

DIABETO®

Produkt	DIABETO®, Weichkapseln mit Omega-3-Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
Produktstatus	Nahrungsergänzungsmittel
Pflichttext	nicht erforderlich
Packungsgrößen	Packung mit 60 Kapseln, UVP 19,95 € (PZN 03757117)
Nettofüllmenge	60 Kapseln = 70 g e
Abgabevorschrift	freiverkäuflich

Zusammensetzung

Zusammensetzung	Pro Kapsel	% der Referenzmenge*
Omega-3-Fettsäuren	125 mg	**
davon DHA	50 mg	**
davon EPA	75 mg	**
Vitamin C	48 mg	60
Vitamin D	10 µg	200
Vitamin E	5,5 mg	46
Chrom	100 µg	250
Zink	7,5 mg	75
Magnesium	90 mg	24

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011 für Erwachsene.

** keine Empfehlungen vorhanden

Zutaten	Fischölkonzentrat mit Omega-3-Fettsäuren, Rindergelatine (Kapselhülle), Magnesiumoxid, Feuchthaltemittel: Glycerin und Sorbitol, Ascorbinsäure, Wasser, Bienenwachs, Emulgator: Sonnenblumenlecithin Zinksulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Farbstoffe: Eisenoxid Chrom(III)chlorid, Cholecalciferol
----------------	---

Verzehrempfehlung	Erwachsene nehmen eine Kapsel zum Frühstück mit einem großen Glas Wasser ein
--------------------------	--

Lagerung	Trocken und nicht über 25° C lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
-----------------	--

Haltbarkeit	Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und auf der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie den Inhalt nicht mehr nach diesem Datum.
--------------------	---

DIABETO®

Hinweise

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise dienen.

glutenfrei, laktosefrei, zuckerfrei, ohne Gentechnik,
frei von Bestandteilen vom Schwein

Herstelleranschrift

QUIRIS® Healthcare
Postfach 5131
33279 Gütersloh

Für alle, die auf ihren Blutzucker achten möchten

Chronisch erhöhte Blutzuckerwerte sind ein Hauptmerkmal von Diabetes Typ 2. Unbehandelt kann dies zu schwerwiegenden Komplikationen wie Nierenschäden, Sehstörungen, Nervenschäden und Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen. Es ist wichtig, Blutzuckerwerte regelmäßig zu überwachen und bei Bedarf Maßnahmen zu ergreifen, um sie zu kontrollieren.

Eine gesunde Ernährung spielt eine entscheidende Rolle bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels. Durch die gezielte Auswahl bestimmter Lebensmittelgruppen und Nährstoffe können Schwankungen vermieden und ein stabiler Blutzuckerspiegel gefördert werden. Die Mikronährstoffe in **DIABETO®** haben vielfältige Funktionen, die für den Erhalt gesunder Blutzuckerspiegel wichtig sind:

BLUTZUCKER: Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

STOFFWECHSEL: Chrom und Zink tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße) bei. Magnesium und Zink unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel.

AUGEN: Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

NERVEN: Magnesium und Vitamin C unterstützen die normale Funktion des Nervensystems.

GEFÄSSE: Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Die Vitamine C, E und Zink leisten zudem einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Unsere Lebensmittel enthalten drei Hauptnährstoffe, die uns täglich mit Energie versorgen: Kohlenhydrate, Fette und Eiweiß. Für einen gesunden Blutzuckerspiegel kommt es vor allem auf das richtige Verhältnis an: Kohlenhydrate sollten 45 bis 60 Prozent der Gesamtenergie liefern, Fett etwa 25 bis 35 Prozent und Eiweiß 10 bis 20 Prozent.

Eine blutzuckersenkende Ernährung berücksichtigt die Vielfalt und Fülle natürlicher, nährstoffreicher Lebensmittel. Sie setzt auf Vollkornprodukte für eine langsame Zuckerfreisetzung. Auf hochwertige Proteine zur Stabilisierung des Blutzuckerspiegels und auf bunte Früchte und Gemüse voller Vitamine, Mineralien und Antioxidantien. Hinzu kommen gesunde Fette aus Avocados, Nüssen und Samen, die zur Verbesserung der Insulinsensitivität beitragen.

DIABETO®

Wirksame Maßnahmen, um das Risiko für Typ-2-Diabetes zu reduzieren:

- Bauen Sie Übergewicht ab:
Übergewicht ist ein relevanter Risikofaktor. Besonders Bauchfett erhöht das Diabetesrisiko. Eine Gewichtsreduktion lohnt sich.
- Bewegen Sie sich täglich mindestens 30 Minuten:
Regelmäßige Bewegung, wie Treppensteigen, Radfahren oder Joggen, hilft, den Blutzucker zu regulieren und das Gewicht zu kontrollieren.
- Achten Sie auf Ihre Ernährung:
Essen Sie vielseitig, ballaststoffreich und reduzieren Sie Salz und Zucker. Pflanzliche Kost, Vollkornprodukte und Hülsenfrüchte sind empfehlenswert.
- Meiden Sie versteckte Fette:
Achten Sie darauf, versteckte Fette in Lebensmitteln zu reduzieren, insbesondere in Wurstwaren.
- Verzichten Sie auf Softdrinks:
Limonaden und zuckerhaltige Getränke sollten gemieden werden.
- Alkoholische Getränke in Maßen genießen:
Übermäßiger Alkoholkonsum erhöht das Diabetesrisiko.

Ein gesunder Lebensstil kann dazu beitragen, Typ-2-Diabetes vorzubeugen.

Qualität ist uns wichtig!

Als deutsches Unternehmen für Gesundheitsprodukte fühlen wir uns bei QUIRIS® in besonderer Weise höchsten Qualitätsansprüchen verpflichtet. Alle Produkte werden ständig und sorgfältig auf erstklassige Qualität strengstens kontrolliert. Unsere Produkte werden nach dem neuesten wissenschaftlichen Kenntnisstand in Deutschland entwickelt und hergestellt. Wir achten auf eine sinnvolle Zusammensetzung und Kombination der einzelnen Inhaltsstoffe, damit diese möglichst optimal Ihren Bedürfnissen gerecht werden.

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Telefon: 05241 / 403-430
Telefax: 05241 / 403-4311

E-Mail: info@quiris.de
www.quiris.de