



Gaba 1000



Zur Ruhe kommen – mit GABA

Gamma(y)-Aminobuttersäure, auch GABA genannt, ist der wichtigste hemmende Neurotransmitter des zentralen Nervensystems. Hemmende Neurotransmitter wie GABA setzen im Gegensatz zu erregenden Neurotransmittern wie z. B. Adrenalin die Erregbarkeit der Nervenzellen herab. Diese Hemmung der Übertragung von Signalen an die Nervenenden ist eine wichtige Schleusenwärterfunktion, die der Körper braucht, um zu regenerieren.

GABA zählt zu den nicht-essenziellen Aminosäuren und wird im menschlichen Organismus aus Glutaminsäure gewonnen. GABA ist im Thalamus maßgeblich an der Einleitung und Aufrechterhaltung des Schlafs beteiligt.

- Hochdosiert für eine gezielte Zufuhr
- Körpereigene Aminosäure GABA
- Der wichtigste hemmende Neurotransmitter des zentralen Nervensystems

Zusammensetzung pro Tagesverzehrmenge (1 Tablette)	Menge
Gamma-Aminobuttersäure (GABA)	1000 mg

Zutaten:

83 % Gamma-Aminobuttersäure (GABA), Mikrokristalline Cellulose, Stearinsäure, Carboxymethylcellulose, Hydroxypropyl-methylcellulose, Magnesiumstearat, Glycerin

Nahrungsergänzungsmittel mit Gamma-Aminobuttersäure

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich. Am besten am Abend zu einer Mahlzeit.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt		PZN
100 Tabletten	145,5 g	16044198

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Nicht-EU