

## Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

### Was ist GelenkGut?

GelenkGut ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus Chondroitin- und Glucosaminsulfat, Pflanzenextrakten, Kollagenhydrolysat sowie Vitamin C und Mangan. GelenkGut liefert ein für Menschen aller Altersklassen und Lebenslagen gut verträgliches Pflanzenpräparat.

### Verzehrempfehlung:

Täglich zwei Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

### Lagerung:

Bitte bewahren Sie GelenkGut an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	pro 2 Tabletten
Glucosaminsulfat	700 mg
Chondroitinsulfat	680 mg
Cissus-Quadrangularis-Extrakt	400 mg
Hagebutten-Extrakt	100 mg
davon Vitamin C	90 mg (112)*
Weihrauch-Extrakt	90 mg
Yucca-Extrakt	60 mg
Katzenkrallen-Extrakt	60 mg
davon Alkaloide	1,8 mg
Kollagenhydrolysat	50 mg
Mangan	1 mg (50)*

\* % NRV= Nutrient Reference Value – Referenzwert nach LMIV

### Zutatenverzeichnis:

Glucosaminsulfat (26,7 %), Chondroitinsulfat (25,9 %, aus Rind), Cissus-Quadrangularis-Extrakt (15,3 %), mikrokristalline Cellulose, Hagebutten-Extrakt (davon 90 % Vitamin C), Weihrauch-Extrakt, Überzugsmaterial (Hydroxypropylmethylcellulose, Polydextrose, Trennmittel Talkum, MCT-Öl), Yucca-Schidigera-Extrakt, Katzenkrallen-Extrakt, Kollagenhydrolysat (aus Rind), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Mangansulfat.

GelenkGut ist lactose-, gluten- und sojafrei.

### Welche Funktion haben Gelenke?

Gelenke sind die beweglichen Verbindungen zwischen den Knochen im menschlichen Körper. Sie spielen eine entscheidende Rolle bei der Ausführung von Bewegungen. Sie bestehen aus Knorpel, der die Knochenenden polstert und vor Abrieb schützt, Synovialflüssigkeit, die als Schmiermittel dient und die Reibung zwischen den Knorpelflächen minimiert, sowie aus Bändern und Sehnen, die Stabilität bieten und die Bewegung kontrollieren.

### Was sind Chondroitin- und Glucosaminsulfat?

Chondroitin und Glucosamin sind natürliche Substanzen, die im menschlichen Körper vorkommen und eine wichtige Rolle für die Gesundheit Ihrer Gelenke spielen. Chondroitin ist ein Bestandteil des Knorpelgewebes, das die Enden der Knochen in den Gelenken polstert. Glucosamin ist ebenfalls ein wesentlicher Baustein des Knorpels und ist für dessen Aufbau und Reparatur wichtig.

### Was ist Cissus Quadrangularis?

Cissus Quadrangularis, oft als „Veldtraube“ bekannt, ist eine traditionelle Heilpflanze, die vor allem in der ayurvedischen Medizin zur Erhaltung der Knochen- und Gelenkgesundheit eingesetzt wird.

## Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

### Was sind Hagebutten?

Die Hagebutten der *Rosa canina*, auch Hundsrose genannt, sind eine besonders wertvolle natürliche Nährstoffquelle. Hagebutten sind besonders reich an natürlichem lebensnotwendigen Vitamin C, das für die Gelenkfunktion wichtig ist. Vitamin C ist entscheidend für die Synthese von Kollagen, einem wichtigen Bestandteil des Knorpels, der für die Gelenke unerlässlich ist. Darüber hinaus trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### Was ist Weihrauch?

Weihrauch ist das Harz des *Boswellia*-Baums und wird in der traditionellen Medizin aufgrund seiner entzündungshemmenden Eigenschaften eingesetzt.

### Was ist Yucca-Extrakt?

Die Yucca-Palme hat eine lange traditionelle Anwendung in der Medizin. Sie ist reich an wertvollen Inhaltsstoffen wie Saponinen, die der Pflanze zur Abwehr gegen Schädlinge dienen und entzündungshemmende Effekte haben.

### Was ist Katzenkrallen-Extrakt?

Katzenkrallen-Extrakt stammt von der Pflanze „*Uncaria tomentosa*“. Die Pflanze ist reich an Alkaloiden und Glykosiden, die in Studien positive Eigenschaften auf die Gelenkgesundheit zeigen.

### Was soll bei der Einnahme berücksichtigt werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität des Kapselinhalts leichte Variationen aufweisen.

Glucosamin kann in hohen Mengen die Wirkung von Curmarin-Antikoagulanzen verringern und den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen und eingeschränkter Glucosetoleranz sollten die Einnahme mit einem Arzt absprechen.

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

### Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:

