

Kontrollierte Qualität

Mehr als 65 Jahre Erfahrung in Wissenschaft und Forschung

800 g

Humana

Von Geburt an

Ihr Baby entwickelt sich Tag für Tag und hat spezifische Ernährungsbedürfnisse. Humana 1 können Sie von Geburt an füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Mit der Einführung der Beikost empfehlen wir nach dem 6. Monat auf Humana 2 umzustellen.

Wichtige Hinweise

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchten.

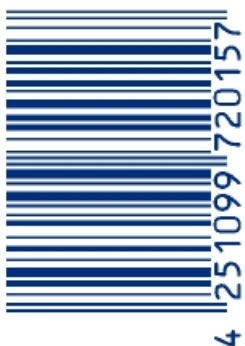
Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.



1 Packung 56 Fläschchen à 100 ml Säuglingsmilchnahrung 800 g e

Humana Vertriebs GmbH Postfach 286129 28361 Bremen

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist die original verschlossene Packung mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



Anfangsmilch 1 von Geburt an



Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten		100 ml trinkfertige Nahrung
Energie		290 kJ / 69 kcal
Fett, davon:		3,5 g
gesättigte Fettsäuren		1,3 g
einfach ungesättigte Fettsäuren		1,4 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren		0,8 g
Docosahexaensäure (DHA)		15,6 mg
Arachidonsäure		7,8 mg
Alpha-Linolensäure		60,9 mg
Linolsäure		655 mg
Kohlenhydrate, davon:		7,9 g
Zucker		7,7 g
Laktose		7,6 g
Inositol		0,02 g
Ballaststoffe, davon:		0,5 g
2'-Fucosyllactose		0,11 g
Galacto-Oligosaccharide		0,4 g
Eiweiß		1,3 g
Vitamine		
Vitamin A	µg	63,9
Vitamin D	µg	1,6
Vitamin E	mg	1,8
Vitamin K	µg	8,9
Vitamin C	mg	11,8
Thiamin	mg	0,12
Riboflavin	mg	0,16
Niacin	mg	0,66
Vitamin B ₆	mg	0,07
Folsäure	µg	13,1
Vitamin B ₁₂	µg	0,20
Biotin	µg	3,0
Pantothensäure	mg	0,82
Mineralstoffe		
Natrium	mg	29,5
Kalium	mg	92,3
Chlorid	mg	63,8
Calcium	mg	66,0
Phosphor	mg	39,9
Magnesium	mg	7,0
Eisen	mg	0,65
Zink	mg	0,53
Kupfer	mg	0,06
Mangan	mg	0,04
Fluorid ¹	mg	0,00
Selen	µg	4,0
Jod	µg	15,2
Nukleotide		
Cytidin-5'-monophosphat	mg	0,98
Uridin-5'-monophosphat	mg	0,67
Adenosin-5'-monophosphat	mg	0,61
Inosin-5'-monophosphat	mg	0,38
Guanosin-5'-monophosphat	mg	0,18
Cholin	mg	26,1
L-Carnitin¹	mg	1,9
Taurin	mg	4,2

¹natürlicher Gehalt Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Entsalztes **Molkenpulver**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), **Laktose**, **Magermilchpulver**, Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), Palmkernfett, 2'-Fucosyllactose, Öl aus Mortierella alpina, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Vitamin C, Kaliumcitrat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Eisenbisglycinat, Kaliumchlorid, Inositol, Natriumselenat, L-Tryptophan, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Mangansulfat, L-Phenylalanin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Taurin, Kaliumiodat, Vitamin E, Riboflavin, Vitamin B₁₂, Zinksulfat, Vitamin D, Vitamin A, Pantothensäure, Biotin, Thiamin, Vitamin B₆, Vitamin K, Niacin, Kupfersulfat, Folsäure.

Einfach zubereitet

Folgen Sie beim Zubereiten der Babyahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



1 Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen, an Abstreifante abstreifen und erforderliche Menge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

Humana

Für die Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys



Endlich ist Ihr Baby da und Sie können jetzt viele besondere Momente zusammen genießen. Sie entdecken eine ganz neue Welt voller Liebe und aufregender neuer Herausforderungen. **Humana 1** ist eine Anfangsmilch, die ab Geburt an Babys, die nicht gestillt werden, gefüttert werden kann.

Unsere Anfangsmilch enthält **DHA*** (Docosahexaensäure) und als Kohlenhydrat ist **nur Laktose** enthalten.

← Unser Versprechen an Sie und Ihr Baby: Die beste Humana 1 Rezeptur, die es je gab.



*enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)

Wir lieben Babys

Jeden Tag lassen wir uns von Müttern und Babys inspirieren. Wir hören zu, was Eltern bewegt und lassen uns von den Bedürfnissen der Babys leiten. Wir wissen, dass Stillen die beste Ernährung für Babys ist. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft entwickelt Humana Nahrungen für Babys und Kleinkinder - und das mit mehr als 65 Jahren Erfahrung.

Richtig dosiert

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat**	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat***	180	6	200	4-5

**Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

***Nach dem 4. Monat können Sie in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Beikost beginnen. Jeweils eine Flaschenmahlzeit wird durch eine monatlich neu eingeführte Breimahlzeit ersetzt.

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,7 g). Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

Humana

Gut verpackt

Sicher: Der Sicherheitsverschluss außen, die Schutzmembran innen und der verstärkte Boden schützen das Milchpulver rundherum.



Hygienisch: Die integrierte Messlöffelhalterung und die extra große Öffnung minimieren den Hautkontakt mit dem Milchpulver. Der wiederverschließbare Deckel bietet sehr guten Schutz vor Feuchtigkeit.

Praktisch: Die einhändige Handhabung der Verpackung und die integrierte Abstreifante erleichtern die Zubereitung der Babyflasche.

Wir sind für Sie da

Humana Eltern-Service
Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr
0421 243 - 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de



SEALIO® FG279373