

# Produkt-Kurzinformation

**Produkt:** **BIO Yacón Pulver, 240 g**  
**Lateinischer Name:** Smallanthus sonchifolius  
**Herkunftsland:** Peru



## Produkteigenschaft:

- Yacón ist reich an Inulin und Oligofructose, die zu den Polysacchariden zählen, eine der natürlichsten Zuckeraustauschstoffe. Beide besitzen eine 30-50%ige Süßkraft gegenüber herkömmlichem Zucker und weisen kaum Kalorien auf.
- Inulin und Oligofructose sind wichtige Präbiotika, die aufgrund ihrer unverdaulichen Ballaststoffe bis in den Dickdarm gelangen können, wo sie den natürlichen Darmbakterien als Nahrung dienen. Diese "guten" Bakterien sind verantwortlich für eine gesunde Darmflora, die positiven Einfluss auf unser Immunsystem und auf unsere Verdauung haben.
- Präbiotika sind lösliche Ballaststoffe, die aufgrund ihrer Eigenschaft im Magen und Darm Wasser zu binden und aufzuquellen, die Verdauung anregen und für ein längeres Sättigungsgefühl sorgen.
- Yacón zählt zu einem idealen Zuckerersatz für Diabetiker, daher die Bezeichnung "Diabetiker-Kartoffel". Die Fructooligosaccharide können vom Körper nicht wie andere Zucker absorbiert werden, sie werden stattdessen vielmehr genutzt, um die hohen Mengen der Glucoseproduktion in der Leber zu senken und verringern dadurch die Nüchternblutglukose. Dies ist vor allem für Diabetiker wichtig.

## Verzehrempfehlung:

Je nach Bedarf ca. 1 gestrichenen Esslöffel (ca. 12 g) Yacón-Pulver zum Süßen in Joghurt, Müsli, Smoothies usw. mischen.

## Zutaten:

100 % reines Yacón-Fruchtpulver

## Inhalt:

240 g (ergeben ca. 20 Portionen zu je 12 g)

<b>Nährwerte:</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro 12 g</b>
Energie:	1151,8 KJ/276,9 kcal	138 kJ/33,2 kcal
Fett:	0,3 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,2 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate:	42 g	5 g
davon Zucker:	41,3 g	4,9 g
Ballaststoffe:	49,3 g	5,9 g
Eiweiß:	2 g	< 1 g
Salz:	0,19 g	0,02 g
Oligofructose + Inulin:	37,0 g	4,4 g

# Produkt-Kurzinformation

BIO Yacón Pulver, 240 g

## Unser Qualitätsvorsprung



### \* Schonende + produktspezifische Verarbeitung:

In einem speziell entwickelten Verfahren werden unsere Früchte und Pflanzen schonend verarbeitet, um die spezifischen Eigenschaften optimal zu nutzen.



### \* Natürliche Qualität:

Unser oberstes Gebot ist es, die "natürliche Qualität" der Früchte auch im Endprodukt zu bewahren.



### \* Handverlesene Früchte:

Frisch geerntet mit dem vollen Spektrum an Nährstoffen garantieren ein hochwertiges Endprodukt.



### \* Kurze Transportwege der Rohware:

Zwischen Erntegebiet und Produktionsstätte gibt es nur kurze Wege, um einen Abbau der Nährstoffe zu vermeiden.



### \* GMO-free:

Alle unsere Produkte werden ohne Gentechnik hergestellt.



### \* Garantierte Qualität:

Jede einzelne Charge wird in unabhängigen Laboren untersucht, neben Schwermetall- und Pestizidkontrollen sowie mikrobiologischen Untersuchungen werden auch produktspezifische Analysen durchgeführt, um die Reinheit unserer Naturprodukte zu garantieren.

## Produkteigenschaften:



**Vertrauen Sie unserer langjährigen Erfahrung** und unserem Wissen.

Seit über 25 Jahren entwickeln und vertreiben wir Naturprodukte höchster Qualität.

Unsere Leidenschaft für die Natur lässt uns permanent nach optimalen und schonenden Verarbeitungsprozessen streben. Somit schaffen wir das Fundament für natürliche Produkte ohne künstliche Zusätze oder Aromen.

**PZN:** 13365588

**EAN:** 4025871221121

**Artikel-Nr.** 0119-207-B

**Halbbarkeit:** 24 Monate nach Produktion, mind. 6 Monate im Handel