

Produktinformation – nur für Fachkräfte –

XPhe smart K, J, A



Kompakt

- XPhe smart ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)
- für 3 Alters-Stufen (K, J, A):
 - > XPhe smart K: 3 bis 6 Jahre
 - > XPhe smart J: 7 bis 14 Jahre
 - > XPhe smart A: ab 15 Jahren
- hochkonzentriertes phenylalaninfreies Eiweißsupplement – in Pulverform
- wenig Kalorien: geringe Menge an Kohlenhydraten – kein Fett
- verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten, zum Löffeln oder Trinken
- in 4 Geschmacksrichtungen: neutral, Zitrone, Waldbeeren, Vanille
- hochgereinigte L-Aminosäuren
- Mikronährstoffe in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen
- in der 500 g Dose und im praktischen Portionsbeutel à 5 g (K), 10 g (J) bzw. 20 g Eiweißäquivalent (A)

Produktprofil

XPhe smart ist eine hochkonzentrierte phenylalaninfreie Mischung hochgereinigter L-Aminosäuren in Pulverform. XPhe smart enthält eine geringe Menge an Kohlenhydraten, aber kein Fett und daher nur wenig Kalorien.

Für XPhe smart gibt es verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten. Daher kann die Einnahme individuell angepasst werden, die Compliance wird gesteigert.

XPhe smart ist leicht im Geschmack und in 4 Geschmacksrichtungen erhältlich: neutral, Zitrone, Waldbeeren, Vanille.

XPhe smart ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

XPhe smart für 3 Altersgruppen

- > XPhe smart K von 3 bis 6 Jahren
- > XPhe smart J von 7 bis 14 Jahren
- > XPhe smart A ab 15 Jahren

Anwendung

XPhe smart sollte stets zusammen mit berechneten Mengen an phenylalaninhaltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden.

Zubereitung

XPhe smart ist flexibel in der Zubereitung. Siehe Kasten „Zubereitung“ – Seite 4. Tipp: XPhe smart neutral schmeckt

besonders gut in Apfelsaft!

Hinweis: Nach der Einnahme von XPhe smart in den Konzentrationen XS, S oder M sollte ein Glas Wasser oder verdünntes Getränk getrunken werden.

Wirkungsweise XPhe smart ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

Indikation XPhe smart ist eine bilanzierte Diät und als Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) geeignet.

Dosierung Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3–5 Portionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus XPhe smart bestehen oder auch aus einer Kombination mehrerer Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU/HPA geeignet sind.

Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie,

Aminosäuren pro 100 g Pulver

XPhe smart	K	J	A
L-Alanin	g 3,4	3,8	3,8
L-Arginin	g 3,1	3,4	3,4
L-Asparaginsäure	g 9,0	10,1	10,1
L-Cystin	g 1,8	2,0	2,0
L-Glutamin	g 5,8	6,4	6,5
Glycin	g 7,2	8,1	8,1
L-Histidin	g 2,8	3,1	3,1
L-Isoleucin	g 4,0	4,4	4,5
L-Leucin	g 6,8	7,6	7,6
L-Lysin	g 4,4	4,9	4,9
L-Methionin	g 1,3	1,5	1,5
L-Phenylalanin	g –	–	–
L-Prolin	g 4,8	5,4	5,4
L-Serin	g 4,3	4,8	4,8
L-Threonin	g 4,8	5,4	5,4
L-Tryptophan	g 1,3	1,5	1,5
L-Tyrosin	g 6,0	6,7	6,7
L-Valin	g 4,3	4,8	4,8

Aminosäuren pro 1 Sachtet

XPhe smart	K	J	A
L-Alanin	g 0,27	0,55	1,10
L-Arginin	g 0,25	0,50	1,00
L-Asparaginsäure	g 0,72	1,46	2,93
L-Cystin	g 0,15	0,29	0,59
L-Glutamin	g 0,46	0,93	1,87
Glycin	g 0,58	1,17	2,34
L-Histidin	g 0,22	0,45	0,90
L-Isoleucin	g 0,32	0,64	1,30
L-Leucin	g 0,55	1,11	2,22
L-Lysin	g 0,35	0,71	1,42
L-Methionin	g 0,11	0,21	0,43
L-Phenylalanin	g –	–	–
L-Prolin	g 0,39	0,78	1,57
L-Serin	g 0,34	0,69	1,38
L-Threonin	g 0,39	0,78	1,57
L-Tryptophan	g 0,11	0,21	0,43
L-Tyrosin	g 0,48	0,97	1,95
L-Valin	g 0,34	0,69	1,38

natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.

Wichtige Hinweise Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Personen mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA) und dem für das jeweilige Produkt definierten Alter.

Zubereitung

	Größe	Produkt	Menge	Wasser
✓ Gel	XS	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g +	10 ml
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g +	15 ml
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g +	25 ml
		> umrühren – fertig zum Löffeln		
✓ Drink	S	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g +	15 ml
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g +	25 ml
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g +	50 ml
		> umrühren – fertig zum Löffeln oder Trinken		
✓ Shake	M	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g +	25 ml
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g +	40 ml
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g +	75 ml
		> im Shaker schütteln – fertig zum Trinken		
✓ Shake	L oder XL	XPhe smart K	1 Sachet oder 8 g +	40 ml *
		XPhe smart J	1 Sachet oder 14,5 g +	50 ml *
		XPhe smart A	1 Sachet oder 29 g +	150 ml *
				* oder mehr
		> im Shaker schütteln – fertig zum Trinken		

Die Sachets in der Faltschachtel enthalten:XPhe smart K 8 g Pulver $\hat{=}$ 5 g EWXPhe smart J 14,5 g Pulver $\hat{=}$ 10 g EWXPhe smart A 29 g Pulver $\hat{=}$ 20 g EWDie Dosierhilfe in der Dose fasst in etwa:XPhe smart K 8 g Pulver $\hat{=}$ 5 g EWXPhe smart J 14,5 g Pulver $\hat{=}$ 10 g EWXPhe smart A 14,5 g Pulver $\hat{=}$ 10 g EW

Stets frisch zubereiten!

Liefereinheit	XPhe smart K	Dose 1 x 500 g / 6 x 500 g = 3000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 1 x 20 Sa à 8 g = 160 g
PZN	<i>neutral</i> <i>Zitrone</i> <i>Waldbeeren</i> <i>Vanille</i>	10109732 / 10109749 4161237 / 4161243 10109755 / 10109761 4161289 / 4161303 10109778 / 10109784 4161266 / 4161272 12438635 / 12440106 4550275 / 4550281	16614218 4544866 07034539 4544872 04705453 4544889 12438701 4541388
Artikelnummer	<i>neutral</i> <i>Zitrone</i> <i>Waldbeeren</i> <i>Vanille</i>	49-001-21340 / 49-001-21342 49-001-21345 / 49-001-21347 49-001-21350 / 49-001-21352 49-001-21355 / 49-001-21357	49-001-21302 49-001-21307 49-001-21324 49-001-21330

Liefereinheit	XPhe smart J	Dose 1 x 500 g / 6 x 500 g = 3000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 4 x 20 Sa à 14,5 g = 1160 g
PZN	<i>neutral</i> <i>Zitrone</i> <i>Waldbeeren</i> <i>Vanille</i>	10109790 / 10109809 4161160 / 4161177 10109815 / 10109838 4161183 / 4161208 10109844 / 10109850 4161214 / 4161220 12438612 / 12438629 4550298 / 4550306	09074690 3867596 09074715 3867573 04705447 4074722 12438670 4541365
Artikelnummer	<i>neutral</i> <i>Zitrone</i> <i>Waldbeeren</i> <i>Vanille</i>	49-001-23340 / 49-001-23342 49-001-23345 / 49-001-23347 49-001-23350 / 49-001-23352 49-001-23355 / 49-001-23357	49-001-23313 49-001-23318 49-001-23323 49-001-23332

Liefereinheit	XPhe smart A	Dose 1 x 500 g / 6 x 500 g = 3000 g	Faltschachtel, Sachets (Sa) 4 x 20 Sa à 29 g = 2320 g
PZN	<i>neutral</i> <i>Zitrone</i> <i>Waldbeeren</i> <i>Vanille</i>	10109956 / 10109896 4161102 / 4161119 10109873 / 10109867 4161148 / 4161154 10082803 / 10082849 4161125 / 4161131 12438606 / 12438724 4550312 / 4550329	05591626 3867604 01420885 3867610 04705418 4074739 12438658 4541336
Artikelnummer	<i>neutral</i> <i>Zitrone</i> <i>Waldbeeren</i> <i>Vanille</i>	49-001-25330 / 49-001-25332 49-001-25335 / 49-001-25337 49-001-25340 / 49-001-25346 49-001-25347 / 49-001-25349	49-001-25303 49-001-25308 49-001-25313 49-001-25322

Lieferung an	Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

Kundenservice/Bestellhotline

☎ 008000 - 9963829 (gebührenfrei aus A, D, NL)

+49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19

✉ service@metax.org

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH

Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

Internet

metax-shop.org

metax.org

Zentrale

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70

📄 metaX Institut für Diätetik GmbH

Am Strassbach 5

61169 Friedberg/Germany

ZUTATEN

XPhe smart Kid neutral

Zucker, L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, Calciumgluconat, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisator: Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Kid Zitrone

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, Zucker, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, Calciumgluconat, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, natürliches Aroma, Stabilisator: Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Kid Waldbeeren

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, Zucker, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat,

L-Isoleucin, Calciumgluconat, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, färbendes Lebensmittel: Rote Bete-Pulver, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, Aroma, Stabilisator: Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Kid Vanille

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, Bourbon-Vanillezucker, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Zucker, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Calciumcarbonat, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säureregulator: Natriumcarbonat, Süßungsmittel: Sucralose, Farbstoff: Beta-Carotin, Aroma, Stabilisatoren: Guarkernmehl & Carrageen, Citrusfaser, Magnesiumcarbonat, Inositol, Cholin, Eisensulfat, Vitamin C, Taurin, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Junior neutral

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Maltodextrin, L-Cystin, N-Acetyl-

L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisator: Guarkernmehl, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Junior Zitrone

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisator: Guarkernmehl, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Junior Waldbeeren

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Aroma, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, färbendes Lebensmittel: Rote Bete-Pulver, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisator: Guarkernmehl, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zink-

sulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Junior

Vanille

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, Calciumphosphat, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, Bourbon-Vanillezucker, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Aroma, Citrusfaser, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Farbstoff: Beta-Carotin, Säureregulator: Natriumcarbonat, Süßungsmittel: Sucralose, Stabilisatoren: Guarkernmehl & Carrageen, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Cholin, Inositol, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Advance

neutral

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Prolin, L-Threonin, L-Valin, L-Serin, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, Maltodextrin, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Stabilisator: Guarkernmehl, Cholin, Calciumgluconat, Eisensulfat, Inositol, Vitamin C, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Advance

Zitrone

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Prolin, L-Threonin, L-Valin, L-Serin, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Säuerungsmittel: Citronensäure, natürliches Aroma, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Maltodextrin, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Stabilisator: Guarkernmehl, Cholin, Eisensulfat, Inositol, Vitamin C, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Advance

Waldbeeren

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Prolin, L-Threonin, L-Valin, L-Serin, L-Isoleucin, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Säuerungsmittel: Citronensäure, L-Cystin, Süßungsmittel: Sucralose, L-Tryptophan, Maltodextrin, Stabilisator: Guarkernmehl, N-Acetyl-L-Methionin, färbendes Lebensmittel: Rote Bete-Pulver, Aroma, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Inositol, Cholin, Vitamin C, L-Carnitin, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Zinksulfat, Mangansulfat, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Biotin, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin D, Vitamin B12.

XPhe smart Advance

Vanille

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Prolin, L-Threonin, L-Valin, L-Serin, L-Isoleucin, L-Alanin, Bourbon-Vanillezucker, Magnesium-L-Aspartat, Calciumphosphat, L-Histidin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Aroma, Stabilisatoren: Guarkernmehl &

Carrageen, Citrusfaser, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Farbstoff: Beta-Carotin, Säureregulator: Natriumcarbonat, Süßungsmittel: Sucralose, Inositol, Cholin, Vitamin C, L-Carnitin, Eisensulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Zinksulfat, Mangansulfat, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Biotin, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin D, Vitamin B12.

NÄHRWERTE

XPhe smart K

Brennwert	kJ	100 g				8 g/1 Sachet			
		neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren
	1285	1285	1285	1285	103	103	103	103	103
	303	303	303	303	24	24	24	24	24
Fett	<0,3	<0,3	<0,3	<0,3	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1
davon gesättigte FS	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01
Kohlenhydrate	10	10	10	10	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8
davon Zucker	7	7	7	7	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
Ballaststoffe	1	1,2	1,1	4	0,08	0,1	0,09	0,3	0,3
Eiweiß	63	63	63	63	5	5	5	5	5
Aminosäuren	75	75	75	75	6	6	6	6	6
Salz	0	0	0	0,27	0	0	0	0,02	0,02

XPhe smart J

Brennwert	kJ	100 g				14,5 g/1 Sachet			
		neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren
	1310	1310	1310	1310	190	190	190	190	190
	309	309	309	309	45	45	45	45	45
Fett	<0,3	<0,3	<0,3	<0,3	<0,04	<0,04	<0,04	<0,04	<0,04
davon gesättigte FS	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,02	<0,02	<0,02	<0,02	<0,02
Kohlenhydrate	5	5	5	5	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7
davon Zucker	0,04	0,7	0,6	4	0,01	0,1	0,08	0,5	0,5
Ballaststoffe	1,2	1,2	1,2	3	0,17	0,17	0,17	0,4	0,4
Eiweiß	70	70	70	70	10	10	10	10	10
Aminosäuren	84	84	84	84	12	12	12	12	12
Salz	0	0	0	0,4	0	0	0	0,06	0,06

XPhe smart A

Brennwert	kJ	100 g				99 g/1 Sachet			
		neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren	Vanille	neutral Zitronen	Wald-beeren
	1321	1327	1340	1315	383	385	388	381	381
	311	312	315	310	90	91	91	90	90
Fett	<0,2	<0,2	<0,2	<0,3	<0,1	<0,1	<0,1	<0,09	<0,09
davon gesättigte FS	<0,02	<0,02	<0,02	<0,1	<0,01	<0,01	<0,01	<0,03	<0,03
Kohlenhydrate	6	5	6	5	2	1,5	1,8	1,5	1,5
davon Zucker	<0,1	<0,01	0,6	4	<0,1	<0,01	0,16	1	1
Ballaststoffe	1,2	1,2	1,2	3	0,35	0,35	0,35	0,8	0,8
Eiweiß	70	70	70	70	20	20	20	20	20
Aminosäuren	84	84	84	84	24	24	24	24	24
Salz	0	0	0	0,4	0	0	0	0,10	0,10

Vitamine

	µg	100 g	8 g/1 Sachet	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
Vitamin A	14	877	70	183	305
Vitamin D3	0,5	31	2,5	4	2,4
Vitamin E	0,35	22	1,8	3,6	5
Vitamin K1	1,3	81	6	13	22
Vitamin C	1,3	81	7	21	26
Thiamin (B1)	0,035	2	0,17	0,36	0,5
Riboflavin (B2)	0,04	3	0,2	0,4	0,6
Niacin	0,4	26	2	8	8
Vitamin B6	0,025	2	0,13	0,3	0,6
Folsäure	2,5	157	13	41	183
Vitamin B12	0,1	6	0,5	0,7	2
Biotin	0,5	31	2,5	8	51
Pantothensäure	0,1	6	0,5	1,3	3

Eiweiß

	g	100 g	8 g/1 Sachet	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
	18	1260	183	4	305
	0,4	28	4	0,36	2,4
	0,35	25	3,6	0,4	5
	1,3	90	13	1,1	22
	2	147	21	0,15	26
	0,035	2,4	0,36	0,15	0,5
	0,04	3	0,4	0,4	0,6
	0,8	56	8	0,8	8
	0,03	2,3	0,3	0,03	0,6
	4	280	41	4	183
	0,065	5	0,7	0,7	2
	0,8	56	8	0,8	51
	0,13	9	1,3	1,3	3

Eiweiß

	g	100 g	8 g/1 Sachet	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
	15	1052	152	22	316
	0,12	8	0,4	0,22	2,4
	0,25	18	3,6	0,4	5
	1	77	13	1,1	22
	1,3	91	21	0,15	26
	0,025	1,8	0,36	0,15	0,5
	0,03	2	0,4	0,4	0,6
	0,4	28	8	0,8	8
	0,03	2	0,3	0,03	0,6
	9	632	41	4	183
	0,09	6	0,7	0,7	2
	2,5	175	8	0,8	51
	0,15	11	1,3	1,3	3

Mineralstoffe

	mg	100 g	8 g/1 Sachet	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
Natrium	1,7	0	0	0	0
Calcium	31	1960	157	284	316
Phosphor	13	833	67	135	213
Magnesium	5	313	25	55	90

Spurenelemente

	mg	100 g	8 g/1 Sachet	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
Eisen	0,4	28	2	4	6
Zink	0,36	23	1,8	4	3
Kupfer	0,04	2,6	0,2	0,4	0,5
Mangan	0,1	6	0,5	1,1	1,4
Fluorid	0,015	1	0,08	0,15	—
Selen	1,2	75	6	15	16
Chrom	1	63	5	20	20
Molybdän	2	138	11	17	31
Jod	5	313	25	46	71

WEITERE NÄHRWERTE

	mg	100 g	8 g/1 Sachet	14,5 g/1 Sachet	99 g/1 Sachet
L-Carnitin	0,9	56	4,5	9	14
Cholin	2,5	157	13	91	51
myo-Inositol	5	294	24	48	31
Taurin	1	63	5	10	—