

# Produktinformation



V-0009

## Produktbeschreibung:

Energie, Konzentrations- und Leistungsfähigkeit sind wesentliche Parameter im alltäglichen Leben, sowohl beruflich als auch privat. In Zeiten erhöhter geistiger und körperlicher Anstrengung ist es wichtig, dass dem Körper bestimmte Nährstoffe und Vitamine zugeführt werden.

Taurin ist eine biologisch wichtige Verbindung. Es handelt sich um ein Aminosäurederivat, das im menschlichen Körper zwar selbst vorkommt, aber unter bestimmten Umständen abgebaut und vom Körper nicht mehr in genügender Menge ersetzt werden kann. Zu den wesentlichen Aufgaben von Taurin im Stoffwechsel gehören die Bildung von Gallensäurenkonjugaten, die Beeinflussung der Signalübertragung, die Entwicklung des Zentralnervensystems und der Herzfunktion. Taurin kann als starkes Antioxidans Gewebe vor oxidativen Schäden schützen.

Guarana wird aus den gemahlten Samen der Amazonaspflanze *Poullina cupana* gewonnen und besitzt einen natürlichen Coffeingehalt. Im Samen ist das Coffein an Gerbstoffe gebunden. Diese werden im Körper abgebaut und das Coffein nach und nach freigesetzt, was eine längere Wirkungsdauer ergibt.

Coffein, ein Xanthinderivat, gehört zur Gruppe der natürlich vorkommenden Purine. Coffein wirkt ernährungsphysiologisch stimulierend. Es handelt sich um ein Stimulans, das die Psyche, den Antrieb sowie die Konzentration steigert und Müdigkeitserscheinungen beseitigen kann.

## ENERGIE-FIT

### GPH Kapseln



#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei. Enthält Mais.

Für coffeinempfindliche Personen, Schwangere und Kinder nicht geeignet.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen

2 Kapseln enthalten 2,5 µg Vitamin B12 (100 % NRV\*), 1,4 mg Vitamin B6 (100 % NRV\*), 6 mg Pantothensäure (100 % NRV\*), 16 mg Nicotinsäureamid (100 % NRV\*), 80 mg Coffein, 195 mg Guaranasamen Extrakt (entspricht 19,5 mg Coffein) und 1000 mg Taurin.

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Bei den B-Vitaminen handelt es sich um wasserlösliche Vitamine. Die Vitamine der B-Gruppe sind wichtige Regulatoren im Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel. Sie wirken sich positiv auf die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit aus.

Diese Kombination führt dem Körper in Zeiten erhöhter geistiger Anstrengung, bei Stress oder starker körperlicher Belastung kurzfristig und schnell Energie zu. Dadurch kann die Leistungsfähigkeit gesteigert und die Reaktions- sowie Konzentrationsfähigkeit verbessert werden. Außerdem wird die Aufmerksamkeit und der Wachheitsgrad erhöht und der Stoffwechsel angeregt. Die ausgewählten Inhaltsstoffe können in folgenden Situationen hilfreich und unterstützend sein: beim Sport, während der Arbeit, in Prüfungssituationen, bei langen Autofahrten oder bei diversen Freizeitaktivitäten.

**Rohstoffbeschreibung:**

Taurin wird auf Basis nichttierischer Rohstoffe durch chemische Synthese hergestellt. Das verwendete Coffein sowie die B-Vitamine entsprechen in ihrer Qualität dem europäischen Arzneibuch. Der Guarana Extrakt wird aus den gemahlenden Samen der Amazonaspflanze *Paullinia cupana* gewonnen. Im Rahmen einer Sprühtrocknung wird Coffein angereichert. Die verwendete Kapsel besteht aus Cellulose.

**Inhaltsstoffe:**

Taurin (66 %), Kapselhülle: Cellulose; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Guaranasamen Extrakt (13 %); Coffein (5 %), Nicotinsäureamid (1 %), Calciumpantothenat (0,4 %), Pyridoxin HCl (0,1 %), Methylcobalamin Verreibung (< 0,1 %) (Mannit, Methylcobalamin)

**Referenzen:**

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 744

HagerROM 2006, Springer Medizin Verlag Heidelberg; *Paullinia cupana*

Gröber, U., 2. Auflage. Orthomolekulare Medizin. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 203-206

Energie-Fit GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 01815 5	60 Kps.	44 g
90 08124 01816 2	90 Kps.	67 g
90 08124 01817 9	120 Kps.	89 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

