

Nährwertabelle

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 28 g in 300 ml Milch 1,5% Fett	
Energie	1515 kJ (361 kcal)	1026 kJ (244 kcal)	
Fett	7,9 g	7 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	3,1 g	
Kohlenhydrate	5,0 g	16 g	
- davon Zucker	1,9 g	15 g	
Ballaststoffe	18 g	5,0 g	
Eiweiß	57 g	26 g	
Salz	1,3 g	0,71 g	
	% NRV**		% NRV**
Vitamin A	1013 µg	127	323 µg 40
Vitamin D	6,86 µg	137	2 µg 40
Vitamin E	17,2 mg	143	4,9 mg 41
Vitamin K	105,1 µg	140	30 µg 40
Vitamin C	98,6 mg	123	32,7 mg 41
Thiamin	1,19 mg	108	0,44 mg 40
Riboflavin	0,13 mg	9	0,58 mg 41
Niacin	21,93 mg	137	6,41 mg 40
Vitamin B6	1,52 mg	109	0,56 mg 40
Folsäure	239,15 µg	120	80,46 µg 40
Vitamin B12	1,62 µg	65	1,71 µg 68
Biotin	34,5 µg	69	20,2 µg 40
Pantothensäure	4,9 mg	82	2,4 mg 40
Kalium	204 mg	10	522 mg 26
Calcium	664 mg	83	540 mg 68
Phosphor	679 mg	97	463 mg 66
Magnesium	412 mg	110	151 mg 40
Eisen	19,7 mg	141	5,6 mg 40
Zink	10,3 mg	103	4 mg 40
Kupfer	1,3 mg	130	0,4 mg 40
Mangan	2,9 mg	145	0,8 mg 40
Selen	79,2 µg	144	22,2 µg 40
Jod	185,2 µg	123	61,8 µg 41

Aminosäurezusammensetzung

	Pro 100 g Protein		Pro 100 g Protein
Isoleucin***	5234 mg	Arginin	5667 mg
Leucin***	8706 mg	Asparaginsäure	9380 mg
Lysin***	7445 mg	Cystin/Cystein	919 mg
Methionin***	2035 mg	Glutaminsäure	21158 mg
Phenylalanin***	5232 mg	Glycin	3180 mg
Threonin***	3815 mg	Histidin***	2963 mg
Tryptophan***	1567 mg	Prolin	7537 mg
Valin***	5984 mg	Serin	4761 mg
Alanin	3637 mg	Tyrosin	4005 mg

** Prozent der Referenzmenge für den täglichen Verzehr (NRV = Nutrient Reference Values)

*** Essentielle Aminosäuren

Enthält 16 Portionen

apoday®
Slim

unterstützt die Gewichtsreduktion*



Vanille-Geschmack
16 leckere All-in-one Mahlzeiten

* Beim Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung.

Erhältlich in
Ihrer Apotheke



Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung*, mit Zucker & Süßungsmitteln

Zubereitung Als Ersatz für eine Hauptmahlzeit 28 g Pulver (entspricht drei gestrichenen Dosierlöffeln) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) geben und im Shaker oder Mixer zubereiten. So wird **apoday® Slim** besonders cremig. Bitte zuerst die Milch, dann das Pulver einfüllen. Bereiten Sie Ihre **apoday® Slim All-in-one Mahlzeit** stets frisch zu.

- ✓ **Erhältlich in Ihrer Apotheke**
- ✓ **Unterstützt die Gewichtsreduktion***
- ✓ **Vielfalt & Abwechslung in leckeren Geschmacksrichtungen**
- ✓ **Hoher Proteingehalt - Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei**
- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Für Ovo-Lacto-Vegetarier geeignet**

apoday® Slim Vanille-Geschmack unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch die **apoday® Slim All-in-one Mahlzeit** trägt zur Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie eine der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, um das Gewicht nach der Gewichtsabnahme zu halten. Die All-in-one Mahlzeit beinhaltet wichtige Vitamine, Mineralstoffe sowie Spurenelemente und ersetzt eine vollständige Hauptmahlzeit. Erleben Sie die **apoday® Slim Vielfalt** in den weiteren Geschmacksrichtungen Schoko sowie als herzhaftes **apoday® Slim Kartoffel-Lauch Suppe** zum warm Genießen. **Alle Geschmacksrichtungen erhalten Sie in Ihrer Apotheke.**

Wichtige Hinweise Bitte beachten Sie die Zubereitungsempfehlung! Langzeitanwender oder Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten (Beitrag zur Gewichtsabnahme) bzw. täglich eine Hauptmahlzeit (Beitrag zur Erhaltung des Gewichts nach Gewichtsabnahme) durch dieses Produkt ersetzt werden. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine ausreichende tägliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit. **Weitere Tipps rund um Ihre Gewichtsabnahme erhalten Sie auch unter www.apoday-slim.de.**

Aufbewahrung Kühl und trocken lagern. Nach Öffnung der Packung sollte das Pulver innerhalb von 4 Wochen verbraucht werden.

Zutaten Sojaeiweißisolat, Milcheiweiß, glutenfreie Haferfaser, Sojaöl, Inulin, resistentes Dextrin (Mais), Verdickungsmittel (E 412, E 415), Magnesiumcitrat, Aromen, Emulgatoren (E 322 (Soja), E 471), Glukosesirup, Trennmittel (E 551), Dikaliumphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E 955, E 952, E 954), Stabilisator (E 451i), Eisenpyrophosphat, Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, D-Biotin, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phytomenadion.

* Unterstützt die Gewichtsabnahme beim Ersetzen von zwei täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. **Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende, L:** siehe Boden. Die Füllhöhe ist technisch bedingt.

e 450 g (Entspricht 16 Mahlzeiten)



WEPA Apothekenbedarf GmbH & Co KG
D-56204 Hillscheid
www.wepa-apothekenbedarf.de

