

<b>Curcuma Tabletten</b>																	
<b>Zusatzbezeichnung</b>	Nahrungsergänzungsmittel mit Curcuma-Extrakt und Bioperine®																
<b>Herstellung/Vertrieb</b>	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de																
<b>Packungsgröße</b>	Packung mit 36,0 g / 60 Tabletten																
<b>PZN</b>	10262965																
<b>Zutaten</b>	Füllstoff Mikrokristalline Zellulose, Curcuma Ionoga-Extrakt mind. 95% Curcuminoiden, Füllstoff Maltodextrin, Bioperine®, Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren - pflanzlich																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th><b>pro Tablette</b></th> <th><b>pro Tagesdosis 4 Tabletten</b></th> <th><b>%NRV*</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Curcuma-Extrakt</td> <td>150 mg</td> <td>600 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>davon 95% Curcuminoiden</td> <td>142,5 mg</td> <td>570 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Bioperine®</td> <td>10 mg</td> <td>40 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>		<b>pro Tablette</b>	<b>pro Tagesdosis 4 Tabletten</b>	<b>%NRV*</b>	Curcuma-Extrakt	150 mg	600 mg	-	davon 95% Curcuminoiden	142,5 mg	570 mg	-	Bioperine®	10 mg	40 mg	-
		<b>pro Tablette</b>	<b>pro Tagesdosis 4 Tabletten</b>	<b>%NRV*</b>													
	Curcuma-Extrakt	150 mg	600 mg	-													
	davon 95% Curcuminoiden	142,5 mg	570 mg	-													
Bioperine®	10 mg	40 mg	-														
* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011																	
<b>Evtl. Allergieauslöser</b>	./.																
<b>Ernährungshinweise</b>	<p>Die Gelbwurz, lat. Curcuma, ist eine mit dem Ingwer verwandte Pflanze. Besser gesagt ein Gewürz und eine Heilpflanze. Die Nutzung hat in Indien eine lange Tradition. Bereits vor 5000 Jahren wurde sie medizinisch eingesetzt. Verdauungsbeschwerden und Störungen des Gallenflusses sind die Hauptanwendungsgebiete. Als Gewürz ist Curcuma Bestandteil des Currypulvers. Es hat eine typisch gelbe Farbe, schmeckt leicht scharf und fördert die Verdauung. Marco Polo berichtete in seinem Buch „Wunder der Welt“ als erster über Gelbwurz.</p> <p>Die Gelbwurz braucht zum Wachsen ein heißes, feuchtes Klima mit guter Wasserversorgung. Der für die Nutzung interessanter Pflanzenteil sind die unterirdischen Rhizome. Für die Farbe der Wurzel sind die gelben wirksamkeitsbestimmenden Curcuminoiden verantwortlich. Diese Wirkstoffe werden durch die weitere Verarbeitung auf das 20fachen angereichert.</p> <p>Von den Curcuminoiden und den ätherischen Ölen der Gelbwurz gehen folgende Wirkungen aus: vermehrte Bildung von Gallensaft, stoffwechsel- und verdauungsfördernd, beseitigt Völlegefühl und Blähungen, antibiotische Wirkung, antioxidative und entzündungshemmende Wirkung, Senkung der Blutlipide.</p> <p>Meistens bezeichnet man das Krankheitsbild, bei dem die Gelbwurz hilft mit dem Begriff „dyspeptische Beschwerden“. Darunter werden alle Symptome zusammengefasst, die keine organische Ursache haben und die Verdauung mehr oder weniger stark beeinträchtigen, also Völlegefühl, Druckgefühl im Magen, häufiges Aufstoßen, Übelkeit, Blähungen bis zu krampfartigen Schmerzen. Ursache dieser Symptome ist meistens eine unzureichende Fettverdauung.</p> <p>Wir haben wir unsere Curcuma-Tabletten mit einem Extrakt aus schwarzem Pfeffer (Bioperine®), der die Resorption und damit die Bioverfügbarkeit von Curcuma wesentlich verbessert. Eine wissenschaftliche Studie konnte zeigen, dass sich in Kombination mit Piperin (Bioperine®), die Bioverfügbarkeit von Curcumin um 2.000% steigern lässt.</p>																
<b>Verzehrempfehlung</b>	2 mal täglich 1-2 Tabletten mit etwas Wasser nehmen																
<b>Zusatz-Bemerkungen</b>	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																
<b>Besondere Hinweise</b>	trocken und nicht über 25 °C lagern																
<b>Haltbarkeit</b>	3 Jahre																

