

# Pfefferminz 450 mg GPH Kapseln

Die Pfefferminze (*Mentha x piperita*) entstand im 17. Jahrhundert als spontane Kreuzung der Wasserminze (*Mentha aquatica*) und der Krauseminze (*Mentha spicata*). Aufgrund ihres scharfen Geschmacks bezeichnete man sie nach ihrer Entdeckung als „peppermint“. Die mehrjährige Pfefferminze zählt zu den Lippenblütlern (Lamiaceae) und erreicht mit ihren rötlichen Stängeln und lilarosafarbenen Blüten eine Wuchshöhe von etwa 60 cm. Man findet sie in Europa und Nordamerika, wo sie meist auch kultiviert wird. Als Heilmittel werden die frischen oder getrockneten Blätter und das daraus gewonnene ätherische Öl verwendet. Dieses besteht aus dem charakteristisch riechenden Menthol, Menthon, Menthylacetat und Menthofuran. Daneben enthält die Pfefferminze Labiatengerbstoffe, unter anderem vom Typ der Rosmarinsäure, und außerdem freie Phenolcarbonsäuren. Die Krauseminze, bekannt unter dem Namen „Spearmint“, enthält im Gegensatz dazu kein Menthol. Sie schmeckt nicht scharf, sondern süßlich frisch und weist einen typisch milden Duft auf.



Die Pfefferminze wird bei verschiedenartigen Verkrampfungszuständen eingesetzt, wie Magen-Darm-Beschwerden, Verdauungsstörungen, Reizdarm, Blähungen und Gallebeschwerden. An der krampflösenden und blähungstreibenden Wirkung sind neben dem ätherischen Öl vermutlich auch Flavonoide beteiligt. Die Komponenten des ätherischen Öls fördern die Sekretion von Verdauungssäften auf direktem und reflektorischem Weg und stimulieren die Magen-Darmbewegungen. Oberbauchbeschwerden wie Krämpfe, Erbrechen und damit verbundener Schwindel können sich dadurch bessern. Äußerlich angewendet bewirkt das kühlende Pfefferminzöl eine Sensibilisierung von Kälte- und Druckrezeptoren und kann auf diese Weise schmerzlindernd bei Spannungskopfschmerzen wirken. Weiters besitzt das ätherische Öl desinfizierende, antimikrobielle und antimykotische Wirkungen.

**Pfefferminz 450 mg GPH Kapseln** enthalten 450 mg eines Trockenextrakts aus Pfefferminzblättern. Diese enthalten wertvolles ätherisches Öl, das entspannende Effekte auf die glatte Muskulatur des Verdauungstraktes ausübt, entblähende sowie antimikrobielle Eigenschaften hat und für den Gallefluss förderlich sein kann. Es hat sich daher bei krampfartigen funktionellen Magen- oder Gallenbeschwerden bewährt. Beim sogenannten Reizdarmsyndrom, das sich in zeitweise auftretenden Bauchschmerzen und einem Wechsel zwischen Verstopfung und Durchfall äußert, zeigt die Pfefferminze Linderung in Bezug auf die Magenbeschwerden, das Völlegefühl und krampfartige Schmerzen.

## **Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 2

Infoversion 0002

Stand: November 2015\_cm

**Zutaten:**

Pfefferminzblätter Extrakt (82 %) (Pfefferminz Extrakt, Maltodextrin); Kapselhülle: Gelatine;  
Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

**Rohstoffbeschreibung:**

Der qualitativ hochwertige Pfefferminz-Extrakt wird aus den Blättern von Mentha piperita gewonnen. Als Trägerstoff wird Maltodextrin verwendet. Das Produkt enthält keine Füll- oder Konservierungsstoffe. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Verzehrempfehlung:**

3 x 1 Kapsel

		<b>Inhalt</b>	<b>Nennfüllmenge (g)</b>	<b>e</b>
3467879	Pfefferminz 450 mg GPH Kapseln	90 St	49 g	
3467885	Pfefferminz 450 mg GPH Kapseln	180 St	98 g	
3467891	Pfefferminz 450 mg GPH Kapseln	360 St	196 g	
3467916	Pfefferminz 450 mg GPH Kapseln	750 St	408 g	
3467922	Pfefferminz 450 mg GPH Kapseln	1750 St	953 g	



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 2 von 2

Infoversion 0002

Stand: November 2015\_cm