



Nahrungsergänzungsmittel
10 mg pro Tablette

Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

mit Zink Pflüger® PUR haben Sie ein Nahrungsergänzungsmittel gewählt, das für die bewährte Pflüger-Qualität steht. Es enthält nur ausgewählte Inhaltsstoffe, die ein gutes Zink-Präparat wirklich braucht, um Ihre Gesundheit mit voller Kraft zu unterstützen.

Welche Rolle spielt Zink im Organismus?

Zink ist ein Spurenelement, das an vielen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt ist. Eine der wichtigsten Aufgaben des Zinks ist die Aktivierung des Immunsystems. Auch wird Zink für die Produktion von Kollagen, als Baustein der Haut, und Keratin, das Nägeln und Haaren Festigkeit verleiht, benötigt. Zink hat zusätzlich noch eine antioxidative Wirkung und schützt die Zellen vor freien Radikalen, die die Körperzellen schädigen können.

Zink trägt unter anderem bei:

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel
- zur Erhaltung normaler Knochen

Wann kommt es zu einem erhöhten Zink-Bedarf?

Ein erhöhter Zink-Bedarf macht sich schnell bemerkbar, da Zink an vielen Stellen ins Stoffwechselgeschehen unseres Körpers eingreift. Da Zink aus tierischen Produkten besser aufgenommen werden kann, haben vor allem Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren, einen erhöhten Bedarf. Auch häufige Schlankheitskuren oder ein ungesunder Ernährungsstil führen zu einem erhöhten Bedarf. Ebenfalls geht körperliche Aktivität mit einem erhöhten Zink-Verlust über den Schweiß einher, so dass Sportler, Schwerstarbeiter und regelmäßige Saunabesucher ebenfalls auf ihre Zinkzufuhr achten sollten. Dies gilt auch für Diabetiker, Immungeschwächte oder Menschen mit Neurodermitis. Auch die Einnahme von Arzneimitteln wie Abführmitteln, Diuretika, cortisonhaltigen Präparaten oder orale Kontrazeptiva können zu einem Zink-Mangel führen.

Typische Symptome für Zink-Mangel sind:

- Belastetes Immunsystem
- Schleimhautempfindlichkeit
- Störungen des Geruchs- und Geschmackssinns

Unser Versprechen:
PUR | Hochwertig | Vegan

Zink Pflüger® PUR

Zink Pflüger® PUR enthält Zinkgluconat. Es ist eine organische Zink-Verbindung der Gluconsäure und gut verträglich.

Zutaten:

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Fettpulver (Raps),
Trennmittel Tricalciumphosphat

Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

Ab 10 Jahren täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

10,0 mg entsprechen 100,0 % NRV Zink pro 1 Tablette.

NRV (%) = Nutrient Reference Value: Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011

Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren.

Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

Tipp: Bei Beginn der ersten Erkältungssymptome reduziert sich die Erkältungsschwere und -dauer durch die Einnahme von Zink¹ und Vitamin C.



Weitere Informationen finden Sie unter:
www.pflueger.de/pur-zink