

POWERSTAR FOOD BETA-GLUCAN

POWERSTAR FOOD BETA-GLUCAN ist ein Pulver zur Herstellung eines Instant-Getränkes mit Beta-Glucan. **BETA-GLUCAN** ist ein langkettiges Zuckermolekül (Polysaccharid), welches hauptsächlich in den Zellwänden von Hafer, Gerste und Pilzen vorkommt.

Beta-Glucane tragen bei einer täglichen Aufnahme von 3 g zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei und bei einer täglichen Aufnahme von 4 g trägt die Aufnahme von **Beta-Glucanen** aus Hafer oder Gerste als Bestandteil einer Mahlzeit dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt.

Der Anstieg des Blutzuckerspiegels hat einen starken Einfluss auf die Fettverbrennung. Ist der Blutzuckerspiegel hoch, schüttet der Körper das Transport-Hormon Insulin aus und blockiert die Fettverbrennung. Es liegt also im Interesse von Menschen, die Körperfett abbauen möchten, die Insulinausschüttungen möglichst zu begrenzen.

POWERSTAR FOOD BETA-GLUCAN ist eines der wenigen Nahrungsergänzungsmittel seiner Art, das auch wirklich die nötige Menge an **Beta-Glucanen** liefert, um den Blutzuckerspiegel und Cholesterinspiegel zu regulieren.

Vorteile von **POWERSTAR FOOD BETA-GLUCAN** auf einen Blick:

- **Bezeichnung: Nahrungsergänzungsmittel - Pulverkonzentrat aus Haferkleien mit einem Gehalt an Beta-Glucanen von 35 %.**
- **Reguliert die Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei einer täglichen Aufnahme von 3g Beta-Glucanen aus Hafer.**
- **Lässt den Blutzuckerspiegel nach einer Mahlzeit nicht so stark ansteigen, wenn mindestens 4 g Beta-Glucane aus Hafer je 30 g verfügbare Kohlenhydrate in einer angegebenen Portion als Bestandteil der Mahlzeit enthalten sind.**
- **Ohne Aspartam**
- **Ohne künstliche Farbstoffe**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Für Veganer geeignet**
- **Health Claims:**
Laut Health Claims dürfen für Beta-Glucane, welche in Nahrungsergänzungen eingesetzt werden, keine weiteren Aussagen gemacht werden
- Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität

Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung. Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung von Beta-Glucan aus Hafer untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD BETA-GLUCAN** enthalten ist. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

Zutaten: Pulverkonzentrat aus Haferkleien 100 %

Verzehrsempfehlung für **POWERSTAR FOOD BETA-GLUCAN**:

Zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut täglich 3 gestrichene Messlöffel (1 gestrichener Meßlöffel liefert 1 Gramm Beta-Glucane aus Hafer) mit Wasser zu den Mahlzeiten einnehmen.

Damit der Blutzuckerspiegel nach einer Mahlzeit weniger stark ansteigt, müssen 4 g Beta-Glucane (4 gestr. Meßlöffel) auf 30 g verfügbare Kohlenhydrate als Bestandteil einer Mahlzeit aufgenommen werden.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

Lagerung:

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Anbieter:

POWERSTAR FOOD
 Nahrungsergänzungen GmbH
 Hauptstr. 152
 D-66424 Homburg
 Tel:0049684872123
www.powerstarfood.de

Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :

Nährwert- und Energieangaben (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (12 g)	pro 100 g BETA-GLUCAN
Energie	132 kJ/ 10 kcal	1103 kJ/ 84 kcal
Fett	0,10 g	0,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,02 g	0,2 g
Kohlenhydrate	6,72 g	56,0 g
davon Zucker	0,05 g	0,4 g
Ballaststoffe	4,20 g	35,0 g
Eiweiß	0,36 g	3,0 g
Salz	< 0,01 g	0,01 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zusammensetzung (durchschnittlich)	pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge (12 g = 4 gestrichene Meßlöffel)	pro 100 g BETA-GLUCAN	% NRV*
Hafer-Beta-Glucan	4,2 g	35 g	**

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmittel üblichen Schwankungen.

*:In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge.

** :kein NRV festgelegt