



# Luffeel<sup>®</sup> comp.

## Heuschnupfenspray

## Nasentropfen

**Indikationsgruppe:** Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemwege.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Allergischer Schnupfen, insbesondere Heuschnupfen.

**Gegenanzeigen:** Luffeel comp. Heuschnupfenspray darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder die sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Da keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen, sollte Luffeel comp. Heuschnupfenspray in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Säuglingen und Kleinkindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 6 Jahren nicht angewendet werden. Bei einer Verschlimmerung der Beschwerden sowie bei neu auftretenden, unklaren oder anhaltenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Luffeel comp. Heuschnupfenspray enthält 0,012 mg Benzalkoniumchlorid pro Sprühstoß, entsprechend zu 1 mg/10g, das eine Reizung oder Schwellung der Nasenschleimhaut hervorrufen kann, insbesondere bei längerer Anwendung.

**Wechselwirkungen:** Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

**Dosierung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet: Die Anwendung erfordert eine individuelle Dosierung durch einen in der Homöopathie erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker. Im Rahmen der Selbstmedikation sollte daher nur eine Gabe von 1 Sprühstoß je Nasenloch erfolgen. Zur Fortsetzung der Therapie wird empfohlen, sich an einen in der Homöopathie erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker zu wenden.

**Hinweise für die Anwendung:** Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** Wie alle Arzneimittel kann Luffeel comp. Heuschnupfenspray Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Informieren Sie Ihren Arzt oder

Apotheker, wenn Sie Unbehagen bei der Anwendung von Luffeel comp. Heuschnupfenspray empfinden. Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Falle sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:** Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren! Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußere Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

**Zusammensetzung:** 10 g enthalten: Wirkstoffe: Luffa operculata Dil. D4 1 g, Luffa operculata Dil. D12 1 g, Luffa operculata Dil. D30 1 g, Thryallis glauca Dil. D4 1 g, Thryallis glauca Dil. D12 1 g, Thryallis glauca Dil. D30 1 g, Histaminum Dil. D12 (HAB, Vorschrift 5a, Lsg. D1 mit Ethanol 43 % (m/m)) 0,5 g, Histaminum Dil. D30 (HAB, Vorschrift 5a, Lsg. D1 mit Ethanol 43 % (m/m)) 0,5 g, Histaminum Dil. D200 (HAB, Vorschrift 5a, Lsg. D1 mit Ethanol 43 % (m/m)) 0,5 g, Sulfur Dil. D12 0,5 g, Sulfur Dil. D30 0,5 g, Sulfur Dil. D200 0,5 g. Gemeinsame Potenzierung über die letzten 2 Stufen mit gereinigtem Wasser. Sonstige Bestandteile: Natriumdihydrogenphosphat-Dihydrat, Natriummonohydrogenphosphat-Dihydrat, Natriumchlorid, Wasser, Gereinigtes, Benzalkoniumchlorid-Lösung (Konservierungsmittel).

**Packungsgröße:** 20 ml Nasentropfen

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210  
E-Mail: [info@heel.de](mailto:info@heel.de)

**Stand der Information:**  
Januar 2021

**-Heel**

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das Arzneimittel *Luffeel*<sup>®</sup> *comp. Heuschnupfenspray (Luffeel)* gekauft. *Luffeel* wird zur Linderung von allergischem Schnupfen angewendet.

### Wie entsteht eine allergische Reaktion?

Eine Allergie ist eine Immunreaktion des Körpers auf an sich harmlose Fremdstoffe (Allergene). Beim Kontakt mit einem Allergen werden innerhalb von Sekunden oder Minuten in der Schleimhaut sogenannte Entzündungsmediatoren freigesetzt. Der bekannteste Stoff ist das Histamin. Er löst die belastenden allergischen Symptome aus.

### Wie äußert sich eine allergische Reaktion?

Durch die Histaminfreisetzung in den Schleimhäuten entstehen Juckreiz, starke Sekretbildung (Schnupfen, tränende Augen) und ein Anschwellen der Schleimhäute mit Behinderung der Nasenatmung. Da Histamin eine Erweiterung der Blutgefäße bewirkt, kann es zu niedrigem Blutdruck und Kreislaufstörungen kommen.

### Was können Sie bei allergischem Schnupfen zur Vorbeugung tun?

- Ein Allergietest beim Allergologen gibt Hinweise auf Kreuzallergien zu Nahrungsmitteln.
- Bei Heuschnupfen schlafen Sie möglichst mit geschlossenem Fenster.
- Waschen Sie abends die Haare, um Pollen zu entfernen.
- Lagern Sie getragene Kleidung nicht im Schlafzimmer.
- Generell bei Allergien ist eine Trinkmenge von mindestens 2,5 l Wasser täglich empfehlenswert.

### Heel wünscht Ihnen gute Besserung!