



# RAIN

## Soul & Core

Ein Samen-basierter, veganer, haltbarer  
und hochkonzentrierter Smoothie  
für zuhause und unterwegs.

## RAIN - Soul & Core

### Ernährung neu definiert

Mit der Schaffung von Soul und Core wurde eine neue Kategorie der Nahrungsergänzung eingeführt: Eine Samen-basierter, veganer, haltbarer und hochkonzentrierter Smoothie für Zuhause und unterwegs.

Samen sind der Ursprung des Lebens. Sie wachsen zu Pflanzen, Kräutern und Früchten heran und versorgen so Milliarden Menschen. Samen sind die konzentrierteste Form der Nahrung, die in der Natur vorkommt. Die wissenschaftlichen Erkenntnisse über essentielle Samennahrung wurden eingehend erforscht und bestätigen unsere Geschichte. Wir konzentrieren uns zu 100% auf die Quelle jeder Nahrung, schliesen diese in ihrer bestmöglichen und potensten Zeit optimal auf und verpacken sie luftdicht. Damit Sie diese veganen Smoothie's jederzeit genießen können.

### Samen

Schwarzkümmel (auch als Schwarzkümmel oder *Nigella sativa* bekannt) hat eine Geschichte, die sich über mehr als 2500 Jahre erstreckt, wodurch dieser Bestandteil eines der sichersten Pflanzenextrakte für den menschlichen Verzehr ist. Schwarzkümmel ist ein Adaptogen – was bedeutet, dass es die Fähigkeit hat, den Widerstand und den Schutz des menschlichen Körpers gegen verschiedene Probleme zu stärken. Klinische Studien haben gezeigt, dass Schwarzkümmelöl Blutzucker und Cholesterinspiegel im normalen Bereich halten kann, und es wird als eines der vitalsten Kräuter aller Zeiten bezeichnet. \*

Schwarze Himbeersamen enthalten sekundäre Pflanzenstoffe einschließlich Ellagitannine und Anthocyane. Dies sind Antioxidantien welche für einen korrekten Ablauf vieler Körperfunktionen hilfreich

sind.\* Antioxidantien suchen und beseitigen zellschädigende Substanzen – sogenannte freie Radikale. Freie Radikale können natürlich im Körper oder durch Einwirkung von Umweltgiften auftreten. Obwohl in den meisten Beeren Ellagitannine enthalten sind, enthalten Himbeeren am meisten davon.

Chardonnay-Traubensamen Traubenkerne sind eine ergiebige Quelle für Flavonoide, so genannte Pro-Anthocyane.

Proanthocyanidine können das Einsetzen der Lipidperoxidation merklich verzögern und effektiv Eisenionen befreien. Freie Eisenionen sind die stärksten Förderer von Lipid-Peroxid, Wasserstoffperoxid und Hydroxylradikalen, die eine gute Funktion des Gehirns unterstützen.

## **Anwendung von Rain Core & Rain Sole**

Das grüne Core (bitte vorher schütteln) kann man vor dem Frühstück oder abends einnehmen. In ein Glas mit lauwarmen Wasser geben. Sie können es auch mit Apfelsaft oder Reismilch trinken. Es empfiehlt sich ca. 3 Liter Wasser täglich zu trinken. Für eine besonders zarte Haut, kann man den Rest der sich noch in der Verpackung befindet, für die Gesichtshaut als Peeling verwenden.

Das rote Soul (bitte vorher schütteln) evtl. mittags falls man Energie benötigt, oder man kann es auch unmittelbar nach dem grünen Core zu sich nehmen. Die Verpackung öffnen und den Inhalt direkt in den Mund streifen. Eine halbe Stunde Bewegung an der frischen Luft oder leichtes Joggen wirkt ebenfalls sehr unterstützend. Die Mahlzeiten ganz normal einnehmen, man sollte aber nicht mehr essen als sonst.

Es wäre hilfreich, wenn man sich vor Beginn der Einnahme wiegt und den Umfang misst. Da das Core sehr handlich ist, lässt es sich ohne weiteres überall mitnehmen (Handtasche, Jackentasche u. s.w.). Gerne würden wir uns über ein Feedback von Ihnen freuen, wie es Ihnen während der Einnahme von Core und Soul ergangen ist.

## Core - ein sehr hochwertiges "Smoothie Konzentrat"

Core enthält einige der besten Grünstoffe der Erde und Samen die fast alle essentiellen Vitamine und Mineralien enthalten. Dies ist ein sog. Super-Food in bestform. Es wird ein einzigartiges Kaltpressverfahren verwendet, um die lebenspendenden Nährstoffe der Samen sorgfältig zu extrahieren und sofort luftdicht verpackt.

Core-Zutaten: Wasser, Kräutermischung (Zitrusfruchtpulver/Citrus limon), Chlorella-Pulver (Chlorella Vulgaris), Spirulina Pulver (Spirulina platensis), Pulver aus Weizengrass (Triticum aestivum), Pulver aus dem oberirdischen Teil des Löwenzahns (Traxacum officinale), Pulver aus luftgetrockneten Kohlblättern (Brassica oleacea), Pulver aus Aloe-Gel (Aloe vera), Kupferhaltige Komplexe von Chlorophylen und Chlorophyllinen), Zuckerrohrsaft, Samen Mischung: Schwarz-kümmelöl / Nigella sativa), Pulver aus dem Samen der Mariendistel (Silybum marianum), Pulver aus Cranberry-Samen (Vaccinium macrocarpon), Zucker: Agavensirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Verdickungsmittel: Guakermehl, Aroma: nat. Zitronenaroma, Konservierungsmittel: Apfelsäure, Säure: Milchsäure, Süßstoff: Steviolglückoside.

(erhältlich im Karton mit 30 kompakten Päckchen a' 30 ml)

## Soul - eine leckere samenbasierte Mischung

Soul bietet die nahrhaften Inhaltsstoffe des Schwarzkümmelsamens, des Samens der schwarzen Himbeere und des Chardonnay-Traubensamens.

Soul-Zutaten: Wasser, Zuckerrohrsaft (verdampft) aus biologischem Anbau, Süßungsmittel: Xylitol, Schwarzkümmel, Oregon Himbeersamen, Traubenkern, D-Ribose, Resveratrol, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Verdickungsmittel: Xanthan, Aroma: nat. Granatapfelaroma, Passionsfruchtaroma, Säuerungsmittel: Milchsäure.

(erhältlich im Karton mit 30 kompakten Päckchen a' 60 ml)

Fa. Globalis - Oase der Natur ID Nr.: 280984

Tel. Beratung & Bestellung: 0941-3996707

Westheim 42 - 93049 Regensburg

[www.rain-soul-core.de](http://www.rain-soul-core.de) [info@globalis.ag](mailto:info@globalis.ag)