

Produktinformation



CHOLIN

100 mg GPH Kapseln

Hinweise:
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 mg Cholin.

V-0005

Produktbeschreibung:

Cholin ist ebenso wie Inositol ein Bestandteil von Lecithin wirkt daher an zahlreichen Reaktionen und Funktionen im Körper mit. Die durch die Nahrung zugeführte Menge variiert zwischen 5 bis 9 g täglich, meist als Lecithin. Cholin kommt vorwiegend in Fleisch, Eiern und Getreide vor.

Cholin trägt

- zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei

Cholin und Lecithin-Supplemente können den Acetylcholin-Spiegel im Gehirn erhöhen. Fehlen diese Wirkstoffe kommt es zu einer Gedächtnis- und Konzentrationsschwäche. Ein Mangel an Cholin bedingt somit ein schlechtes Gedächtnis und Vergesslichkeit.

Daneben ist Cholin am Fettstoffwechsel beteiligt. Cholin und Inositol können sich an Fettzellen anlagern, in diese eindringen und das enthaltene Fett lösen. Sie bewirken den Abtransport und die anschließende Verstoffwechslung in den Mitochondrien der Muskelzellen. Durch die lipotrophe (= fettlösende) Eigenschaft unterstützt Cholin die Mobilisierung von Depotfett.

Eine Tageseinnahmeempfehlung ist für Cholin nicht festgelegt, da es zumeist ausreichend über die Nahrung zugeführt wird. Eine Substitution empfiehlt sich jedoch bei der Störung der Gedächtnisleistung und bei einem zu hohen Cholesterinspiegel. Vitamin B12 und Folsäure sind für die Bildung von Cholin von großer Bedeutung. Bei einer niedrigen Folsäure- oder Vitamin B12-Zufuhr ist daher der Bedarf an Cholin beträchtlich erhöht.



Rohstoffbeschreibung:

Cholinhydrogentartrat ist pflanzlichen Ursprungs entspricht höchster Qualität. Bei der Produktion werden keine Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt.

Inhaltsstoffe:

Cholinhydrogentartrat (42 %); Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!);

Kapselhülle: Cellulose

Referenzen:

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.150-154; S.214-217

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Cholin 100 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto- Gewicht e
90 08124 00290 1	60 Kps.	35 g
90 08124 00291 8	120 Kps.	70 g
90 08124 02643 3	180 Kps.	106 g
90 08124 02644 0	360 Kps.	212 g
90 08124 02645 7	750 Kps.	442 g
90 08124 02646 4	1.750 Kps.	1.032 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:
Gall-Pharma GmbH
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96
Email: gallpharma@gall.co.at
www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland:
HECHT Pharma GmbH
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0
Email: info@hecht-pharma.de
www.hecht-pharma.de

