



20
Portionen

100
Kapseln

- ✓ **L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin im idealen Verhältnis 2:1:1**
- ✓ **Ideal für Kraft- und Ausdauersportler**
- ✓ **Für Muskelaufbau, Muskelerhalt* und Figurtraining**

Nahrungsergänzungsmittel mit den verzweigt-kettigen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin

- **Muskeln enthalten bis zu 35 % BCAA.**
- **BCAA werden nicht in der Leber umgebaut, sondern direkt im Muskel verstoffwechselt. Ein Mangel an BCAA führt zu Muskelabbau (Katabolie).**
- **Ausdauersportler nehmen BCAA vor dem Training, um Muskelabbau während der Belastung zu vermeiden.**
- **Kraftsportler nehmen BCAA direkt nach dem Training, um den Muskelaufbau (Anabolie) zu unterstützen.**
- ✱ **Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen.**



Verzehrempfehlung



MEGAMAX® BCAA 1000

- Bei intensiver Muskelbeanspruchung:
3 x 5 Tabletten am Tag
- Bei weniger hohem Trainingsanspruch:
3 x 3 Tabletten am Tag
- Bei Krafttraining: Einnahme unmittelbar
nach dem Training
- Bei Ausdauertraining: Einnahme ca.
30 Minuten vor dem Training

Inhaltsstoffe

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | PRO KAPSEL | PRO 5 KAPSELN |
|---------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|
| Brennwert | 1279 kJ (302 kcal) | 15 kJ (4 kcal) | 75 kJ (17 kcal) |
| Fett | 1,6 g | < 0,5 g | < 0,5 g |
| – davon gesättigte Fettsäuren | 1,6 g | < 0,1 g | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | < 0,5 g | < 0,5 g | < 0,5 g |
| – davon Zucker | < 0,5 g | < 0,5 g | < 0,5 g |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | < 0,5 g | < 0,5 g |
| Eiweiß | 71,7 g | 0,85 g | 4,2 g |
| Salz | < 0,01 g | < 0,01 g | < 0,01 g |
| GEHALT ZUGESETZTER AMINOSÄUREN | | | |
| L-Leucin | 42,2 g | 0,5 g | 2,5 mg |
| L-Valin | 21,1 g | 0,25 g | 1,25 mg |
| L-Isoleucin | 21,1 g | 0,25 g | 1,25 mg |

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

ZUTATEN: L-Leucin. (50 %), L-Valin (25 %), L-Isoleucin (25 %), Kapselhülle (Rindergelatine), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

PZN: 14132113

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

AUFBEWAHRUNG:

Kühl und trocken lagern. Vor Sonnenlicht schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Füllmenge: 118,5 g

Weitere Infos erhalten Sie unter:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: info@megamax.de

oder: www.megamax.de