

Fresubin® 5 kcal Shot

Fresubin® 5 kcal Shot Hochkalorische Fette zum Diätmanagement



Hochkalorische Nahrung zum Trinken

- Hochkalorisch (5,0 kcal/ml)
- Mit lang- und mittelkettigen Triglyceriden (Nahrungsfette)
- Praktisch ballaststofffrei
- In einer Geschmacksrichtung und einer neutralen Variante
- Laktosefrei und glutenfrei
- Verordnungsfähig bei zusätzlich vorliegender Mukoviszidose

Bei Stoffwechselstörungen und niedriger Volumentoleranz

Energie erhalten wir dank unseres Stoffwechsels (Metabolismus), einem biochemischen Prozess, der aufgenommene Nahrung in Energie und weitere Zwischenprodukte umwandelt. Erst durch diesen Vorgang, können alle Zellen und Organe im Körper funktionieren. Die Nahrungsaufnahme ist in normalen Verhältnissen allerdings nicht immer möglich, denn durch Stoffwechselerkrankungen, im Alter oder bei Essstörungen wie Magersucht (Anorexie), kann die normale Ernährung nicht gewährleistet werden. Daraus kann ein Mangel resultieren, welcher schwerwiegende Folgen für den Körper haben kann. Dieser geht unter anderem mit erheblichem Gewichtsverlust, fehlender Energie als auch einem geschwächten Immunsystem einher.

Fresubin® 5 kcal Shot dient als hochkalorische Diät der Unterstützung bei bestehender oder drohender Mangelernährung. Hierbei kann es vor allem bei erhöhtem Energiebedarf durch z. B. Stoffwechselerkrankungen wie Mukoviszidose, Darmerkrankungen oder einer Schilddrüsenüberfunktion helfen, den Kalorienbedarf des Körpers zu decken und ausreichend mit Energie zu versorgen.

Mit hohem Nahrungsfettanteil

Fresubin® 5 kcal Shot zeichnet sich durch seinen hohen Anteil an lang- und mittelkettigen Nahrungsfetten, sogenannten Triglyceriden, aus. Triglyceride werden im Fettgewebe gespeichert und dienen als Energiequelle, sobald der Körper Energie benötigt. Ist der Anteil dieser Blutfette über langen Zeitraum niedrig konzentriert, kommt es zu Gewichtsverlust. Durch den hohen Triglycerid-Anteil in **Fresubin® 5 kcal Shot**, kann diesem Mangel entgegengewirkt und somit der benötigte Energiebedarf ausgeglichen werden. Zusätzlich ist die Trinknahrung mit den Vitaminen E und K1 angereichert.

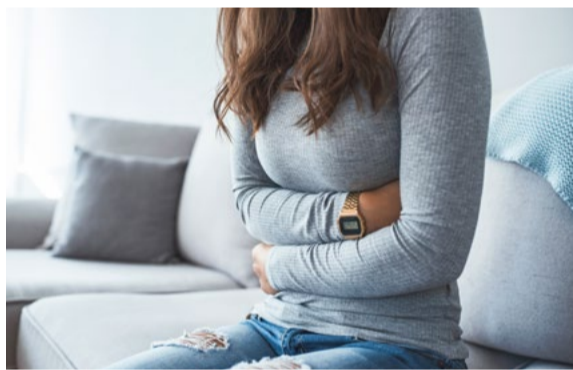
Die hochkalorische Nahrungsergänzung in Form von trinkbarer Nahrung ist laktosearm und glutenfrei. Sie ist sowohl in der Geschmacksrichtung Zitrone als auch in einer neutralen Variante erhältlich, was eine angenehme und abwechslungsreiche Anwendung ermöglicht. **Fresubin® 5 kcal Shot** ist außerdem praktisch ballaststofffrei (0,4 g/100 ml).

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Trinken Sie 3 – 4 mal 30 ml/Tag von **Fresubin® 5 kcal Shot** zur Nahrungsergänzung oder nach ärztlicher Empfehlung. Die Zufuhr sollte 50 % des individuellen Tagesenergiebedarfs nicht überschreiten.

Lagern Sie die Trinknahrung bei Raumtemperatur. Die Flaschen sind geöffnet im Kühlschrank unter hygienischen Bedingungen bis zu 14 Tage haltbar.

Verwenden Sie **Fresubin® 5 kcal Shot** nur unter ärztlicher Aufsicht. **Fresubin® 5 kcal Shot** ist nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet.



LIMITIERTE NHRUNGSAUFNAHME

Störungen des Schluckprozesses erschweren die Nahrungsaufnahme deutlich und können in einer Mangelernährung münden. Schluckstörungen (Dysphagie) können beispielsweise durch Erkrankungen des Nervensystems (z. B. nach einem Schlaganfall) oder der Speiseröhre entstehen. Besteht hierdurch ein Mangel, fehlt es dann an einer ausreichenden Menge an Kilokalorien, wichtiger Vitamine und Fette. Mitunter kann dies zu allgemeiner Schwäche, Verlust der Muskelkraft, Herzrhythmusstörungen oder neurologischen Störungen führen. In schweren Fällen ist Untergewicht eine Begleiterscheinung. **Fresubin® 5 kcal Shot** kann durch die hohe Kalorienkonzentration und den enthaltenen Nahrungsfetten in nur 100 ml helfen, einen Mangel auszugleichen.

ERKRANKUNGEN

Die Ursachen für Ernährungsmangel können vielfältig sein. Mitunter führen Darmerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Krebs, Schluckstörungen (Dysphagie) oder Essstörungen zu einem Nährstoffmangel und Untergewicht. Eine Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis) kann insbesondere in chronischer Form ebenfalls in erheblichem Gewichtsverlust münden. Sie kann sich z. B. infolge einer Mukoviszidose, eines Gallensteins oder eines langfristigen und hohen Alkoholkonsums entwickeln.

BLUTFETTWERT

Der Blutfettwert bestimmt die Quantität der Fette (Lipide) im Blut. Zu den wichtigsten Blutfettwerten zählen Cholesterin und Triglyceride. Diese werden in der Regel durch die Nahrung aufgenommen, beispielsweise durch Milchprodukte oder Fleisch. Sind diese Werte zu niedrig, kann die Ursache z. B. in einer Mangelernährung liegen. Da die Nahrungsfette eine schnell verfügbare Energiequelle darstellen, kann eine fehlende Bedarfsdeckung zu Schwächegefühl, Müdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten und Gewichtsverlust führen. **Fresubin® 5 kcal Shot** unterstützt bei vorliegender Mangelernährung, fehlende Nahrungsfette in Form von Triglyceriden auszugleichen.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Was ist bei der Anwendung von Fresubin® 5 kcal Shot zu beachten?

Als Nahrungsergänzung werden 3 – 4 mal 30 ml pro Tag zum Trinken empfohlen oder nach ärztlicher Empfehlung.

Die Trinknahrung sollte bei Raumtemperatur gelagert werden. Geöffnete Flaschen sind im Kühlschrank unter Gebrauch hygienischer Bedingungen bis zu 14 Tage lang haltbar.

Wenden Sie Fresubin® 5 kcal Shot nur unter ärztlicher Aufsicht an und achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.

Die Trinknahrung ist nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Unser Tipp: Genießen Sie Fresubin® 5 kcal Shot gekühlt – so schmeckt es am besten.

Kann Fresubin® 5 kcal Shot auch vom Arzt verordnet werden?

Bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung bei zusätzlich vorliegender Mukoviszidose kann Fresubin® 5 kcal Shot zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse vom Arzt verschrieben werden.

Wann darf ich Fresubin® 5 kcal Shot nicht anwenden?

Fresubin® 5 kcal Shot ist nicht geeignet, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder eine Intoleranz gegen einen in Fresubin® 5 kcal Shot enthaltenen Inhaltsstoff besteht.

Ist Fresubin® 5 kcal Shot auch für Kinder geeignet?

Für Kinder unter 3 Jahren ist Fresubin® 5 kcal Shot grundsätzlich nicht geeignet.

Als hochkalorische Trinknahrung für Kinder im Alter von 1 – 12 Jahren, wurde Fresubin® Energy Fibre DRINK entwickelt. Die Anwendung von Fresubin® Energy Fibre DRINK ist nicht für Kinder unter 1 Jahr oder Erwachsene geeignet.