



### Gebrauchsanweisung

Die Accu-Chek Softclix Stechhilfe ist ein Gerät für die einfache, nahezu schmerzfreie Entnahme von Kapillarblut aus den Fingerbeeren. Die Stechhilfe hat 11 verschiedene Stechtiefen, sodass Sie die Stechtiefe an die Beschaffenheit Ihrer Haut anpassen können.

In dieser Gebrauchsanweisung finden Sie die folgenden 2 Symbole:

- Dieses Symbol weist Sie auf mögliche Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit hin.
- Dieses Symbol weist Sie auf Handlungen hin, die Schäden an der Stechhilfe nach sich ziehen können.

**• Die Accu-Chek Softclix Stechhilfe ist nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt!**  
Es darf damit immer nur derselben Person Blut entnommen werden. Es besteht die Gefahr, dass Infektionen übertragen werden, wenn die Stechhilfe von anderen Personen, auch von Familienmitgliedern, mitbenutzt wird oder medizinisches Fachpersonal diese Stechhilfe bei verschiedenen Personen für die Blutentnahme einsetzt. Diese Stechhilfe ist deshalb nicht für die professionelle Anwendung in Einrichtungen des Gesundheitswesens geeignet.

• Bewahren Sie die Stechhilfe inklusive aller Bestandteile außerhalb der Reichweite von Kindern unter 3 Jahren auf. Es besteht Erststichungsgefahr, wenn Kleinteile (z. B. Kappen oder Ähnliches) verschluckt werden.

• Wenn die Stechhilfe mit eingesetzter Lanzette heruntergefallen ist, kann sich die Lanzette im Lanzettenhalter gelockert haben. Sie können dann kein Blut mehr entnehmen. In Einzelfällen kann die Lanzette aus der Austrittsöffnung der Kappe hervorstehen, sodass Sie sich daran verletzen können. Fassen Sie daher nicht auf die Vorderseite der Kappe. Ist die Stechhilfe heruntergefallen, heben Sie sie vorsichtig auf. Ziehen Sie die Kappe von der Stechhilfe ab. Achten Sie auf die Lanzette, damit Sie sich nicht daran verletzen. Werfen Sie in jedem Fall die Lanzette aus und entsorgen Sie diese.

Setzen Sie nur Accu-Chek Softclix Lanzetten in die Accu-Chek Softclix Stechhilfe ein. Andere Lanzetten können die Funktion der Stechhilfe beeinträchtigen oder die Stechhilfe zerstören.

**Vorbereitung**

- Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife, bevor Sie Blut entnehmen (siehe 1). Trocknen Sie Ihre Hände gut ab. Dadurch wird eine Verschmutzung der Einstichstelle vermindert und die Durchblutung gefördert.

**Lanzette einsetzen**

Damit Sie mit der Stechhilfe Blut entnehmen können, müssen Sie eine Lanzette einsetzen.

- Ziehen Sie die Kappe von der Stechhilfe ab (siehe 2).
- Setzen Sie eine neue Lanzette bis zum Anschlag in den Lanzettenhalter ein (siehe 3). Die Lanzette muss hörbar einrasten.
- Drehen Sie die Schutzkappe von der Lanzette ab (siehe 4).
- Setzen Sie die Kappe wieder auf. Dabei müssen die Positionierungskerbe in der Kappe und die Positionierungslinie auf der Stechhilfe in einer Linie liegen (siehe 5). Die Kappe muss hörbar einrasten.

**Stechtiefe einstellen**

Sie können 11 Stechtiefen (0,5 bis 5,5) einstellen. Die eingestellte Stechtiefe wird im Sichtfenster angezeigt. Je größer die Zahl, desto größer die Stechtiefe. Wenn Sie noch keine Erfahrung mit dieser Stechhilfe haben, empfehlen wir eine niedrige Stechtiefe, z. B. Stechtiefe 2, einzustellen.

- Drehen Sie die Kappe, bis die gewünschte Stechtiefe eingestellt ist (siehe 6).

**Stechhilfe spannen**

Damit Sie Blut entnehmen können, müssen Sie die Stechhilfe spannen.

- Drücken Sie den Spannknopf bis zum Anschlag (siehe 7). Drücken Sie dabei nicht gleichzeitig auf den Auslöseknopf. Die Stechhilfe ist gespannt, wenn die Mitte des Auslöseknopfes gelb ist (siehe 8).

**Blutstropfen entnehmen**

Im Allgemeinen kann aus jedem Finger Blut entnommen werden. Bestimmte Finger können dafür ungeeignet sein, wenn z. B. eine Infektion der Haut oder eines Fingernagels vorliegt. Wir empfehlen, das Kapillarblut an den Seiten der Fingerbeeren zu entnehmen, da das Schmerzempfinden an diesen Stellen am geringsten ist.

- Verwenden Sie jedes Mal eine neue Lanzette, wenn Sie Blut entnehmen. Sie vermindern damit die Infektionsgefahr und die Blutentnahme bleibt schmerzarm.
- Verwenden Sie die Stechhilfe nur mit aufgesetzter Kappe. Ohne Kappe dringt die Lanzette zu tief ein und der Stich kann schmerzhaft werden.

- Drücken Sie die Stechhilfe fest auf die gewünschte Einstichstelle (siehe 9).
- Drücken Sie den Auslöseknopf (siehe 10). Die Lanzette wird ausgelöst und dringt in die Haut ein.
- Unterstützen Sie die Bildung des Blutstropfens, indem Sie den Finger in Richtung Fingerbeere ausstreichen.

Die austretende Blutmenge ist abhängig von der Stechtiefe und dem Druck, mit dem die Stechhilfe auf die Haut aufgesetzt wird. Tritt nicht genügend Blut aus, drücken Sie die Stechhilfe bei der nächsten Blutentnahme stärker auf. Reicht das nicht aus, vergrößern Sie zusätzlich schrittweise die Stechtiefe.

Tritt zu viel Blut aus, verringern Sie die Stechtiefe.

- Messen Sie sofort, nachdem Sie das Blut entnommen haben, Ihren Blutzucker entsprechend der Gebrauchsanweisung Ihres Blutzuckermessgerätes.

Wir empfehlen, die Einstichstelle danach vor Verunreinigungen zu schützen.

**Benutzte Lanzette auswerfen**

- Ziehen Sie die Kappe von der Stechhilfe ab (siehe 2).
- Schieben Sie den Auswerfer nach vorn (siehe 11).

Die benutzte Lanzette wird ausgeworfen.

- Setzen Sie die Kappe wieder auf.
- Entsorgen Sie benutzte Lanzetten entsprechend den in Ihrem Land geltenden Vorschriften.

Entsorgen Sie benutzte Lanzetten so, dass eine Verletzung an den Nadeln ausgeschlossen ist.

**Stechhilfe aufbewahren**

Bewahren Sie die Stechhilfe nicht im gespannten Zustand oder bei hohen Temperaturen, z. B. im heißen Auto, auf. Die Funktion kann beeinträchtigt werden.

Bewahren Sie die Stechhilfe nur ohne eingesetzte Lanzette auf.

**Stechhilfe und Kappe reinigen und desinfizieren**

Um Übertragungen von Infektionen vorzubeugen, müssen Sie die Stechhilfe und die Kappe regelmäßig reinigen und desinfizieren:

- mindestens 1 Mal pro Woche,
- wenn Blut daran haftet,
- immer bevor eine andere Person die Stechhilfe in die Hand nimmt, z. B. um Ihnen zu helfen.

Sie benötigen fusselfreie Tücher, in die Sie die Stechhilfe vollständig einwickeln können, Wasser und 70%iges Isopropanol (in der Apotheke erhältlich).

Bevor Sie die Stechhilfe und die Kappe desinfizieren, müssen Sie diese zuerst reinigen, um Blut und andere Verschmutzungen zu entfernen.

Um die Stechhilfe und die Kappe nicht zu beschädigen:

- Tauchen Sie die Stechhilfe und die Kappe nicht in die Flüssigkeiten ein.
- Verwenden Sie zum Reinigen nur Wasser und zum Desinfizieren nur 70%iges Isopropanol.

- Ziehen Sie die Kappe von der Stechhilfe ab (siehe 2).
- Werfen Sie die Lanzette aus (siehe 11).

**Reinigen**

- Feuchten Sie ein Tuch leicht mit Wasser an.
- Wischen Sie die Stechhilfe und die Kappe gründlich ab. Wischen Sie die Stechhilfe nur von außen (siehe 12) und die Kappe von außen und innen (siehe 13).
- Trocknen Sie die Stechhilfe und die Kappe mit einem trockenen Tuch ab.

**Desinfizieren**

- Feuchten Sie ein Tuch gut mit 70%igem Isopropanol an.
- Wischen Sie die Stechhilfe und die Kappe jeweils 2 Minuten lang gründlich ab. Wischen Sie die Stechhilfe nur von außen und die Kappe von außen und innen.
- Setzen Sie die Kappe wieder auf.
- Wickeln Sie die Stechhilfe vollständig in das Tuch ein.
- Lassen Sie die eingewickelte Stechhilfe 8 Minuten liegen.

- Wickeln Sie die Stechhilfe wieder aus und lassen Sie diese an der Luft trocknen.

**Andere Stellen für die Blutentnahme**

Kapillarblut für Blutzuckermessungen können Sie nicht nur aus den Fingerbeeren, sondern auch aus anderen Körperstellen entnehmen (Handballen, Unterarm, Oberarm, Wade oder Oberschenkel), sogenanntes Messen an alternativen Körperstellen (englisch: Alternative Site Testing, abgekürzt: AST). Damit Sie Kapillarblut aus anderen Körperstellen entnehmen können, müssen Sie die normale Kappe gegen eine spezielle Kappe, die Accu-Chek Softclix AST-Kappe, austauschen.

**Bestellinformationen**

Wenden Sie sich bitte an Ihren Kundendienst (siehe Abschnitt „Kundendienst“), wenn Sie eine Accu-Chek Softclix AST-Kappe bestellen möchten.

**Letzte Überarbeitung**  
2019-04

**Kundendienst**  
**Deutschland**  
Accu-Chek Kunden Service Center:  
Kostenfreie Telefonnummer 0800 4466800  
Montag bis Freitag: 08:00 bis 18:00 Uhr  
www.accu-chek.de

Achtung, Sicherheits-hinweise in der Gebrauchsanweisung dieses Produktes beachten.

Nur einmal verwenden

Sterilisation durch Bestrahlung

Hersteller

Bestellnummer

Chargenbezeichnung

Globale Artikelnummer

Dieses Produkt entspricht den Anforderungen der europäischen Richtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte.

ACCU-CHEK und SOFTCLIX sind Marken von Roche.

© 2019 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim  
Germany  
www.accu-chek.com

09003835001(01)