

# Metarecod

Zur Behandlung des **metabolischen Syndroms** und zur Wiederherstellung des **Gleichgewichts eines oder mehrerer Stoffwechselformparameter**



**Cholesterin**

**Triglyceride**

**Blutzucker**

Mit  
**neoPolicaptil**  
GEL RETARD

Mit Stevia, ohne Zuckerzusatz  
oder synthetische Süßstoffe

MEDIZINPRODUKT Klasse IIb

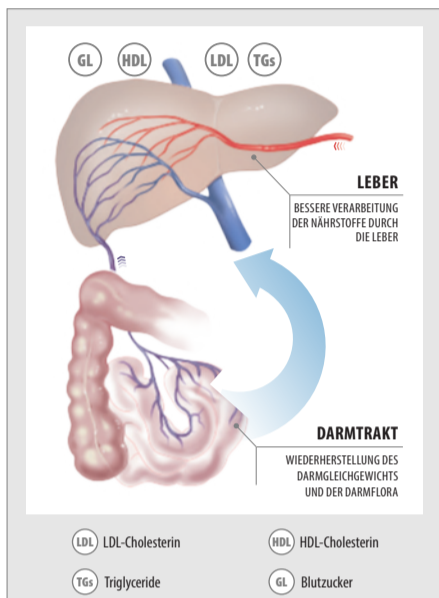
100%  
natürlich

glutenfrei

ORANGEN- UND  
PFIRSICHGESCHMACK

EINZELDOSIS-GRANULATBEUTEL ZUM EINRÜHREN IN WASSER

**Metarecod** ist ein innovatives Medizinprodukt, das zur **Behandlung des metabolischen Syndroms eingesetzt werden kann. Es bringt veränderte Stoffwechselformparameter wie Cholesterin, Triglyceride und Glucose sowie die Werte des Bauchumfangs wieder ins Gleichgewicht.**



Dank sämtlicher Bestandteile in seiner Formulierung verändert **Metarecod** die physikalischen Eigenschaften des Darminhalts und reduziert die Konzentration von Fetten und Kohlenhydraten. Das bewirkt insbesondere Folgendes:

- Die Aufnahme dieser Stoffe wird verlangsamt (**Retard-Effekt**), wodurch sich auch die aufgenommene Menge verringert;
- Die Darmflora kommt wieder ins Gleichgewicht, was zu einer schnelleren bzw. stabileren Verbesserung der Stoffwechselfunktionen führt;
- Die Darmpassage normalisiert sich, wodurch Fette (Cholesterin und Triglyceride) und Kohlenhydrate (darunter Glucose) besser ausgeschieden werden.

Darüber hinaus verringert das Produkt die erneute Aufnahme von Gallensäure, was zu einer Wiederherstellung des Gleichgewichts der Blutfettwerte beiträgt. Dank seiner Viskosität fügt es sich zwischen den Darminhalt, der reich an Fetten und potenziellen Reizstoffen ist, und die Schleimhaut, wodurch deren Schutz begünstigt wird.

**Dadurch kann die Leber Nährstoffe besser verarbeiten, was wiederum die Zucker-, Cholesterin- und Triglyceridwerte im Blut ins Gleichgewicht bringt und den Bauchumfang reduziert.**

Die Einnahme des Produkts muss mit einer gesunden Lebensweise kombiniert werden, d. h. mit ausgewogener Ernährung und regelmäßiger körperlicher Betätigung.

**Metarecod ist ein zu 100 % natürliches und biologisch abbaubares Medizinprodukt. Es enthält keine synthetischen, halbsynthetischen oder genetisch veränderten Stoffe.**

## ANWENDUNGSGEBIETE

**Metarecod Granulatbeutel** ist ein innovatives Medizinprodukt, das für die Anwendung in **folgenden Fällen** geeignet ist:

- LDL-Cholesterinwert  $\geq 100$  mg/dl oder HDL-Cholesterinwert  $< 40$  mg/dl bei Männern und  $< 50$  mg/dl bei Frauen;
- Triglyceridwert  $\geq 150$  mg/dl;
- Blutzuckerwert nüchtern  $> 100$  mg/dl (IFG) oder veränderte (bzw. verringerte) Glucosetoleranz  $140\text{--}199$  mg/dl (IGT);
- erhöhter Bauchumfang auch bei normalgewichtigen Personen ( $\geq 94$  cm bei Männern und  $\geq 80$  cm bei Frauen).

Diese veränderten Parameter treten häufig in Kombination auf – wie im Falle des **metabolischen Syndroms**. Hierbei handelt es sich um eine Erkrankung, bei der ein erhöhter Bauchumfang und mindestens zwei weitere veränderte Blutwerte vorliegen, zum Beispiel Bluthochdruck.

Das Produkt wirkt auf den Darm, ein wichtiges Organ für die Regulation der Stoffwechselfvorgänge und kann die außer Kontrolle geratenen Parameter wieder ins Gleichgewicht bringen, unabhängig davon, ob sie isoliert oder gemeinsam auftreten.

**Metarecod Granulatbeutel eignet sich für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren.**

## ANWENDUNGSHINWEISE

Den Inhalt eines Beutels jeweils vor den beiden Hauptmahlzeiten des Tages in ein halbes Glas Wasser einrühren. Die Lösung trinken, bevor sich ein Gel im Glas bildet. Ein halbes Glas Wasser nachtrinken.



Sollte die Einnahme vor dem Essen vergessen werden, kann **Metarecod** auch zum Essen eingenommen werden. Das Granulat nicht direkt in den Mund geben, sondern unbedingt zuerst in Wasser einrühren. In den ersten Tagen der Anwendung können Blähungen auftreten, die mit fortgesetzter Einnahme wieder verschwinden. **Damit Kinder unter 12 Jahren das Produkt korrekt anwenden, empfiehlt sich die Einnahme unter Aufsicht eines Erwachsenen.**

## BEHANDLUNGSDAUER

Bereits nach einmonatiger Behandlung treten erste Besserungen ein. Es wird jedoch empfohlen, das Produkt für mindestens 3 Monate einzunehmen. Der Behandlungszyklus kann mehrmals pro Jahr wiederholt werden.

## HINWEISE

Das Produkt nicht anwenden bei Allergien oder Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere Rohstoffe, aus denen die Inhaltsstoffe des Produkts bestehen: *Avena sativa*, *Opuntia ficus-indica*, *Amorphophallus konjac*, *Althaea officinalis*, *Linum usitatissimum*, *Tilia platyphyllos*, *Cichorium intybus*, *Stevia rebaudiana*, *Gummi arabicum*. Es liegen keine Untersuchungsdaten zur Verwendung von Metarecod während der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Aufgrund der Art der Zusammensetzung des Produkts bestehen jedoch keine Gegenanzeigen für die Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit. Die Behandlung von Blutzucker- und Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht und metabolischem Syndrom während der Schwangerschaft muss unter ärztlicher Aufsicht erfolgen. Es wird empfohlen, das Produkt mit zwei Stunden Abstand zu Arzneimitteln einzunehmen, um Wechselwirkungen bei deren Aufnahme zu vermeiden.

Bei Zimmertemperatur aufbewahren, kühl und trocken lagern und vor Hitze und Licht schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Das Verfallsdatum bezieht sich auf das ungeöffnete und ordnungsgemäß aufbewahrte Produkt.

#### ZUSAMMENSETZUNG

Natürlicher Makromolekülkomplex aus Polysacchariden (NeoPolicaptil Gel Retard 86 %); natürliche Aromen aus Orange und Pfirsich; Gummi arabicum; Stevia Blätterpulver. NeoPolicaptil Gel Retard stammt aus der Aboca-Forschung. Unsere Fertigungstechnik gestattet die Herstellung eines 100 % natürlichen Produkts ohne Zugabe synthetischer Inhaltsstoffe.

#### VERFALLSDATUM

Siehe Verfallsdatum auf der Verpackung. Nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.

#### VERTIEFUNGSBOX

Eine Ernährung mit viel gesättigten Fettsäuren und einem hohen glykämischen Index in Kombination mit Bewegungsmangel können zu bedeutenden Stoffwechselstörungen führen, wie beispielsweise:

- Anstieg des Blutzuckerspiegels in nüchternem Zustand oder eine gestörte Glukosetoleranz;
- Bluthochdruck;
- Fettstoffwechselstörungen wie Triglyceriderhöhung, Erhöhung des LDL-Cholesterins (schlechtes Cholesterin, das u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen verantwortlich ist) bzw. die Reduzierung des HDL-Cholesterins (gutes Cholesterin, das vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützt).

Diese Störungen sind oft mit einem erhöhten Bauchumfang verbunden, einem leicht erkennbaren Zeichen, das auch auf andere Veränderungen im Organismus hinweist.

Unsere Ernährung beeinflusst die Zusammensetzung der Darmflora (Mikrobiota). Wenn diese aus einer Vielzahl von verschiedenen Bakteriengattungen und einem gesunden Bakterienverhältnis besteht, fördert sie die korrekte Verwendung der Energie aus den Nahrungsmitteln und die Integrität der Darmschleimhaut, welche die erste physiologische Barriere gegenüber Entzündungsstoffen ist. Eine unausgeglichene Ernährung kann die Zusammensetzung unserer Darmflora verändern und genau die Bakterien erhöhen, die die Fettresorption fördern und Entzündungsstoffe produzieren. So entsteht eine erhöhte Darmpermeabilität, die eine nicht physiologische Passage von Entzündungsstoffen ins Blut ermöglicht. Durch diesen Teufelskreis kommt es zur Ansammlung von Viszeralfett mit Insulinresistenz (Hormon, das den Blutzucker im Organismus reguliert) und zu einem Entzündungszustand im gesamten Körper. Dieser generelle Zustand stellt einen Risikofaktor für Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen dar.

In die Leber gelangen unter diesen Bedingungen zu große Mengen an Nährstoffen und Entzündungsmolekülen, die nicht effizient verarbeitet werden können. Die Leber verliert so ihre Fähigkeit der „Stoffwechselregulation“ und der bestehende Teufelskreis geht weiter.

Ein gestörtes Stoffwechselgleichgewicht erkennt man leicht an einem Bauchumfang von über 80 cm bei Frauen und 94 cm bei Männern. Man spricht vom metabolischen Syndrom (prädisponierende Bedingung für das Auftreten von Erkrankungen des Blutkreislaufes, wie Herzinfarkt und Schlaganfall), wenn obiger Zustand in Kombination mit mindestens zwei der folgenden Bedingungen auftritt: Dysglykämie (Glukosestoffwechselstörung) und/oder Dyslipidämie (Fettstoffwechselstörung) und/oder Bluthochdruck. Um diesen Teufelskreis zu stoppen ist es in erster Linie wichtig, die im Darmlumen vorhandene Kohlenhydrate- und Fettmenge zu reduzieren. So wird nicht nur die Resorption von Triglyceriden und Cholesterin eingeschränkt, sondern es entsteht auch eine günstige Umgebung für eine ausgeglichene Darmflora (Mikrobiota), die die Stoffwechselgesundheit des gesamten Organismus fördert.

Packung mit 40 Einzeldosisbeuteln à 2,5 g

**Letzte Überarbeitung:** 04/2020



 **Aboca S.p.A. Società Agricola**

Loc. Aboca, 20 - 52037 Sansepolcro (AR) - Italia

[www.aboca.com](http://www.aboca.com)

Unternehmen mit nach ISO 9001 und ISO 13485 zertifiziertem Qualitätsmanagementsystem und nach ISO 14001 zertifiziertem Umweltmanagementsystem.