

Liebe Anwender von

# VITAMIN C HEVERT 500 MG GEPUFFERT

## Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin C Hevert 500 mg gepuffert haben Sie ein echtes Multi-Talent gewählt. Denn Vitamin C trägt nicht nur zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, sondern ist auch für die Kollagenbildung und den Zellschutz ein lebenswichtiges Vitamin.

### Gepuffertes Vitamin C



Mit einer Kapsel Vitamin C von Hevert erhalten Sie 500 mg Vitamin C aus „gepuffertem“, das heißt säurefreiem Calciumascorbat. Menschen mit empfindlichem Magen vertragen

herkömmliche Vitamin C-Präparate oft nicht. Das hat den Grund, dass Vitamin C als Ascorbinsäure einen niedrigen pH-Wert besitzt, also sauer ist. Vitamin C von Hevert ist an den Mineralstoff Calcium gebunden und besitzt daher einen annähernd neutralen pH-Wert. Gepuffertes Vitamin C stellt keine Säurebelastung für den Magen dar und ist deshalb sehr gut verträglich.

### Vitamin C – Ein physiologisches Allroundgenie

Vitamin C ist einer der bekanntesten Mikronährstoffe. Das wasserlösliche Vitamin wird im Körper permanent verbraucht. Es kann vom Menschen nicht selbst gebildet werden und muss daher ständig zugeführt werden. Dabei ist Vitamin C an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt.

Unser Immunsystem stellt ein komplexes System von Abwehrvorgängen dar, das täglich aufs Neue gefordert wird. Vitamin C unterstützt vor allem die körpereigene Erst-Abwehr: Es liegt hoch konzentriert in weißen Blutkörperchen vor, die eindringende Erreger bekämpfen. Neben der Verbesserung der Mobilität und Funktion spezieller Fresszellen schützt Vitamin C Immunzellen vor Schäden durch oxidativen Stress. Auch nach intensiver körperlicher Betätigung, zum Beispiel beim Sport, trägt es zum Erhalt einer normalen Immunfunktion bei.



Auch an der Kollagenbildung ist Vitamin C maßgeblich beteiligt. Kollagen ist das wichtigste Eiweiß im Bindegewebe und macht fast ein Drittel des gesamten Körpereiwisses aus. Vitamin C fördert die Kollagenbildung und damit die normale Funktion von Haut, Zahnfleisch, Zähnen, Knorpel und Knochen. Vitamin C ist auch an der Bildung weiterer Gewebebausteine beteiligt (z.B. Elastin) und es verhindert den schnellen Abbau von Hyaluronsäure, die für die Bindung von Wasser in Haut und Bindegewebe sorgt.

Schließlich ist Vitamin C ein besonders effektives Antioxidans. Das heißt, es fängt schädliche Verbindungen wie freie Radikale ab, die im Stoffwechsel und durch äußere Einflüsse regelmäßig entstehen. Es macht sie unschädlich und schützt so die Körperzellen vor Schäden durch oxidativen Stress. Vitamin C ist auch maßgeblich daran beteiligt, andere Antioxidantien, vor allem Vitamin E, zu regenerieren.

### Für wen die Einnahme besonders ratsam ist

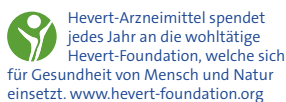
Für eine gesunde Lebensweise sollte jeder darauf achten, ausreichend mit Vitamin C versorgt zu sein. Dieser Mikronährstoff muss in ausreichender Menge mit der Nahrung aufgenommen werden, was jedoch nicht immer gelingt. Selbst Zitrusfrüchte wie Orangen oder Grapefruits, denen ein hoher Gehalt an Vitamin C zugeschrieben wird, enthalten nur 40 bis 50 mg Vitamin C pro 100 g.



*Fortsetzung nächste Seite*



765/2401



2/

3/

Hier falten!

7/

Bei Vitamin C-reichem Gemüse, zum Beispiel Paprika, hängt es sehr von Transport, Lagerung und Zubereitung ab, wie hoch der Vitamin C-Gehalt am Ende noch ist.

Die Einnahme von Vitamin C Hevert 500 mg gepuffert ist besonders ratsam

- Zur Vitamin C-Versorgung von Menschen mit säureempfindlichem Magen
- Für Menschen mit häufigen Erkältungsinfekten
- Für Berufstätige, die mit vielen Menschen zu tun haben
- Für Menschen, die die Kollagenbildung in Haut und Bindegewebe unterstützen wollen
- Für Menschen mit erhöhtem Risiko für oxidativen Stress (z.B. durch chronische Erkrankungen, Rauchen, intensiven Sport)
- Für Menschen mit ernährungsbedingt geringer Vitamin C-Aufnahme

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1-2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit. Die Einnahme von 2 Kapseln sollte auf 2 Einzelgaben verteilt werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren. Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

## Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Vitamin C 500 mg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin C Hevert 500 mg gepuffert finden Sie im Internet unter [www.vitamin-c-500.hevert.de](http://www.vitamin-c-500.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum / GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)  
[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: September 2023

Mehr erfahren



# WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT

**VITAMIN A+E HEVERT VITAL**  
vegan

**Vitaminkombination für Augen, Haut und Immunsystem**

Für Menschen

- die ihre Augen besonders beanspruchen (z. B. Bildschirmarbeit)
- die die Gesundheit ihrer Haut unterstützen wollen
- im höheren Lebensalter

Mehr erfahren

60 Kapseln  
PZN 18219756

AUCH MIT 1000 IE UND 2000 IE ERHÄLTlich

**VITAMIN D3 HEVERT 4000 IE**

**Das Power-Vitamin**

Für Menschen

- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- mit erhöhter Infektanfälligkeit
- in höherem Lebensalter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

Mehr erfahren

30 Tabletten  
PZN 11088245  
60 Tabletten  
PZN 11295458  
90 Tabletten  
PZN 11295470

**VITAMIN B12 HEVERT VON HEVERT**  
vegan

**Gezielt für mehr Energie**

Für Menschen, die

- sich energielos fühlen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren
- im höheren Lebensalter sind
- bestimmte Arzneimittel einnehmen (z. B. Magensäureblocker)

Mehr erfahren

50 Tabletten  
PZN 18232395  
30 ml Spray  
PZN 18425071

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

