



L-Tryptophan 250 mg

Bios Kapseln



Produktbeschreibung:

Da der Körper die Aminosäure L-Tryptophan nicht selber herstellen kann, sondern über die Nahrung aufnehmen muss, bezeichnet man sie als essenzielle Aminosäure. Tryptophan wird für den Aufbau menschlicher Proteine benötigt, es ist Bestandteil der Muskulatur und unterschiedlichster Enzyme. Die Aminosäure ist Ausgangsstoff für Serotonin, ein Hormon das vor allem unser Gefühlsleben beeinflusst. Es ist verantwortlich für die innere Ruhe, Ausgeglichenheit und für Glücksgefühle, somit stellt es auch einen Stressregulator dar. Zudem ist L-Tryptophan auch Schlüsselsubstanz für die Herstellung von Melatonin, welches das Einschlafen und Entspannung erleichtern kann. Ein Mangel an L-Tryptophan kann zu depressiven Verstimmungen und Niedergeschlagenheit führen. Eine Nahrungsergänzung mit L-Tryptophan 250 mg Bios Kapseln kann daher in bestimmten Lebenssituationen sinnvoll sein.



Funktion:

- Regulieren den Schlaf-Wach-Rhythmus
- Beeinflussen die Stimmungslage positiv
- Beschleunigen die Blutgerinnung



Zusammensetzung:

L-Tryptophan; Füllstoff: Zucker, Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titan-dioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb, Patentblau V (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!)



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 250 mg L-Tryptophan.
2 Kapseln enthalten 500 mg L-Tryptophan.



Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 00759 3	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0145-0011

Bios Medical Services GmbH
Bahnhofstraße 28
D-66111 Saarbrücken
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0
Email: info@bms-bios.de
www.bms-bios.de

bios
medical
services