

## GEBRAUCHSINFORMATION

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf für den Fall, dass Sie später nochmals etwas nachlesen möchten. Ihr Therapeut, Arzt oder Apotheker hilft Ihnen gerne weiter, wenn Sie weitere Informationen oder Rat benötigen.

## Girheulit® HOM Tabletten

### 1. Was sind Girheulit® HOM Tabletten und wofür werden sie angewendet?

Girheulit® HOM Tabletten sind ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Dazu gehört: Besserung rheumatischer Gelenksbeschwerden.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Girheulit® HOM Tabletten beachten?

Girheulit® HOM Tabletten dürfen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Girheulit® HOM Tabletten dürfen bei Schilddrüsenerkrankungen nicht ohne ärztlichen Rat angewendet werden.

Bei akuten Zuständen, die mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, bei Fieber, das länger als drei Tage bestehen bleibt oder über 39 °C ansteigt, sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

#### *Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?*

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Anwendung von Girheulit® HOM Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile und Arzneiträger von Girheulit® HOM Tabletten: Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie es daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Therapeuten ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer

Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie sind Girheulit® HOM Tabletten einzunehmen?

Die folgenden Angaben gelten für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, soweit das Arzneimittel nicht anders verordnet wurde:

Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 mal täglich, je 1 Tablette einnehmen.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1 - 3 mal täglich je 1 Tablette einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Eine Reizung der Mundschleimhaut ist möglich.

Hinweis: Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie sind Girheulit® HOM Tabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie das Arzneimittel so auf, dass es für Kinder nicht zugänglich ist.

Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach dem auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatum.

Nicht über 25 °C lagern.

## 6. Weitere Informationen:

### ZUSAMMENSETZUNG:

1 Tablette enthält:

Wirkstoffe:

Acidum benzoicum Trit. D3 (HAB, V. 6)	50,0 mg
Acidum silicicum Trit. D3	20,0 mg
Ammonium phosphoricum Trit. D2 (HAB, V. 6)	40,0 mg
Colchicum autumnale Trit. D4	60,0 mg
Kalium iodatum Trit. D4	20,0 mg
Lithium carbonicum Trit. D3	60,0 mg

Bestandteile 1 - 6 über die letzte Stufe gemeinsam potenziert.

Sonstige Bestandteile:

Calciumbehenat (DAB), Kartoffelstärke.

**INHALT:** 100 / 200 Tabletten zum Einnehmen.

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr. 6720556.00.00

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Homöopathisches Laboratorium  
Alexander Pflüger GmbH & Co. KG  
Röntgenstraße 4  
33378 Rheda-Wiedenbrück

Stand der Information: November 2023

## Therapie bei rheumatischen Gelenkschmerzen

*Beschwerden lindern, beweglich bleiben - das ist das Ziel der Therapie bei rheumatischen Gelenkschmerzen. Gerade wenn unangenehmer Schmerz die Bewegungsfreiheit einschränkt, kann die Einnahme von Schonhaltungen weiterführende Probleme verursachen. Neben der Einnahme von Girheulit® HOM Tabletten können Sie weitere Maßnahmen ergreifen, um rheumatische Gelenkschmerzen zu lindern. Besonders im Fokus stehen neben ausgewogener Ernährung tägliche Bewegungsübungen, denn nur durch körperliche Betätigung können Gelenke langfristig geschmeidig gehalten werden. Hier sollten geeignete Sportarten bzw. Übungen ausgesucht werden, die die Gelenke schonen und gleichzeitig die Muskulatur kräftigen. Unterstützend kann die Verwendung von Bandagen dabei helfen, schmerzhaft Gelenke während der Übungen zu stabilisieren und die Beschwerden während der Durchführung zu reduzieren.*