

Täglich Vegan

Die vegetarische und vegane Ernährung liegt derzeit voll im Trend. Der bewusste, vollständige Verzicht auf tierische Lebensmittel geht meist mit einer gesünderen Lebensweise einher. Eine ausreichende Aufnahme mancher Nährstoffe kann allerdings bei einer rein pflanzenbasierten Ernährung manchmal nicht ganz einfach sein. Als kritischer Nährstoff zählt Vitamin B₁₂, da es in nennenswerten Mengen nur in tierischen Lebensmitteln vorkommt. Auch die Eisen- und Vitamin-D-Werte sollten Personen, die sich vegan ernähren, im Auge behalten. Volle Eisenspeicher tragen gemeinsam mit Vitamin B₁₂ und Vitamin C zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.



- Eisen aus dem Pilz *Aspergillus oryzae* stellt eine natürliche Alternative zu „klassischen“ Eisenpräparaten dar. Es wird sehr gut aufgenommen und zeichnet sich durch eine gute Verträglichkeit aus.
- Kombiniert mit natürlichem Vitamin C aus roter Acerola (*Malpighia glabra L.*). Das enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.
- Mit Vitamin B₁₂ aus drei natürlich im Körper vorkommenden Verbindungen
- Vitamin B₁₂ unterstützt die normale Funktion von Nervensystem und Psyche.
- Eisen und Vitamin B₁₂ sind an der regulären Bildung roter Blutkörperchen beteiligt.
- Eisen wirkt an der Hämoglobinbildung sowie am Sauerstofftransport mit.
- Mit Veganem Vitamin D₃ aus Alge
- Vitamin D₃ trägt zur Erhaltung normaler Knochen und der Muskelfunktion bei.



Zutaten: MyccoFerrin®-Komplex (Acerola-Fruchtsaftpulver, *Aspergillus-oryzae*-Pulver), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Cholecalciferol (aus Alge), Vitamin B₁₂ (Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin).

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
MyccoFerrin®-Komplex	310 mg	-
daraus Eisen	12 mg	86
daraus Vitamin C	35 mg	44
Vitamin B ₁₂	100 µg	4000
Vitamin D ₃	25 µg (= 1000 I.E.)	500

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

60 Kapseln

PZN (AT) 5358491, PZN (D) 16764389
Inhalt: 29 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:
NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com
Vertrieb Deutschland:
Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

/nicapurvollerleben /nicapurvollerleben /nicapur

