

## Melatonin Kapseln 90 Stück

Nahrungsergänzungsmittel.

Melatonin ist ein Hormon, das von den Pinealozyten in der Zirbeldrüse (Epiphyse) – einem Teil des Zwischenhirns – aus Serotonin produziert wird und den Tag-Nacht-Rhythmus des menschlichen Körpers steuert und schlaffördernd wirkt.

Beim Verzehr von 1 mg Melatonin vor dem Schlafen trägt es dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.



### Zutaten:

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Melatonin.

### Verzehrempfehlung:

1 x 1 Kapseln vor dem zu Bett gehen mit etwas Wasser verzehren.

1 Kapseln enthält 1 mg Melatonin.

*Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.*

**Inhalt:** 90 Stück =30g

EAN Code: 40 17893 40912 0

PZN-Nr.: 17907744

Artikel-Nr.: 40912

Gewicht: 98 g

Größe (Höhe, Durchmesser): 95 mm, 50 mm