



amitamin®

●●● immun360 + Cranberry

Packungsinhalt: 112 g / 120 Kapseln

PZN 11161858

Artikelnummer: 222

Hergestellt in Deutschland mit
besten Zutaten aus aller Welt in

GMP-zertifizierter Produktion

Erhältlich in gut sortierten Apotheken
und direkt unter amitamin.com

Tel. +49 2225 926146

Fax +49 2225 926118

Active Bio Life Science GmbH

Lilienthalstraße 6

12529 Schönefeld

www.amitamin.com

www.immun360.com

Gezielter, hochdosierter Beitrag zu einem gesunden Immunsystem*

*Hochdosierte, wertvolle Vitamine und Spurenelemente unterstützen gezielt die Aufrechterhaltung eines gesunden Immunsystems^[1]. Stress, Belastung, einseitige Ernährung oder Infekte führen zu einer erhöhten Beanspruchung des Immunsystems. amitamin® immun360 + Cranberry unterstützt den Stoffwechsel des Immunsystems gezielt und stellt dabei dem Körper alle Vitamine und dazu essentielle Aminosäuren und Spurenelemente in optimierter Dosierung zur Verfügung. Es kann zur gezielten Unterstützung in Belastungsphasen über drei Monate eingenommen werden und ist ebenso zur Dauereinnahme geeignet.

[1] Vitamine A, C, D, Folsäure, B6, B12, Spurenelemente Eisen, Selen und Kupfer

Tagesverzehrempfehlung

Täglich 4 Kapseln vor dem Essen mit reichlich Wasser zu sich nehmen. Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern. Die angegebene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Schilddrüsenüberfunktion und während der Schwangerschaft sollten Sie vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt fragen. Auf den Verzehr weiterer Nahrungsergänzungsmittel mit den Vitaminen A, C, E, K, B6 und Biotin sowie Zink, Mangan und Eisen ist zu verzichten.

Je vier Kapseln enthalten

VITAMINE & MINERALSTOFFE

	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamin C	800 mg	1000 %
Vitamin A (µg RE)	750 µg	94 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E (mg α-TE)	36 mg	300 %
Vitamin B1	3,6 mg	327 %
Riboflavin	4,2 mg	300 %
Niacin (mg NE)	48 mg	300 %
Vitamin B6	4,2 mg	300 %
Vitamin B12	15 µg	600 %
Folsäure	400 µg	200 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Biotin	150 µg	300 %
Vitamin K1	75 µg	100 %
Kupfer	500 µg	50 %

Zink	15 mg	150 %
Mangan	1 mg	50 %
Selen	40 µg	73 %
Eisen	10 mg	71 %
Chrom	30 µg	75 %
Molybdän	50 µg	100 %
Jod	100 µg	67 %

SONSTIGE STOFFE

	pro Tagesdosis	NRV*
L-Arginin	300 mg	**
L-Lysin	300 mg	**
L-Glutamin	800 mg	**
Cranberryextrakt	400 mg	**
Pinienrindenextrakt	100 mg	**
- davon oligomere Procyanidine (OPC)	91,2 mg	**

*Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 / **keine NRV vorhanden

Zutaten

L-Ascorbinsäure, L-Glutamin, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle mit Farbstoff: Eisenoxidrot), Cranberryfruchtextrakt 10:1 (Vaccinium Macrocarpon L.), L-Lysin-Hydrochlorid, L-Arginin-Hydrochlorid, Pinienrindenextrakt 20:1 (Pinus pinaster, enthält 95 % Proanthocyanidine), D-alpha-Tocopherylacetat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Nicotinamid, Menachinon-7, Eisenfumarat, Calcium-D-pantothenat, Zinkoxid, Natriummolybdat (Molybdän(VI)), Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pinienrindenextrakt 1000:1 (Pinus pinaster, enthält 90 % Oligomere Proanthocyanidine), Mangansulfat, Kupfercitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, D-Biotin, Kaliumiodid, Natriumselenit





amitamin®

●●● immun360 + Cranberry

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie haben mit amitamin® immun360 + Cranberry ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren und zwei Pflanzenextrakten in hoher Dosierung zur gezielten Unterstützung des Immunsystems erworben.[1] Es enthält alle lebenswichtigen Vitamine, dazu acht Spurenelemente, Aminosäuren, Cranberry- und Pinienrindenextrakt. Das Präparat ist besonders für Menschen geeignet, die ein gesundes Immunsystem gezielt unterstützen wollen.[1]

[1] Die Vitamine A, B6, Folat, B12, C und D und die Spurenelemente Eisen, Kupfer, Selen und Zink leisten einen Beitrag zu einem gesunden Immunsystem.

Wie sollte ich amitamin® immun360 + Cranberry einnehmen?

Nehmen Sie vier Kapseln täglich mit einem Glas Wasser oder Saft vor einer Mahlzeit zu sich. amitamin® immun360 + Cranberry ist im Allgemeinen sehr gut verträglich. Sollten in seltenen Fällen Probleme mit der Verträglichkeit auftreten, teilen Sie bitte die Tagesdosis auf zwei Einnahmen am Tag von je 2 Kapseln auf.

Wie lange sollte man amitamin® immun360 + Cranberry einnehmen?

Das Produkt ist zur Dauereinnahme geeignet und kann das ganze Jahr über und dauerhaft genommen werden. Da die Mikronährstoffe täglich vom Körper gebraucht und verbraucht werden, ist eine längerfristige Einnahme empfehlenswert.

Wenn Sie Ihr Immunsystem zu einer bestimmten Jahreszeit unterstützen wollen, sollten Sie die Einnahme zumindest zwei Monate vor dieser Zeit beginnen und bis zum Ende der Saison einnehmen.

Welche Wirkungen haben die einzelnen Bestandteile?

- Die Vitamine A, C, D, Folsäure, B6 und B12 und die Spurenelemente Zink, Selen und Kupfer tragen zur normalen Funktion des Immunsystems und damit auch des darmeigenen Immunsystems bei.
- Vitamin A, Vitamin B2 (Riboflavin), Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut und der Schleimhäute im Blasentrakt) bei.
- Die Vitamine C, E, B2 (Riboflavin) und die Spurenelemente Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Was ist vor der Einnahme von amitamin® immun360 + Cranberry zu beachten?

- amitamin® immun360 + Cranberry enthält Jod. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die Tagesverzehrempfehlung von vier Kapseln täglich darf nicht überschritten werden.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B2 kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das in amitamin® immun360 + Cranberry enthaltene Vitamin C kann ggf. zu einem stärkeren Stuhlgang führen.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern.

Welche weiteren Qualitätsmerkmale hat das Produkt?

- Glutenfrei
- Frei von Emulgatoren und künstlichen Süßungsmitteln
- Frei von Säuerungsmitteln
- Hergestellt in Deutschland

Warum sind die in amitamin® immun360 + Cranberry enthaltenen Mikronährstoffe so wichtig?

Das Immunsystem ist ein komplexes System, das ständig aktiv ist. Dabei verbraucht der Körper kontinuierlich Spurenelemente und Vitamine. Diese müssen zu jeder Zeit in ausreichender Menge zur Verfügung stehen, damit der Körper das Immunsystem aufrecht erhalten kann.

Warum sind die Mikronährstoffe so hoch dosiert?

Die in amitamin® immun360 + Cranberry enthaltenen Mikronährstoffe, insbesondere Vitamine, sind teilweise deutlich höher dosiert, als die allgemein empfohlenen täglichen Aufnahmemengen. Diese Nährstoffbezugswerte (NRV – nutrient reference values) wurden gesetzlich für einen „normalen“, gesunden und erwachsenen Menschen festgelegt. Ein gesunder junger Mensch, der weder Alkohol zu sich nimmt, noch krank ist oder Medikamente zu sich nimmt und ebenfalls nicht höherem Stress ausgesetzt ist, der braucht nicht mehr. Für die meisten Menschen reichen die NRV-Mengen aus, um Mangelerscheinungen zu vermeiden. Unter Stress, bei Belastungen, auch bei intensiver Sporttätigkeit oder Herausforderungen in Beruf und Familie, bei Erkrankungen oder Einnahme von Medikamenten oder im Alter brauchen viele Menschen deutlich mehr Vitamine.

Was kann man noch für die Stärkung des Immunsystems tun?

- Essen Sie möglichst ausgewogen, nehmen Sie viel Obst und Gemüse zu sich. Vermeiden Sie einfache Kohlenhydrate wie zuckerhaltige Getränke, Snacks oder Weißmehl und ersetzen Sie dies lieber durch frische Lebensmittel.
- Körperliche Aktivität, Bewegung und Sport aktivieren das Immunsystem. Bewegen Sie sich daher regelmäßig.
- Bewegen Sie sich möglichst an der frischen Luft. Der Temperaturunterschied und die Bewegung fördern die Durchblutung und tragen ebenfalls zur Stärkung des Immunsystems bei.
- Sorgen Sie für ausreichend Schlaf. Eine bestimmte Stundenzahl gibt es dabei nicht, jeder Mensch hat unterschiedliche Bedürfnisse.
- Sorgen Sie für Entspannung. Lesen Sie lieber ein Buch oder gönnen sich ein entspannendes Bad, statt einen aufregenden Fernsehfilm zu schauen.