

**sanform<sup>®</sup>**  
**PROTEIN Sojaweiß - Nährwertangaben**

Nährwerte:

Ø Gehalt	Pro 100g Pulver		% NRV	Pro Portion (25g Pulver mit 250 ml Milch (0,3% Fett))		% NRV
Brennwert	Latte Macchiato 1510 kj 357 kcal	Vanille 1518 kj 358 kcal		Latte Macchiato 756 kj 178 kcal	Vanille 758 kj 179 kcal	
Eiweiß	80 g	80 g		29 g	29 g	
Kohlenhydrate	2,5 g	1,7 g		13 g	13 g	
davon Zucker	1,2 g	1,4 g		13g	13 g	
Fett	3,8 g	3,9 g		1,2 g	1,2 g	
davon gesättigte FS	0,58 g	0,66 g		0,31 g	0,33 g	
Salz	2,9 g	2,9 g		1,1 g	1,1 g	
Calcium	725 mg		91%	500 mg		63%
Magnesium	455 mg		121%	150 mg		40%
Phosphor	750 mg		107%	440 mg		63%
Eisen	11 mg		81%	3,2 mg		23%
Vitamin C	200 mg		250%	50 mg		63%
Niacin	26 mg		163%	6,5 mg		41%
Vitamin E	24 mg		200%	6,0 mg		50%
Pantothensäure	9,1 mg		152%	3,0 mg		50%
Vitamin B6	2,4 mg		171%	0,60 mg		43%
Vitamin B2	0,64 mg		46%	0,52 mg		37%
Vitamin B1	2,0 mg		182%	0,50 mg		45%
Folsäure	800 µg		400%	200 µg		100%
Vitamin B12	3,2 µg		128%	1,5 µg		60%
Isoflavone	156 mg			39 mg		

Ø Gehalt	Pro Portion (25g Pulver in 250 ml Wasser)		% NRV
Brennwert	Latte Macchiato 378 kj 89 kcal	Vanille 379 kj 90 kcal	
Eiweiß	20 g	20 g	
Kohlenhydrate	0,63 g	0,42 g	
davon Zucker	0,31 g	0,35 g	
Fett	1,0 g	1,0 g	
davon gesättigte FS	0,15 g	0,16 g	
Salz	0,72 g	0,73 g	
Calcium	181 mg		23%
Magnesium	114 mg		30%
Phosphor	188 mg		27%
Eisen	2,9 mg		20%
Vitamin C	50 mg		63%
Niacin	6,5 mg		41%
Vitamin E	6,0 mg		50%
Pantothensäure	2,3 mg		38%
Vitamin B6	0,6 mg		43%
Vitamin B2	-		-
Vitamin B1	0,5 mg		45%
Folsäure	200 µg		100%
Vitamin B12	0,80 µg		32%
Isoflavone	39 mg		

% NRV Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/ EG)

**ZUTATEN/ZUSAMMENSETZUNG:**

**Geschmack Latte Macchiato:**

**Sojaweiß** mit **Sojalecithin**, Verdickungsmittel: Xanthan, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Instantkaramell (Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Instantkaffeepulver, Aroma, Trennmittel: Siliciumdioxid, Süßungsmittel: Steviolglykoside, Acesulfam K, Vitamin C, Farbstoff: Beta-Carotin, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B2, Vitamin B12.

**Geschmack Vanille:**

**Sojaweiß** mit **Sojalecithin**, Verdickungsmittel: Xanthan, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Aroma, Farbstoff : Beta-Carotin, Trennmittel: Siliciumdioxid, Süßungsmittel : Steviolglykoside, Acesulfam K, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, , Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B2, Vitamin B12

**AMINOSÄURENVERTEILUNG PRO 100G REINES PROTEIN:**

Isoleucin 5,5 g	Phenylalanin 5,9 g	Glutaminsäure/Glutamin 21,6 g
Leucin 9,3 g	Threonin 4,2 g	Histidin 2,9 g
Cystein/Cystin 1,5 g	Tryptophan 1,6 g	Prolin 5,8 g
Glycin 4,7 g	Valin 5,6 g	Serin 5,9 g
Asparaginsäure 13,1 g	Alanin 4,9 g	Tyrosin 4,3 g
Lysin 7,1 g	Arginin 8,6 g	Methionin 1,5 g

Chemical Score: 136 berechnet nach WHO/ FAO/ UNO (2007)

Laktose 0 g / 100 ml verzehrfertiges Produkt mit Wasser

Kein Ersatz für eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene Ernährung.

Das Produkt enthält folgende Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können: Soja

**Sanform Protein** ist erhältlich in den Sorten:

Latte Macchiato PZN: 02227682 Inhalt: 425g = 17 Portionen

Vanille PZN: 03480354 Inhalt: 425g = 17 Portionen

**Zubereitung:**

2 Esslöffel Sanform Protein (25g) zusammen mit 250 ml fettarmer Milch, laktosefreier Milch oder Sojamilch (bzw. Wasser) in einem Shaker gut durchschütteln oder mit dem Schneebesen gut verrühren. Mit Sojamilch oder Wasser kann ein veganes Getränk zubereitet werden.

**Verzehrempfehlung:** 1 Portion pro Tag.