

# Argan-Öl kaltgepresst

## 100 ml

### Hochwertiges Öl aus dem marokkanischen Arganbaum (*Argania spinosa*)

Argan-Öl hat einen hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren (hauptsächlich aus Ölsäure und Linolsäure) und ist reich an Alpha-Tocopherol (Vitamin E). Ungesättigte Fettsäuren können einen positiven Einfluss auf den Cholesterinspiegel haben, wenn täglich mindestens 10g Linolsäure verzehrt werden.

Argan-Öl aus erster Kaltpressung (extra virgin) als Speiseöl verwendet oder pur verzehrt, ist damit ein wertvoller Beitrag für eine gesunde Ernährung. Der milde, nussartige Geschmack bürgt für hochwertige Qualität!

Nährwertangaben pro 100 ml:			
Energie:	3389 kJ (824 kcal)	Kohlenhydrate:	0 g
Fett:	92 g	- davon Zucker	0 g
- davon gesättigte Fettsäuren:	19 g	Eiweiß:	0 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren:	43 g	Salz:	0 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren:	30 g	Vitamin E :	62 mg $\alpha$ -TE*
		Linolsäure:	30 g
		Ölsäure:	42 g
		<i>*517 % der Tagesdosis lt. LMIV</i>	

PZN 15436499