

## Gebrauchsinformation

### **Liebe Patientin, lieber Patient,**

**bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Die Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Arnica, Planta tota Rh und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica, Planta tota Rh beachten?
3. Wie ist Arnica, Planta tota Rh anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Arnica, Planta tota Rh D10, D15, D20, D30



## Flüssige Verdünnungen zur Injektion

### **1. Was ist Arnica, Planta tota Rh und wofür wird es angewendet?**

Arnica, Planta tota Rh D10, D15, D20 und D30 sind anthroposophische Arzneimittel.

### **Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten: Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung; z.B. bei Einschränkungen der willkürlichen Beweglichkeit, Muskelkater, Zerrungen, Quetschungen; Gehirnerschütterung, als Nachbehandlung nach Herzinfarkt, Schlaganfall; Spätfolgen schwerer psychischer Erlebnisse; zur Begleitbehandlung bei Angina pectoris, Multipler Sklerose.

### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica, Planta tota Rh beachten?**

#### **Gegenanzeigen**

Keine bekannt

#### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### **Kinder**

Bei Kindern unter 12 Jahren sollen Arnica, Planta tota Rh Flüssige Verdünnungen zur Injektion nicht angewendet werden, da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Arnica, Planta tota Rh in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

#### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**3. Wie ist Arnica, Planta tota Rh anzuwenden?**

Wenden Sie Arnica, Planta tota Rh immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

2 mal wöchentlich 1 ml subcutan injizieren.

Die für die Behandlung geeignete Potenzstufe wird vom Arzt nach dem jeweiligen Krankheitsbild ausgewählt und für den Patienten individuell verordnet.

Die subcutane Injektion erfolgt in der Regel in den Oberschenkel oder die Oberarmaußenseite bzw. in die Bauchregion. Nach Säuberung der Einstichstelle (z.B. durch Abreiben mit 70%igem Alkohol) eine Hautfalte bilden und die Injektionsnadel schräg einstechen. Den Spritzenstempel leicht zurückziehen. Sollte Blut erscheinen, wurde ein Blutgefäß getroffen. Die Injektion in diesem Fall an einer anderen Stelle wiederholen. Wenn kein Blut erscheint, langsam injizieren, anschließend die Nadel herausziehen und auf die Einstichstelle kurz mit einem Tupfer drücken.

Es wird in jedem Fall empfohlen, die Injektionstechnik durch eine darin erfahrene Person zu erlernen.

*Dauer der Anwendung*

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 3 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

*Wenn Sie die Anwendung von Arnica, Planta tota Rh vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken.

**5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf den Ampullen und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Zusammensetzung**

Arzneimittelbezeichnung	1 Ampulle enthält: Wirkstoff:	
Arnica, Planta tota Rh D10	Arnica, Planta tota Rh Dil. D10	1 ml
Arnica, Planta tota Rh D15	Arnica, Planta tota Rh Dil. D15	1 ml
Arnica, Planta tota Rh D20	Arnica, Planta tota Rh Dil. D20	1 ml
Arnica, Planta tota Rh D30	Arnica, Planta tota Rh Dil. D30	1 ml

Mit Natriumchlorid isotonisiert.

**Darreichungsform und Packungsgröße**

8 Ampullen zu 1 ml Flüssige Verdünnung zur Injektion

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Januar 2011

