

## Pflichtangaben nach Lebensmittelinformations-Verordnung (LMIV)



Magnesium ist ein Mineralstoff, der an vielen wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt ist. Da er vom Körper nicht selbst gebildet werden kann, muss er dem Körper in ausreichender Menge zugeführt werden. Ein ausgewogener Magnesiumspiegel unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven, trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei und ist daher sinnvoll für die Aufrechterhaltung eines aktiven Lebensstils.

\*Magnesium trägt bei:

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung

Artikelbezeichnung	elacvital Magnesium 400 mg
Name des Unternehmens	ELAC Pharma GmbH Gohliser Straße 18 04105 Leipzig Germany
Inhalt	60 Tabletten
Nettofüllmenge	51,6 g
PZN	19212213
Status	Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium
Zutaten	Magnesiumoxid, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Calciumcarbonat; Stabilisator: Polyethylenglykol; Trägerstoff: Talkum; Mittelkettige Triglyceride, Farbstoff: Indigotin
deklarationspflichtige Allergene	keine
Lagerhinweise	Trocken lagern, vor Hitze und direkter Lichteinstrahlung schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.
Sonstige Hinweise	Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.
Verzehrempfehlung	1 x täglich 1 Tablette unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

#### Nährwerttabelle:

Nährstoff	Tagesdosis (1 Tablette)	NRV**
Magnesium	400 mg	107 %

\*\* NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene nach Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).

Stand: 25.03.2024  
LMIV0002010/001