

## Produktinformation



### **L-METHIONIN**

500 mg GPH Kapseln / GPH Pulver

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 Kapsel täglich

1 Kapsel enthält 500 mg L-Methionin

Pulver: Erwachsene 1 x 1/2 Teelöffel

1/2 Teelöffel enthält ca. 1500 mg L-Methionin.

Sehr hohe Dosen können Osteoporose verursachen.

V-0005

**Produktbeschreibung:**

L-Methionin gehört zu den essentiellen Aminosäuren, welche der Körper nicht selbst herstellen kann. Sie ist Vorstufe von L-Cystein und Taurin. L-Methionin ist bei der Synthese zahlreicher Verbindungen beteiligt. Dazu zählen unter anderem Colin, Carnitin, Melatonin und Adrenalin. Als schwefelhaltige Aminosäure ist L-Methionin nicht nur Eiweißbaustein, sondern nimmt an zahlreichen Stoffwechselfvorgängen teil. Besondere Bedeutung hat sie für den Fettstoffwechsel.

L-Methionin liefert wesentliche Bausteine für die Synthese zahlreicher körpereigener Stoffe und steht damit im Zusammenhang mit dem Aufbau von Gewebe, Abwehrfunktionen im Bereich des Harntraktes und kann dazu beitragen Schwermetalle aus dem Körper auszuscheiden. Die aktive Form der Aminosäure kann zu einer normalen psychischen Funktion beitragen.

Ernährungsfehler können zu einem L-Methionin Mangel führen. Eine tägliche Zufuhr von L-Methionin ergänzt daher die Ernährung sinnvoll.

Bei Personen die an wiederkehrenden Harnwegsinfekten oder Depressionen leiden, hat sich eine Nahrungsergänzung mit L-Methionin bewährt.

**Rohstoffbeschreibung:**

L-Methionin ist nicht tierischen Ursprungs und wird synthetisch hergestellt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe Kapseln:**

L-Methionin (84 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

**Inhaltsstoffe Pulver:**

L-Methionin (100%)

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.238-240

L-Methionin 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00050 1	60 Kps.	35 g
90 08124 02157 5	120 Kps.	71 g
90 08124 02158 2	180 Kps.	107 g
90 08124 02159 9	360 Kps.	214 g
90 08124 02160 5	750 Kps.	446 g
90 08124 02161 2	1750 Kps.	1041 g

L-Methionin GPH Pulver ist in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Netto-Gewicht e
90 08124 00641 1	100 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

