



**50**  
Portionen

**1500 g**  
Pulver

- ✓ Für mehr Kraft und Energie
- ✓ Glutenfrei, Laktosefrei, Vegan
- ✓ Mit Erbsen-Protein-Isolat

## Energierreiche Aufbaunahrung mit pflanzlichem Protein, Maltodextrin, Vitaminen und Mineralstoffen zum Anrühren als Getränk oder zum Anreichern von Speisen

- \* **Proteine** tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- \* **Maltodextrine** sind hochwertige Kohlenhydrate auf Pflanzenbasis und eine bewährte Energiequelle.
- \* Die **Mineralstoffe** Calcium und Magnesium sorgen zudem in Verbindung mit den **Vitaminen** B6, B12, Pantothensäure und Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel.
- \* **Magnesium** verringert Müdigkeit und Erschöpfung und trägt zum Elektrolytgleichgewicht, einer normalen Eiweißsynthese und zur normalen Muskelfunktion bei.
- \* **B-Vitamine** unterstützen das Nervensystem und sorgen für normale psychische Funktionen.

# Verzehrempfehlung



**MEGAMAX® Aufbaukost kann flexibel angewendet werden.**

**Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag.**

- **50 g Pulver in 300 ml Wasser, Milch oder Milchalternative lösen.**
- **Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.**
- **Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.**
- **Nach Bedarf kann der Kaloriengehalt mit dem MEGAMAX® MCT-Speiseöl erhöht werden.**

## Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G PULVER	NRV*	PRO 50 G PULVER	NRV*
Energie	1700 kJ (401 kcal)		850 kJ (200 kcal)	
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g 0,5 g		1 g 0,25 g	
Kohlenhydrate – davon Zucker	73 g 22 g		37 g 11 g	
Ballaststoffe	1 g		0,5 g	
Eiweiß	22 g		11 g	
Salz	0,6 g		< 0,5 g	
<b>MINERALSTOFFE</b>				
Natrium in mg	224,08		112,04	
Kalium in mg	23,20	1,2	11,6	0,6
Calcium in mg	122,37	15,3	61,19	7,7
Magnesium in mg	188,0	50,1	94,0	25,05
Eisen in mg	3,92	28,0	1,96	14,0
<b>VITAMINE</b>				
Vitamin C in mg	200	250	100	125
Niacinamid in mg	40	250	20	125
Vitamin E in mg NE	30	250	15	125
Pantothensäure in mg	15	250	7,5	125
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,75	125
Vitamin B2 in mg	3,5	250	1,75	125
Vitamin B1 in mg	2,75	250	1,38	125
Folsäure in µg	500	250	250	125
Biotin in µg	125	250	60,5	125
Vitamin B12 in µg	6,25	250	3,13	125

\* NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

**ZUTATEN:** Maltodextrin, Erbsenproteinisolat, Dextrose, Fructose, Magnesiumhydroxid-carbonat, Ascorbinsäure, Calciumoxid, Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-d-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Von Natur aus laktosefrei und glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**PZN:** 18497277

**Mindestens haltbar bis:** siehe Boden



# Weitere Produktinformationen

MEGAMAX® Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und leicht verzehrbare Aufbaunahrung mit vielen lebenswichtigen Nährstoffen. Die Aufbaunahrung enthält Kohlenhydrate, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe.

Ein großer **Vorteil** von MEGAMAX® Aufbaukost ist die gute Bekömmlichkeit. Durch den geringen Fettanteil sind die Aufbaukost-Drinks gut und schnell verdaulich. So können Mahlzeiten ergänzt oder die Drinks gut als Zwischenmahlzeit genossen werden.

MEGAMAX Aufbaukost hat als **Hauptbestandteil** langkettiges Maltodextrin und nur einen geringen Teil an schnell verwertbaren Kohlenhydraten (Glucose 17 %). Ganz wichtig ist der Anteil an komplexen langkettigen Kohlenhydraten auf Basis von hochwertigen Maltodextrinen. So bleibt der Blutzuckerspiegel über längere Zeiträume stabil und damit die Leistungsfähigkeit erhalten.

Der **Eiweißanteil** beträgt 22 %. Eiweiß trägt zu einer Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sorgen zudem in Verbindung mit den Vitaminen B6, B12, Pantothensäure und Niacin für einen normalen Energiestoffwechsel.

**B-Vitamine** unterstützen das Nervensystem und sorgen für normale psychische Funktionen. Biotin, Niacin, Riboflavin leisten einen Beitrag zur Erhaltung gesunder Schleimhäute.

Hauptbestandteil der Aufbaunahrung sind langkettige Kohlenhydrate, die wichtig für eine optimierte Energiezufuhr sind. MEGAMAX Aufbaukost ist **von Natur aus glutenfrei**.



# MEGAMAX

## Kombinationen für noch mehr Eiweiß und Kalorien

Je nach individuellem Bedarf besteht die Möglichkeit, in einem Drink die **Kalorien und/oder** den **Eiweißanteil** zu **erhöhen**.

Kombinieren Sie dazu MEGAMAX Aufbaukost je nach Bedarf mit MEGAMAX **Whey Protein** und/oder MEGAMAX **MCT-Speiseöl**

MEGAMAX Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

### **Geschmacksrichtungen:**

Vanille, Cappuccino, Neutral

**Packungsgrößen:** 500 g, 1500 g

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

### **AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

### **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)