



## Magnesiumbisglycinat Kapseln 90 Stück

**Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium.**

Magnesiumglycinat ist eine Chelatform von Magnesium, die an die Aminosäure Glycin gebunden ist. Es gilt als eine der am besten bioverfügbaren und am leichtesten resorbierbaren Formen von Magnesium. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, einer normalen Funktion des Nervensystems und normalen psychischen Funktionen und zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei.

### Zutaten:

Magnesiumbisglycinat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

### Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit schlucken.

Nährstoffe	Pro Tagesverzehr = 3 Kapseln	NRV
Magnesiumbisglycinat	1500 mg	--
davon Magnesium	300 mg	80 % *

\* = Referenzwerte für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) 1169 / 2011.

*Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.*

**Inhalt:** 90 Stück = 54,5 g

EAN Code: 401789340409199

PZN-Nr.: 19505777

Artikel-Nr.: 40919