



## KAMILLEN TEE

Zur Teezubereitung, für Spülungen, Umschläge, Bäder.

**Zutaten:** Kamillenblüten **Zubereitung:** 1 gehäufter Eßlöffel voll (ca. 1,5 - 4 g) Kamillenblüten wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, zugedeckt und nach etwa 5 - 10 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben. Zum Gurgeln, Spülen, Inhalieren und zur Bereitung von Umschlägen wird ein Aufguß in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt:  
Inhalieren: 1-2 gehäufte Eßlöffel (ca. 3-10g) oder Gurgeln/Spülen: 1 gehäuften Eßlöffel (ca. 1 - 5 g) Kamillenblüten werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 5 -10 Minuten durch ein Teesieb gegeben. Als Badezusatz werden 50 g Kamillenblüten auf 10 L Wasser eingesetzt.

**Hinweis:** Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

**Ch.-B.:** siehe Produktboden

**mindestens haltbar bis :** siehe Produktboden

80 g



w e l t e c k e



Alexander Weltecke GmbH & Co KG  
Auf dem Knuf 15 · 59073 Hamm  
[www.weltecke.de](http://www.weltecke.de)

HAUSTEE