

# B12 Trink Vit AL

Vitamine B12, B1, B2 und B6 für einen normalen Energiestoffwechsel

- **Vitamin B12 hochkonzentriert**
- **Mit dem Plus an Vitaminen B1, B2 und B6**

Das Besondere an B12 Trink VitAL ist nicht nur der hohe Gehalt an Vitamin B12, sondern auch die sinnvolle Kombination mit den Vitaminen B1, B2 und B6.

- Die Vitamine B12, B1, B2 und B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Die Vitamine B12, B2 und B6 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Trinkfläschchen mit Zweikammersystem:  
Einfach drehen, schütteln, trinken!

Nur 1 × täglich!

Pfirsich-Maracuja-Geschmack

Inklusive praktischer Öffnungshilfe

## Anwendungshinweis:

Die Anwendung ist einfach und auch unterwegs möglich.

In der weißen Verschlusskappe befinden sich die Vitamine. Die trinkfertige Lösung wird erst unmittelbar vor dem Verzehr zubereitet.



Dazu die Verschlusskappe **im Uhrzeigersinn** drehen, bis sich die Deckelkammer mit dem Pulver öffnet.



Das Fläschchen gut schütteln, um das Pulver und die Flüssigkeit zu mischen. Die Flüssigkeit ist jetzt orange, bedingt durch die Farbe der enthaltenen B-Vitamine.



Nun die Verschlusskappe **gegen den Uhrzeigersinn** drehen, das Fläschchen öffnen und die Flüssigkeit trinken

Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren:  
1 × täglich die fertige Trinklösung eines Fläschchens verzehren.

## Zutaten:

Wasser; Fructose; Füllstoff: Mannit;  
Säureregulator: Citronensäure; Cyanocobalamin;  
Thiaminmononitrat; Riboflavin;  
Pyridoxinhydrochlorid; Konservierungsstoffe:  
Natriumbenzoat, Kaliumsorbat; Aroma; Trennmittel:  
Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren



Zusammensetzung	pro Trinkfläschchen	Prozent der Tageszufuhr*
Vitamin B12	500 µg	20.000 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %

\* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

Laktosefrei, glutenfrei

Ohne Farbstoffe, ohne Süßungsmittel.

Enthält keinen Alkohol.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nicht geeignet für Schwangere, Stillende und Kinder unter 14 Jahren.

Lichtgeschützt, trocken und nicht über 25 °C lagern.

Aufgrund der Inhaltsstoffe kann es zu Farbveränderungen bei der Lagerung kommen, diese beeinflussen nicht die Qualität des Produktes.

B12 Trink Vit AL ist in den Packungsgrößen 10 Trinkfläschchen und 30 Trinkfläschchen erhältlich.

Stand der Information: Juli 2021

ALIUD PHARMA GmbH, Gottlieb-Daimler-Straße 19  
89150 Laichingen  
www.aliud.de



## **Wissenswertes zu den enthaltenen B-Vitaminen**

**Vitamin B12 (Cyanocobalamin)** hat einen Anteil an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und spielt eine Rolle bei der Zellteilung. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und den normalen Energiestoffwechsel. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Als einziges der wasserlöslichen B-Vitamine lässt sich Vitamin B12 gut im Körper (hauptsächlich in der Leber) speichern.

Man findet Vitamin B12 in fast allen Lebensmitteln tierischer Herkunft. Besonders große Mengen sind in Innereien enthalten. Aber auch Fisch, Fleisch, Milchprodukte, Käse und Eier enthalten Vitamin B12. Pflanzliche Nahrung hingegen enthält so gut wie kein Vitamin B12.

**Vitamin B1 (Thiamin)** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist an einer normalen Funktion des Nervensystems und des Herzens beteiligt. Vitamin B1 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen, das heißt, der Körper verfügt nur über eine geringe Speicherkapazität.

**Vitamin B2 (Riboflavin)** wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Außerdem hat es einen Anteil an der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute. Als wasserlösliches Vitamin kann es nur in geringen Mengen im Organismus gespeichert werden.

**Vitamin B6 (Pyridoxin)** ist ebenfalls ein wasserlösliches Vitamin. Es unterstützt einen normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel sowie die normale Bildung von roten Blutkörperchen. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und ist an einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems beteiligt.

**B12 Trink VitAL erhalten Sie in Ihrer Apotheke.**