

# L-Asparaginsäure GPH Kapseln

## L-Asparaginsäure GPH Pulver

### L-Asparaginsäure

Aminosäuren sind als Baustoffe für körpereigene Eiweiße und als Energielieferanten unentbehrlich. L-Asparaginsäure ist eine nicht-essentielle Aminosäure. Im Organismus kommt sie sowohl als Säure (Asparaginsäure), als auch als Amid (Asparagin) in Eiweißen vor. Asparagin kommt in Pflanzenkeimlingen (Spargel) und L-Asparaginsäure in Mais, Weizen und pflanzlichen Lebensmitteln vor. Im Körper wird L-Asparaginsäure auch aus Glutamat mit Hilfe von u.a. Vitamin B6 hergestellt. Das Amid (Asparagin) nimmt an wichtigen biochemischen Reaktionen des Körpers teil und ist in zahlreiche Aktivitäten involviert.



**L-Asparaginsäure GPH Kapseln** enthalten 500 mg L-



**L-Asparaginsäure GPH Pulver** enthält 100 g L-Asparaginsäure. In den letzten Jahren ist immer mehr Wissen über weitere Funktionen von Aminosäuren, die nicht mit der Eiweißsynthese zusammenhängen, gesammelt worden. Zu diesen Funktionen gehören diejenigen, die wichtig für die Erhaltung der Gesundheit sind, d.h. beispielsweise Oxidationsschutz. L-Asparaginsäure spielt eine Rolle im Energiestoffwechsel. In Form von Asparagin ist sie beteiligt an der Verbrennung und Produktion von Zellenergie. Sie fördert die Ausdauer bei starker physischer Aktivität, wie etwa Sport. Sie wirkt Erschöpfungen entgegen. L-Asparaginsäure unterstützt weiters die Mineralaufnahmefähigkeit aus dem Darm. Sie stellt außerdem eine wichtige Aminosäure bei der Bildung von DNS, RNS (Erbinformation) und der Aminosäure L-Threonin dar.

### **Rohstoffbeschreibung:**

L-Asparaginsäure ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch enzymatische Bioconversion aus Fumarsäure hergestellt. Die in den Hartgelatine-Kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

### **Verzehrempfehlung:**

Kapseln: Erwachsene 1 Kapsel täglich  
Pulver: 1 x 1 Messlöffel (= ca. 500 mg)

### **Hinweise:**

Kapseln: Vorsicht Diabetiker – enthält Mannitol als Füllstoff  
Mit etwas Wasser, aber nicht zu den Mahlzeiten einnehmen  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 2

Infoversion 0002

Stand: Dezember 2010

2614172	L-Asparaginsäure 500 mg GPH Kapseln	60 St
2614189	L-Asparaginsäure 500 mg GPH Kapseln	120 St
3796034	L-Asparaginsäure 500 mg GPH Kapseln	180 St
3796040	L-Asparaginsäure 500 mg GPH Kapseln	360 St
3796057	L-Asparaginsäure 500 mg GPH Kapseln	750 St
3796063	L-Asparaginsäure 500 mg GPH Kapseln	1750 St
3017099	L-Asparaginsäure Pulver	100 g



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 2 von 2

Infoversion 0002

Stand: Dezember 2010