

## Produktinformation



### **L-CYSTEIN**

500 mg GPH Kapseln / GPH Pulver

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.  
1 Kapsel enthält 500 mg L-Cystein.

Pulver: Erwachsene: 1 x 1/2 Teelöffel (=ca. 2000 mg)  
1/2 Teelöffel entspricht ca. 2000 mg L-Cystein.

V-0005

#### Produktbeschreibung:

L-Cystein zählt zu den nicht-essentiellen, schwefelhaltigen Aminosäuren. L-Cystein ist die lenkende Aminosäure im Aufbau von L-Glutathion, einem Tripeptid aus den drei Aminosäuren (L-Cystein, Glycin und L-Glutamin). L-Glutathion ist eines der allerwichtigsten Antioxidantien der Natur. Die Bedeutung von L-Cystein steht in engem Zusammenhang mit L-Glutathion. L-Cystein ist reichlich enthalten in Kohl, Spinat, Erbsen, Mais und Weintrauben.

Diese Aminosäure übt folgende Funktionen aus:

#### Radikalfänger:

L-Cystein dient zusammen mit L-Glutamin als Ausgangsmaterial zur Synthese von Glutathion. Glutathion schützt die Zelle vor freien Radikalen. Unsere heutigen Lebensumstände – hohe körperliche und psychische Belastungen, unausgewogene Ernährung sowie negative Umwelteinflüsse – fördern die Entstehung freier Radikale. Sie schädigen die Zellen und sind damit an der Entstehung vieler Krankheiten beteiligt. Glutathion kann freie Radikale unschädlich machen.

#### Abwehrsteigerung:

L-Cystein ist wichtig für die Immunfunktion.

#### Entgiftung:

Die Aminosäure Cystein hat unterstützende Wirkungen bei der Entfernung von Schwermetallen, kann gegen die Wirkung des Rauches, des Alkohols und vor Strahlungen schützen.

#### Rohstoffbeschreibung:

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



L-Cystein ist tierischen Ursprungs und wird aus Entenfedern hergestellt. Beim Ursprungsland handelt es sich um China. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe Kapseln:**

L-Cystein (84 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

**Inhaltsstoffe Pulver:**

L-Cystein (100 %)

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.150-154; S.241-244

Gröber, U., 2. Auflage. Orthomolekulare Medizin. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S.186-194

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, 380

L-Cystein 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00148 5	60 Kps.	35 g
90 08124 00149 2	100 Kps.	59 g
90 08124 02134 6	180 Kps.	107 g
90 08124 02135 3	360 Kps.	214 g
90 08124 02136 0	750 Kps.	446 g
90 08124 02137 7	1.750 Kps.	1.041 g

L-Cystein GPH Pulver ist in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Netto-Gewicht e
90 08124 00635 0	100 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: gallpharma@gall.co.at  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: info@hecht-pharma.de  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

