Obesity and overweight Fact sheet n°311. 2014
- <sup>14</sup> De Mareo V, Aroor A, Sowers J. The pathophysiology of hypertension in patients with obesity. Nat Rev Endocrinol 2014; 10 (6): 364-376.

**Wir beraten Sie gerne!**  
Erfahren Sie mehr:



---

**OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft mbH**  
Konrad-Zuse-Ring 28 | 68163 Mannheim | Deutschland  
Tel. +49 (0)621 83348-0 | Fax +49 (0)621 83348-30  
kontakt@omron.com | www.omron-healthcare.com