

Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,
office@espara.com, www.espara.com

PRODUKTMONOGRAPHIE

Melatonin 1mg Spray

Inhalt: 30 ml (Füllmenge), Alk. 17 % vol



Verzehr-Empfehlung:

Vor dem Schlafengehen 4 Sprühstöße in den Mund und mit der Zunge verteilen.

Tagesdosis (4 Sprühstöße ~ 0,5 ml) entspricht:

1 mg Melatonin



VEGAN

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

Zutaten:

Wasser, Ethanol, Melatonin (0,23%), Aroma Krauseminzöl.

Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Melatonin ist der **Taktgeber unserer inneren Uhr**. Dieser in der Zirbeldrüse des Gehirns produzierte Botenstoff macht den Körper schläfrig, bremst alle Organsysteme und senkt die Körpertemperatur. Wenn es dunkel ist, steigt die Melatonin-Ausschüttung stark an und erreicht das Maximum so gegen 3 Uhr früh. Nicht umsonst wird Melatonin als Schlafhormon bezeichnet. Genügend Melatonin bedeutet guten Schlaf, wenig führt zu schlechtem Schlaf.

Während des Schlafes kann sich der Körper regenerieren. Er findet Zeit, Reparaturen an jenen Zellen durchzuführen, die während des Tages geschädigt wurden. Im Schlaf wird sozusagen dem **Alterungsprozess** entgegengewirkt. Daher wird Melatonin auch als Anti-Aging-Mittel bezeichnet. Zudem wirkt Melatonin ausgezeichnet **antioxidativ**, wodurch Freie Radikale abgewehrt und Alterserscheinungen ebenfalls reduziert werden. Der Melatonin-Spray ist einfach in der Handhabung und kann gut auf Reisen mitgenommen werden.

Hinweis: da der Sprühadapter ein Auslaufen des Fläschchens bei Transport nicht verhindern kann, empfehlen wir, den Adapter abzuschrauben und den Schraubverschluss wieder an der Flasche anzubringen, bevor der Spray im Hand- oder Reisegepäck verstaut wird.

Melatoninhaltige Nahrungsergänzungsmittel nicht dauerhaft verwenden, sensible Personen (Kinder/Jugendliche, Asthmatiker, Schwangere/Stillende, Personen mit entzündlichen Erkrankungen bzw. mit Persönlichkeitsstörungen sowie Personen, die Medikamente nehmen) sollten diese nur unter Rücksprache mit dem Arzt anwenden.