



Melatonin 3 mg

vegetarische Formel

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Vitamin B6

Melatonin 3 mg von KAL. Melatonin ist ein körpereigenes Stoffwechselprodukt, das eine wesentliche Rolle für den Bio- Rhythmus des Organismus spielt. Die biologische innere Uhr, der normale Wechsel von Schlafen und Wachen, ist heute häufig gestört, z. B. durch Langstreckenreisen, Streß und Schicht-Arbeit, aber auch als Folge des Alterungsprozesses. Dabei ist gerade ein gesunder Schlaf besonders wichtig für die vielfältigen Aufgaben der Erneuerung und Wiederherstellung, die unser Organismus während der Perioden des Schlafes zu erfüllen hat. Die Bildung von Melatonin (in der Zirbeldrüse) erreicht beim Menschen ihren höchsten Stand im Alter von 1 - 6 Jahren; danach sinkt die körpereigene Produktion von Melatonin. 45-Jährige haben nur noch halb soviel Melatonin wie Kinder, 80-Jährige nur noch ein Viertel. Melatonin wird gewöhnlich in Dosierungen zwischen 1 und 5 mg pro Tablette oder Kapsel angeboten. Die empfohlene ernährungsphysiologische Dosierung liegt bei 1 - 2 mg /Tag, je nach Bedarf, eine halbe Stunde vor dem Einschlafen. Man sollte Melatonin nur verwenden, bevor man zu Bett geht.

Health Claims

- EFSA hat für die enthaltenen Inhaltsstoffe derzeit keine Health Claims definiert.

Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

Nährstoffangaben

1 Tablette enthält: Menge/Einheit..... % NRV*
Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid)10 mg 714,3%
Melatonin 3 mg n.a.

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
(NRV = Nutrient Reference Value)

Zutaten: Füllstoff Cellulose, Pyridoxinhydrochlorid, Melatonin, Trennmittel Speisefettsäuren

1x Verzehrempfehlung:
1 Tablette täglich kurz vor dem Schlafengehen (1/2 - 1 Stunde)

Inhalt	e	PZN
60 T	8 g	DE - 15880389 AT - 5667648

Hinweise: Vegan. Ohne Gentechnik.
Schwangere, Stillende, oder Menschen, die Medikamente nehmen, sollten vor Einnahme dieses Produktes ihren Arzt fragen, ebenso bei Langzeitgebrauch.
Nicht einnehmen vor oder während der Arbeit mit Maschinen, Autofahrten oder anderen Tätigkeiten, die volles Reaktionsvermögen bedürfen. Dieses Produkt ist für Erwachsene und sollte nicht von Kindern und Jugendlichen eingenommen werden. Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet.
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrung: Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
KAL®	75303	Supplementa

Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz