


## Lipogran® Gebrauchsinformation

 Bitte lesen Sie vor der Einnahme von Lipogran® diese Gebrauchsinformation aufmerksam durch.

### Was sind Lipogran® Tabletten?

Lipogran® ist ein zertifiziertes Medizinprodukt. Wirksamkeit und Sicherheit wurden nach der Europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG) geprüft. Lipogran® enthält Feigenkaktuspulver, einen aus Pflanzen gewonnenen natürlichen Faserkomplex von *Opuntia ficus indica*. Lipogran® ist reich an löslichen und nichtlöslichen Fasern und hat eine sehr hohe Bindungsaffinität für Fette.

### Hauptfunktion von Lipogran®

Lipogran® wird als pflanzlicher Fettbinder angewandt zur

- Kontrolle des Körpergewichts und Behandlung von Übergewicht im Rahmen eines diätetischen Gesamtplans
- Reduktion der Fettaufnahme aus der Nahrung
- Verminderung der Kalorienaufnahme aus Nahrungsfetten
- Verlängerung des Sättigungsgefühls

Die nichtlöslichen Fasern in Lipogran® binden im Magen Fett aus der Nahrung und bilden einen voluminösen Fett-Faser-Komplex. Der so stabilisierte Fett-Faser-Komplex wird natürlich mit dem Stuhl ausgeschieden. Ferner kann durch die Quellwirkung ein leichtes Sättigungsgefühl hervorgerufen werden.

### Anwendung

- Reduktion des Körpergewichts: 3 Tabletten zu jeder Hauptmahlzeit
- Kontrolle des Körpergewichts: 2 Tabletten zu jeder Hauptmahlzeit

- Tablette nicht zerbeißen. Die Tablette soll sich nicht im Mund zersetzen.
- Nicht mehr als 9 Tabletten pro Tag.
- Mit der Einnahme der Tabletten wird empfohlen, während des Tages genügend Flüssigkeit zu trinken.

Eine Überdosierung von Lipogran® verbessert die Wirkung nicht, sie kann aber mögliche Nebenwirkungen fördern. Nur bei vorschriftsgemäßer Einnahme kann Lipogran® richtig wirken. Im Einklang mit der Medizinproduktlinie 93/42/EWG wird empfohlen, nach 30 Tagen der Einnahme dieses Medizinproduktes jeweils eine Pause von 3-5 Tagen ohne Einnahme einzuhalten.

Zwar ist der Verzehr von Lipogran® ein unterstützender Schritt zur Kontrolle Ihrer Körperzusammensetzung und -gewichts, doch sollte das Präparat immer als Teil eines diätetischen Gesamtplans betrachtet werden.

### Wer soll Lipogran® einnehmen?

Erwachsene Personen mit Body Mass Index > 25  
Erwachsene Personen mit BMI 18,5-24,9 in Zeiten unvermeidlich hoher Fetteinnahme.

### Wann sollen Lipogran® nicht angewendet werden?

Kinder unter 12 Jahren, Jugendliche, Schwangere, Stillende und Personen mit Untergewicht (BMI < 18,5), sowie Personen mit entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen sollten Lipogran® nicht anwenden.

### Vorsichtsmaßnahmen:

Es wird empfohlen, zwischen der Einnahme von Lipogran® und oralen Kontrazeptiva, fettlöslichen Arzneimitteln oder Vitaminpräparaten einen Abstand von ca. 2 Stunden einzuhalten. Nach 30 Tagen kontinuierlicher Einnahme eine Pause von 3-5 Tagen einlegen.



### Warnhinweise

Lipogran® enthält Spuren von Oxalsäure, welche natürlicherweise in zahlreichen grünen Gemüsesorten vorkommt. Bei Nierenerkrankungen oder Nierensteinen sollte dieses Produkt deshalb nicht regelmäßig eingenommen werden.

Lipogran® kann indirekt den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Diabetiker müssen eventuell ihre Behandlung mit Hilfe des Arztes anpassen, um eine Hypoglykämie zu vermeiden. Im Zweifel, oder wenn cholesterinsenkende Mittel oder andere Arzneimittel eingenommen werden, soll vor Einnahme dieses Medizinproduktes ein Arzt oder Apotheker konsultiert werden.

### Nebenwirkungen

In seltenen Fällen kann es vorübergehend zu Völlegefühl und Blähungen kommen. Falls Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten wie z.B. Hautausschläge, Juckreiz, leichte Schwellungen, leichte Magen-Darm-Störungen, sollte die Anwendung abgebrochen werden.


### Zusammensetzung von Lipogran®

Funktioneller Bestandteil: Feigenkaktus Pulver  
Hilfsstoffe: Cellulose und Mikrokristalline Cellulose, Sorbitol, Magnesiumstearat, Natriumstärkeglycolat, Siliciumdioxid


Lipogran® enthält keine künstlichen Konservierungsmittel oder Farbstoffe und ist frei von Gluten und Aromen.

Lipogran® wird auf natürlicher Basis hergestellt und ist frei von tierischen Rohstoffen. Leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

### Aufbewahrung

 Nicht über 25°C und trocken lagern.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

 Zu verwenden bis: siehe Angaben auf der Verpackung

 Dr. Kleine Pharma GmbH  
Heidsieker Heide 114  
D-33739 Bielefeld



Vertrieb:

 JANUS MEDICA

Janus Medica GmbH  
Lychener Str. 17  
10437 Berlin

Für weitere Informationen rund um Lipogran® besuchen Sie unsere Internetseite [www.lipogran.de](http://www.lipogran.de)

PACKUNGSGRÖSSE/BEST. NR.  
IN APOTHEKEN

PZN: 60 er Packung: 13512919  
PZN: 180 er Packung: 13513037


 Trocken aufbewahren

 Temperaturbegrenzung

 Verwendbar bis

 Chargenbezeichnung

 Gebrauchsanweisung beachten

 Achtung! Verweis auf Warnhinweise in der Gebrauchsanweisung

 Hersteller

Stand der Informationen 02/2020  
377\_REV02 / G01