

# Aptamil Prematil 400 g Pulver

## Einsatzgebiete/Indikationen

Aptamil Prematil ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei Frühgeborenen mit einem Körpergewicht von 1.000 g bis ca. 1.800 g:

- geeignet zur alleinigen Ernährung
- für Frühgeborene unter 1.000 g empfehlen wir eine Supplementierung mit Aptamil Eiweiß+



## Produktmerkmale

- Entspricht den neusten wissenschaftlichen Empfehlungen zum erhöhten Energie- und Nährstoffbedarf von Frühgeborenen bis 1.800 g (100 % ESPGHAN konform).
- Unterstützt ein optimales Wachstum und eine natürliche Entwicklung von Frühgeborenen.
- Eiweiß: 3,3 g/100 kcal; Molkenprotein : Casein = 60 : 40
- Nährstoffrelation: Eiweiß : Kohlenhydrate : Fett : Ballaststoffe = 13 : 42 : 44 : 1 (in % der Gesamtenergie)
- Fett: enthält die essenziellen Fettsäuren Linolsäure und alpha-Linolensäure im Verhältnis 6,7 : 1
- Mit der besonderen LCP<sup>1</sup>-Kombination aus DHA<sup>2</sup> und ARA<sup>3</sup>, die Babys in den ersten Monaten nicht ausreichend selbst bilden können.
- Mit Milchfett
- Mit GOS/FOS<sup>4</sup> im Verhältnis 9 : 1

1 LCP = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, 2 DHA = Docosahexaensäure, 3 ARA = Arachidonsäure, 4 GOS/ FOS = Galacto-/Fructooligosaccharide

## Zubereitungshinweise

1. Frisches abgekochtes Trinkwasser auf ca. 40 °C abkühlen lassen und 2/3 der benötigten Wassermenge in die Flasche füllen. 2. Für eine genaue Dosierung des Pulvers den beiliegenden Messlöffel mit dem Messerrücken abstreifen. Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. 3. Benötigte Menge Pulver in die Flasche geben. 4. Flasche verschließen und kräftig schütteln, restliche Trinkwassermenge dazugießen und Flascheninhalt nochmals kräftig schütteln. 5. Flasche öffnen und Sauger befestigen. Flascheninhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

## Zutatenliste

**Zutaten:** **MAGERMILCH**, Lactose (aus **MILCH**), Glucosesirup, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl, mittelkettige Triglyceride (aus Kokosnuss- und Palmöl), Nachtkerzenöl), Molkenprotein (aus **MILCH**), Galactooligosaccharide (aus **MILCH**), **MILCHFETT**, **EILIPIDE**, Maltodextrin, Natriumcitrat, Fructooligosaccharide, Calciumorthophosphat, **FISCHÖL**, Natriumchlorid, Calciumcarbonat, Öl aus *Mortierella alpina*, Vitamin C, Inositol, Cholinchlorid, Magnesiumchlorid, Kaliumcitrat, Emulgator (**SOJALECITHIN**), Vitamin E, Taurin, Eisen-II-sulfat, Zinksulfat, Niacin, Nucleotide (Natriumsalze von Cytidin-, Uridin-, Inosin-, Adenosin-, Guanosin-5-Monophosphaten), L-Carnitin, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Vitamin K, Mangan-II-sulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12

## Bestellinformationen

| Name                          | PZN | Art. Nr. | SAP Nr. | VPE        |
|-------------------------------|-----|----------|---------|------------|
| Aptamil Prematil 400 g Pulver |     | 146570   | 146570  | 12 x 400 g |

# Aptamil Prematil 400 g Pulver

## Nährwerte

|                                      |          | 100g        | 100ml       | 100kcal     |
|--------------------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Energie</b>                       |          |             |             |             |
| Kilokalorien                         | kcal     | 475         | 80          | 100         |
| Kilojoule                            | kJ       | 1990        | 335         | 419         |
| <b>Fett</b>                          | <b>g</b> | <b>230</b>  | <b>3,9</b>  | <b>4,8</b>  |
| davon                                |          |             |             |             |
| gesättigte Fettsäuren                | g        | 9,0         | 1,5         | 1,9         |
| einfach ungesättigte Fettsäuren      | g        | 10,2        | 1,7         | 2,1         |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren     | g        | 3,8         | 0,6         | 0,8         |
| Alpha-Linolensäure                   | mg       | 420         | 71,5        | 89,4        |
| Linolsäure                           | mg       | 2800        | 479         | 599         |
| LCP                                  | mg       | 270         | 46          | 58          |
| ARA                                  | mg       | 120         | 20          | 25          |
| DHA                                  | mg       | 120         | 20          | 25          |
| <b>Kohlenhydrate</b>                 | <b>g</b> | <b>49,8</b> | <b>8,4</b>  | <b>10,5</b> |
| davon                                |          |             |             |             |
| Zucker                               | g        | 34,3        | 5,8         | 7,2         |
| Lactose                              | g        | 30,2        | 5,1         | 6,4         |
| Inositol                             | mg       | 143         | 24          | 30          |
| <b>Ballaststoffe</b>                 | <b>g</b> | <b>3,4</b>  | <b>0,6</b>  | <b>0,7</b>  |
| davon                                |          |             |             |             |
| GOS                                  | g        | 2,90        | 0,48        | 0,60        |
| FOS                                  | g        | 0,48        | 0,08        | 0,10        |
| <b>Eiweiß</b>                        | <b>g</b> | <b>15,8</b> | <b>2,7</b>  | <b>3,3</b>  |
| davon                                |          |             |             |             |
| Molkenprotein: Casein                |          | 60:40       | 60:40       | 60:40       |
| Phenylalanin                         | mg       | 690,00      | 117,00      | 146,00      |
| <b>Salz</b>                          | <b>g</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,17</b> | <b>0,22</b> |
| <b>Vitamine</b>                      |          |             |             |             |
| Vitamin A                            | µg       | 2172        | 366         | 457         |
| Vitamin D                            | µg       | 18          | 3,1         | 3,8         |
| Vitamin E (TE)                       | mg       | 28          | 4,6         | 5,8         |
| Vitamin E                            | mg       | 28          | 4,6         | 5,8         |
| Vitamin K                            | µg       | 40          | 6,7         | 8,3         |
| Thiamin (Vitamin B1)                 | mg       | 0,85        | 0,14        | 0,18        |
| Riboflavin (Vitamin B2)              | mg       | 1,20        | 0,20        | 0,26        |
| Niacin                               | mg       | 14          | 2,4         | 3,0         |
| Pantothensäure                       | mg       | 5,0         | 0,84        | 1,1         |
| Vitamin B6                           | mg       | 0,7         | 0,12        | 0,15        |
| Folat                                | µg       | 346         | 58,3        | 72,8        |
| Vitamin B12                          | µg       | 1,2         | 0,2         | 0,25        |
| Biotin                               | µg       | 21          | 3,6         | 4,5         |
| Vitamin C                            | mg       | 109         | 18          | 23          |
| <b>Mineralstoffe</b>                 |          |             |             |             |
| Natrium                              | mg       | 413         | 69,6        | 87          |
| Kalium                               | mg       | 481         | 81          | 101         |
| Chlorid                              | mg       | 522         | 88          | 110         |
| Calcium                              | mg       | 616         | 104         | 130         |
| Phosphor                             | mg       | 371         | 62          | 78          |
| Magnesium                            | mg       | 47          | 7,9         | 9,9         |
| Ca/P-Quotient                        |          | 1,7         | 1,7         | 1,7         |
| <b>Spurenelemente</b>                |          |             |             |             |
| Eisen                                | mg       | 9,5         | 1,6         | 2           |
| Zink                                 | mg       | 6,6         | 1,1         | 1,4         |
| Kupfer                               | mg       | 0,48        | 0,08        | 0,1         |
| Mangan                               | mg       | 0,04        | 0,006       | 0,008       |
| Fluorid                              | mg       | 0,043       | <0,007      | <0,009      |
| Molybdän                             | µg       | <43         | <7,2        | <9          |
| Selen                                | µg       | 27          | 4,5         | 5,6         |
| Chrom                                | µg       | <43         | <7,2        | <9          |
| Jod                                  | µg       | 162         | 27          | 34          |
| <b>andere Stoffe</b>                 |          |             |             |             |
| L-Carnitin                           | mg       | 12          | 2,1         | 2,6         |
| Cholin                               | mg       | 152         | 26          | 32          |
| Taurin                               | mg       | 33          | 5,5         | 6,9         |
| Nukleotide                           | mg       | 20          | 3,4         | 4,3         |
| (GOS) Nicht-kalorische Kohlenhydrate | g        | 1,40        | 0,20        | 0,30        |
| <b>Weiteres</b>                      |          |             |             |             |
| Osmolarität                          | mosmol/l |             | 320         | 320         |
| potentielle renale Molenlast         | mosmol/l |             | 248         | 248         |