

## Produktinformation



### **YAMSWURZEL + CHROM**

25 mg GPH Kapseln  
aus Yamswurzel Extrakt und DHEA

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Enthält Hefe. Enthält Soja.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 450 mg Yamswurzel Extrakt und 150 µg Chrom (375 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0003

**Produktbeschreibung:**

Die Yamswurzel ist eine wichtige stärkereiche Kulturpflanze und hat in manchen Ländern große Bedeutung für die Ernährung. Außerdem sind sie eine wertvolle Quelle für Steroid-Verbindungen aus denen Nebennierenrindenhormone hergestellt werden können.

Die Yamswurzel enthält Steroid-Sapogenine (Diosgenin), Alkaloide, Harz und Gerbstoffe in wechselnden Mengen. Bekannt wurde die Wurzel bei uns vor allem durch ihre verjüngende Eigenschaft. Das in Yamswurzel enthaltene Diosgenin erhöht den körpereigenen DHEA-Spiegel. DHEA ist eine Substanz mit einer Vielzahl von Funktionen, insbesondere steht es im Zusammenhang mit dem Altern. DHEA mindert Altersbeschwerden und typische Alterserscheinungen.

Traditionell wird die Yamswurzel aufgrund ihrer entspannenden Effekte auf die Muskulatur, krampflösenden Eigenschaften bei Koliken und bei Menstruations- sowie Wechselbeschwerden angewendet. Die Yamswurzel hat zudem Bedeutung für die Knochengesundheit in der Menopause der Frauen.

Chrom ist ein essentielles Spurenelement. Die deutsche Gesellschaft für Ernährung gibt für Jugendliche und Erwachsene einen täglichen Bedarf von 30 – 100 µg an. Für ältere Menschen, bei Fehlernährung oder in Stresssituationen kann ein Mehrbedarf an Chrom bestehen. Chromhaltig sind vor allem Innereien, Muskelfleisch, Bierhefe, Nüsse und Vollkornprodukte. Chrommangel führt zu Störungen des Zuckerstoffwechsels. Mangelerscheinungen äußern sich durch Nervosität, Gereiztheit, Verstimtheit und Muskelschwäche.

Die Kombination von Yamswurzel und Chrom regeneriert den alternden Organismus, versorgt ihn mit Energie und fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden.

**Rohstoffbeschreibung:**

Yamswurzelkapseln sind ein hochwertiges Vitalpräparat mit ausschließlich 100 % natürlichen Rohstoffen. Bei der Herstellung werden keinerlei synthetische Substanzen und Hilfsstoffe verwendet. Der enthaltene Extrakt ist qualitätsgeprüft. Da Chrom in großen Mengen in Hefe vorkommt, handelt es sich bei Chromhefe um einen Rohstoff in seiner natürlichen Form. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Yamswurzel Extrakt (70 %); Kapselhülle: Cellulose; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Chlorophyllin; Chromhefe (11 %)

**Referenzen:**

Wu WH, Liu LY, Chung CJ, Jou HJ, Wang TA. (2005). Estrogenic effect of yam ingestion in healthy postmenopausal women

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 2088-2089

Yamswurzel + Chrom GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00030 3	60 Kps.	38 g
90 08124 00031 0	120 Kps.	76 g
90 08124 05038 4	180 Kps.	114 g
90 08124 05039 1	360 Kps.	228 g
90 08124 05040 7	750 Kps.	476 g
90 08124 05041 4	1750 Kps.	1111 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

