

# Salus

## Vitamin-B-Komplex Kapseln

Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

mit B-Vitaminen

- Für Energie und Nerven\*
- Mit 8 wichtigen B-Vitaminen
- B1, B2, Niacin (B3), Pantothensäure (B5), B6, Biotin (B7), Folsäure (B9) und B12

Artikel	Menge	Grundpreis
Vitamin-B-Komplex Kapseln 1 Pck à 60 Kps = 22 g		545,00 € / 1 kg

Art. Nr.: 010019047 | PZN: 07373141

### Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit, bei erhöhtem Bedarf 2-mal täglich eine Kapsel.

Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

### Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Reisstärke, Vitamin-B-Hefe (21 %), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid (Niacin), Calcium-D-Pantothenat (Vitamin B5), Trennmittel Siliciumdioxid, Feuchthaltemittel Sorbitol, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Cyanocobalamin (Vitamin B12).

laktosefrei, glutenfrei, vegan

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Die Kapseln sind kühl (5 – 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

### Inhaltsstoffe

Vitamine / Mineralstoffe	
pro	1 Kapsel
Biotin	50 µg / 100,0 %

### **Vitamine / Mineralstoffe**

Folsäure	200 µg / 100,0 %
Niacin (Vitamin B3)	16 mg NE / 100,0 %
Pantothensäure	6 mg / 100,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg / 100,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg / 100,0 %
Vitamin B12	2,5 µg / 100,0 %
Vitamin B6	1,4 mg / 100,0 %

NE= Niacin-Aquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

### **Vitamine / Mineralstoffe**

pro	2 Kapsel
Biotin	100 µg / 200,0 %
Folsäure	400 µg / 200,0 %
Niacin (Vitamin B3)	32 mg NE / 200,0 %
Pantothensäure	12 mg / 200,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg / 200,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	2,2 mg / 200,0 %
Vitamin B12	5 µg / 200,0 %
Vitamin B6	2,8 mg / 200,0 %

NE= Niacin-Aquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

## **INFORMATIONEN**

### **Vitamin B-Komplex Kapseln**

Vitamine des B-Komplexes sind an einer Vielzahl wichtiger Stoffwechselfvorgänge im Körper beteiligt und tragen maßgeblich zum geistigen und körperlichen Wohlbefinden bei. Gerade bei starker Belastung, beispielsweise am Arbeitsplatz oder im Haushalt, spielen die Vitamine B1, B2, B3, B6, B7, B9 und B12 eine wichtige Rolle für Nerven und Psyche. Zudem kann Folsäure einen Beitrag zur Minderung von Müdigkeitsgefühl und Abgespanntheit leisten.

\*) Die Vitamine B1, B2, Niacin (B3), Pantothensäure (B5), B6, Biotin (B7) und B12 spielen alle eine Rolle beim gesunden Energiestoffwechsel. Mit Ausnahme von Pantothensäure (B5) leisten sie auch einen Beitrag zur gesunden Nervenfunktion.

Folsäure (B9) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Empfohlene Aufnahme: täglich!

Der B-Vitamin-Komplex umfasst überaus wichtige Vitalstoffe, die täglich aufgenommen werden müssen, weil der Körper sie nicht selbst produzieren kann. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und können deshalb auch nur unzureichend gespeichert werden.

Lediglich Vitamin B12 kann der Organismus in der Leber einlagern.

- Vitamin B1 (Thiamin) spielt vor allem im Energiestoffwechsel und für die gesunde Nervenfunktion eine wichtige Rolle.

- Vitamin B2 (Riboflavin) kommt in allen menschlichen Zellen mit hoher Stoffwechsel-Beteiligung vor und ist hier an vielen Funktionen beteiligt.

- Vitamin B3 (Niacin) nimmt ebenfalls eine zentrale Stellung im Stoffwechsel ein und trägt beispielsweise zu einer gesunden psychischen Funktion bei.
- Vitamine B5 (Pantothensäure) ist als essentieller Bestandteil des Coenzym A von zentraler Bedeutung. Pantothensäure leistet unter anderem einen Beitrag zur Synthese und Verstoffwechslung von Neurotransmittern sowie zur Synthese von Vitamin D.
- Vitamin B6 (Pyridoxin) ist an über 50 enzymatischen Umsetzungen beteiligt, vor allem im Eiweißstoffwechsel.  
Außerdem ist Vitamin B6 für die Funktionen des Nervensystems und des Immunsystems von Bedeutung.
- Vitamin B7 (Biotin) trägt zur Erhaltung von gesunden Haaren und gemeinsam mit Niacin zu einer gesunden Haut bei.
- Vitamin B9 (Folsäure) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin B12 (Cobalamin) leistet einen Beitrag zur Minderung von Müdigkeit und Antriebslosigkeit und spielt eine Rolle bei der gesunden Nervenfunktion sowie gesunden psychischen Funktion.

Bereits täglich eine Kapsel Salus Vitamin B-Komplex versorgt den Körper gezielt mit den Vitaminen B1, B2, Niacin (B3), Pantothensäure (B5), B6, Biotin (B7), Folsäure (B9) und B12.