



# Natamil



**2** AB 6 MONATE  
**FOLGEMILCH**

## VON ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERN ENTWICKELT

Eine gesunde Ernährung ist die Basis für die Entwicklung Ihres Babys. Muttermilch gibt Ihrem Baby alles, was es für ein gesundes Wachstum und die Entwicklung eines starken Immunsystems braucht. Darum wurde Natamil 2 Folgemilch gemeinsam mit Ernährungsexperten und auf Basis der neuesten Erkenntnisse der Muttermilch-Forschung entwickelt. So können Sie sich auch nach dem Stillen darauf verlassen, dass Ihr Baby alles bekommt, was es für eine gesunde Entwicklung braucht.

- ✓ Mit prebiotischen GOS, einer Ballaststoffmischung nach dem Vorbild der Muttermilch.
- ✓ Mit Nucleotiden.
- ✓ Mit LCP: Langkettige mehrfach ungesättigte Fettsäuren, wie sie auch in Muttermilch vorkommen.
- ✓ Leicht verdaulich für einen sanften Übergang ins Beikostalter.
- ✓ Mit allen wichtigen Nährstoffen für gesundes Wachstum.
- ✓ Ständige, umfassende Kontrollen garantieren höchste Sicherheit und Qualität.

## Zusammensetzung

|                                    | pro 100 ml trink-<br>fertiger Nahrung* | Einheit |                   | pro 100 ml trink-<br>fertiger Nahrung* | Einheit |
|------------------------------------|--|---------|-------------------|--|---------|
| <b>Energie</b>                     | 273                                    | kJ      | Jod               | 14,7                                   | µg      |
|                                    | 65                                     | kcal    | Selen             | 2,0                                    | µg      |
| <b>Fett</b>                        | 3,1                                    | g       | Mangan            | 15,4                                   | µg      |
| davon:                             |  |         | Fluorid           | 5,4                                    | µg      |
| - gesättigte Fettsäuren            | 1,1                                    | g       | Vitamine          |  |         |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren  | 1,4                                    | g       | Vitamin A         | 46,2                                   | µg      |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,6                                    | g       | Vitamin D         | 0,9                                    | µg      |
| davon:                             |  |         | Vitamin B1        | 0,08                                   | mg      |
| - Linolsäure (Omega 6)             | 580                                    | mg      | Vitamin B2        | 0,2                                    | mg      |
| - α-Linolensäure (Omega 3)         | 58                                     | mg      | Niacin            | 0,5                                    | mg      |
| - LCP (DHA/ARA)                    | 17,2                                   | mg      | Pantothensäure    | 0,5                                    | mg      |
| <b>Kohlenhydrate</b>               | 7,6                                    | g       | Vitamin B6        | 0,06                                   | mg      |
| - Zucker                           | 6,8                                    | g       | Biotin            | 1,6                                    | µg      |
| - davon Lactose                    | 6,2                                    | g       | Folsäure          | 16,7                                   | µg      |
| Ballaststoffe                      |  |         | Vitamin B12       | 0,15                                   | µg      |
| Galactooligosaccharide (GOS)       | 0,4                                    | g       | Vitamin C         | 14,7                                   | mg      |
| <b>Eiweiß</b>                      | 1,6                                    | g       | Vitamin K         | 6,9                                    | µg      |
| <b>Salz</b>                        | 0,058                                  | g       | Vitamin E         | 1,5                                    | mg      |
| <b>Mineralstoffe</b>               |  |         | <b>Nukleotide</b> | 2,5                                    | mg      |
| Natrium                            | 23                                     | mg      | AMP               | 0,4                                    | mg      |
| Kalium                             | 85,1                                   | mg      | GMP               | 0,2                                    | mg      |
| Chlorid                            | 48,1                                   | mg      | IMP               | 0,3                                    | mg      |
| Calcium                            | 71,1                                   | mg      | UMP               | 0,5                                    | mg      |
| Phosphor                           | 43,2                                   | mg      | CMP               | 1,0                                    | mg      |
| Magnesium                          | 7,8                                    | mg      |                   |  |         |
| Eisen                              | 0,9                                    | mg      |                   |  |         |
| Zink                               | 0,6                                    | mg      |                   |  |         |
| Kupfer                             | 40,2                                   | µg      |                   |  |         |

\*Standardauflösung: 13,5 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

## Zutaten

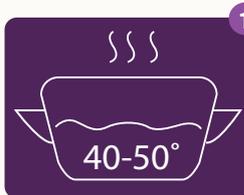
**Molkenerzeugnis** (teilentmineralisiertes **Molkenpulver**), Magermilchpulver, pflanzliche Öle (Palm-\*, Raps-, Sonnenblumen-, Mikroalgen-, M. alpina-Öl), **Lactose**, Maltodextrin, Galactooligosaccharid (aus **Milch**), Calciumhydroxid, Calciumcarbonat, Vitamin C, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Calciumcitrat, Eisenlactat, Nucleotide (Cytidin-, Uridin-, Adenosin-, Inosin-, Guanosin-5-monophosphat), Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B1, Vitamin A, Vitamin B6, Mangansulfat, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin K1, Natriumselenat, Vitamin D

**Allergene:** Milch

\* aus nachhaltigem Anbau

## Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen z.B. durch das Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Hände sowie Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Nach Gebrauch Beutel gut verschließen und trocken lagern. Geöffneten Beutel innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen. Erwärmen Sie Milchnahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).



**1** Frisches Trinkwasser abkochen und auf ca. 40°-50°C abkühlen lassen.



**2** Etwa die Hälfte des Wassers in das Fläschchen geben.



**3** Mit dem beiliegenden Messlöffel die Pulvermenge abmessen. Dazu Messlöffel locker füllen und abstreifen.



**4** Die erforderliche Menge Pulver ins Fläschchen füllen.



**5** Flasche verschließen und kräftig schütteln, restliches Wasser einfüllen und erneut schütteln.



**6** Sauger befestigen, Flascheninhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen, z.B. am Handgelenk.

## Trinkmenge und Dosierung

Babys benötigen ca. 4-5 Mahlzeiten am Tag. Im Beikostalter sollte mit jeder neu eingeführten Gläschen- oder Breimahlzeit eine Fläschchenmahlzeit ersetzt werden. Die angegebenen Trinkmengen sind nur empfohlene Richtwerte zur Orientierung. Bitte achten Sie auf das richtige Dosierungsverhältnis und verwenden Sie nur den beiliegenden Messlöffel.

|                          | Trinkfertige Nahrung (ml) | Menge Wasser (ml) | Anzahl Messlöffel* |
|--------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------|
| Empfohlene Trinkmenge    | 230                       | 210               | 7                  |
| Für kleinere Trinkmengen | 200                       | 180               | 6                  |
|                          | 165                       | 150               | 5                  |
|                          | 130                       | 120               | 4                  |

\* Ein gestrichen voller Messlöffel fasst 4,5 g Pulver.

## Anwendung

Natamil 2 ist genau auf die Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys nach dem 6. Monat abgestimmt und unterstützt seine gesunde Entwicklung:

- Im Anschluss an das Stillen.
- Im Anschluss an jede Anfangsnahrung.

Natamil bietet genau die richtige Milchnahrung für jede Entwicklungsstufe Ihres Babys. Im Anschluss an Natamil 2 empfehlen wir Natamil 3 – ideal für Babys ab dem 12. Monat, die von Natamil 2 nicht mehr richtig satt werden.

### Wichtige Hinweise:

#### Zur Ernährung

In den ersten 6 Monaten ist Stillen die beste Ernährung für Ihr Baby. Wie jede Folgenahrung sollte Natamil 2 nicht in den ersten 6 Monaten als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern grundsätzlich erst nach 6 Monaten als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Die individuellen Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse Ihres Babys können es erforderlich machen, Folgenahrungen als Teil einer Mischkost bereits zu einem früheren Zeitpunkt in den Speiseplan Ihres Babys einzuführen. Bitte lassen Sie sich dazu von Ihrem Kinderarzt beraten.

#### Zur Zahngesundheit

Säuglingsnahrungen enthalten wie Muttermilch Kohlenhydrate. Häufiger oder andauernder Kontakt der Zähne mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen und damit die Gesundheit beeinträchtigen. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche daher nicht zum Dauernuckeln, sondern beenden Sie die Flaschenmahlzeit wie eine Stillmahlzeit, wenn der Trinkvorgang abgeschlossen ist.



Garantierte Qualität  
Auch in Ihrer Apotheke erhältlich



#### **Natamil GmbH**

Schillerstr. 40B  
80336 München  
Deutschland

PZN-10206665



#### **Natamil Elternservice:**

0180 6 282645  
(0180-NATAMIL)

Festnetz: 0,20€ pro Anruf  
Mobilfunk: max. 0,60€ pro Anruf

Mo-Fr von 9-18 Uhr  
oder rund um die Uhr unter  
elternservice@natamil.de

#### **Mehr Information:**



[www.natamil.de](http://www.natamil.de)

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Angebrochene Packung innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

Kühl und trocken lagern.

## Folgemilch

Inhalt **800g** e (2 Beutel)