

# Folat (als Metafolin®) 400 µg

## Hohe Bioverfügbarkeit durch Metafolin®

Folsäure trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft und zur normalen Blut- sowie Zellbildung bei. Es unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und kann sogar Müdigkeit verringern. Als Vitamin B<sub>9</sub> zählt sie zu den B-Vitaminen, die gemeinsam dafür sorgen, dass Psyche und Geist harmonisch zusammenarbeiten. Besonders die Kombination mit Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> ist wichtig - hat man davon zu wenig, kann nicht so viel Serotonin produziert werden. Unser Solgar® Folat enthält Metafolin®, die bereits aktivierte Form 5-MTHF, die auch auf natürliche Weise vorkommt und direkt bioverfügbar ist.

## Besonderheiten

- Folsäure als 5-MTHF
- hohe Bioverfügbarkeit & Bioaktivität
- vegan

## Benefits

### Folat

- trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung



### Inhalt pro Tagesportion (1 Tablette)

	Menge	% NRV <sup>1</sup>
Folat (Calcium-L-Methylfolat als Metafolin® <sup>2</sup> )	400 µg	200 %

**Zutaten:** Füllstoffe (Mannitol, Mikrokristalline Cellulose), Trennmittel (Stearinsäure, Siliciumdioxid, Magnesiumstearat), Stabilisator Vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Calcium-L-Methylfolat

Nahrungsergänzungsmittel<sup>3</sup> vegan

### Verzehrempfehlung:

Eine (1) Tablette pro Tag zu einer Mahlzeit.

Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst oder an einer Krankheit leidest, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du dieses Produkt einnimmst.

<sup>1</sup> NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

<sup>2</sup> Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.

<sup>3</sup> Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow - kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation