

## Gebrauchsinformation

### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

**bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Weleda Bronchialbalsam jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### **Die Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Weleda Bronchialbalsam und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Weleda Bronchialbalsam beachten?
3. Wie ist Weleda Bronchialbalsam anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Weleda Bronchialbalsam



**WELEDA**

## Ölige Einreibung

### **1. Was ist Weleda Bronchialbalsam und wofür wird es angewendet?**

Weleda Bronchialbalsam ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei katarrhalischen Erkrankungen der Atemwege.

### **Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten katarrhalische Erkrankungen der Atemwege.

### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Weleda Bronchialbalsam beachten?**

#### **Weleda Bronchialbalsam darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Eucalyptusöl, Pfefferminzöl, Rosmarinöl, Erdnuss/Soja oder einem der anderen Bestandteile sind,
- bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes),
- bei geschädigter Haut, z.B. bei Verbrennungen und Verletzungen,
- bei Asthma bronchiale,
- bei Keuchhusten,
- bei Pseudokrupp,
- in der Stillzeit.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Bei Fieber, Atemnot, sowie über 5 Tage anhaltenden oder unklaren Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

### **Kinder**

Bei Kleinkindern von 2 - 5 Jahren sollte die Anwendung nur nach ausdrücklicher ärztlicher Verordnung erfolgen.

### **Schwangerschaft**

Während der Schwangerschaft sollte Weleda Bronchialbalsam nur nach ausdrücklicher ärztlicher Verordnung angewendet werden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

### **3. Wie ist Weleda Bronchialbalsam anzuwenden?**

Wenden Sie Weleda Bronchialbalsam immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an.

Weleda Bronchialbalsam wird in die Haut eingerieben. Bei Kleinkindern von 2 - 5 Jahren darf das Öl nicht im Gesicht angewendet werden.

Vor Gebrauch sollte die Flasche gut geschüttelt werden.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

1 - 2 mal täglich Brust und Rücken mit einigen Tropfen Weleda Bronchialbalsam einreiben.

### *Dauer der Anwendung*

Die Behandlung bei akuten Entzündungen sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 5 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen.

Wenn Sie die Anwendung von Weleda Bronchialbalsam vergessen haben:

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Weleda Bronchialbalsam Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können durch Eucalyptusöl, Pfefferminzöl und Rosmarinöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Erdnussöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

In diesen Fällen ist das Arzneimittel abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

#### 5. Was ist sonst noch wichtig?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### Zusammensetzung

10 g (= 10,9 ml) enthalten: Wirkstoffe: 0,9 g Eucalyptusöl / 0,01 g Süßes Fenchelöl / 0,24 g Fichtennadelöl / 0,11 g Pfefferminzöl / 0,35 g Rosmarinöl / 0,08 g Dalmatinisches Salbeiöl / 0,21 g Wacholderöl.

Sonstige Bestandteile: Raffiniertes Erdnussöl, Labdanum-Extrakt.

#### Darreichungsform und Packungsgröße

20 ml Ölige Einreibung

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: dialog@weleda.de

**Stand der Information:** Juni 2011

#### Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben mit **Weleda Bronchialbalsam** ein anthroposophisches Arzneimittel erworben, das bei Entzündungen der Atemwege im Rahmen von Erkältungen angewendet wird. Zum besseren Verständnis der Wirkungsweise von **Weleda Bronchialbalsam** haben wir Ihnen nachfolgend einige Informationen zusammengestellt.

#### Wie kann Weleda Bronchialbalsam helfen?

**Weleda Bronchialbalsam** ist eine Zubereitung aus den ätherischen Ölen ausgewählter Heilpflanzen. Die leicht flüchtigen Öle nimmt der Organismus sowohl durch die Haut als auch durch die Atmung auf. Sie wirken schleimlösend und lindernd bei Atembeschwerden:

**Eucalyptus (Eucalyptus globulus)** verhilft zu besserer Durchatmung bis in die Bronchien.

**Fenchel (Foeniculum vulgare)** bewirkt über die Krampflösung eine Normalisierung der Atmungsfunktion.

**Pfefferminze (Mentha piperita)** wirkt durch die Unterstützung der rhythmischen Funktionen krampflösend.

**Rosmarin (Rosmarinus officinalis)** wirkt krampflösend und durchblutungsfördernd.

**Salbei (Salvia officinalis)** hat eine keimhemmende und schleimlösende Wirkung.

**Weleda Bronchialbalsam** bewährt sich bei Erkältungshusten als ergänzende Behandlung in Form einer Einreibung. Die abendliche Anwendung verbessert durch Linderung des Hustenreizes und Erleichterung beim Durchatmen die Nachtruhe.

#### Weleda Arzneimittel auf der Grundlage der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Was heißt das?

Weleda Arzneimittel stärken die Selbstheilungskräfte des Menschen durch Heilkräfte aus der Natur.

Mensch und Natur sind aus einer gemeinsamen Entwicklung hervorgegangen, so dass bestimmte Stoffe und Vorgänge der Naturreiche ihre Entsprechung im menschlichen Organismus haben. In der Arzneimittelfindung wird der ganze Mensch auf all seinen Ebenen (Körper, Seele und Geist) berücksichtigt. Die von der Weleda verwendeten Herstellungsprozesse machen die Naturstoffe dem Menschen zugänglich und lassen diese erst wirksam werden.