

# Selen Verla®

purKaps

**Nahrungsergänzungsmittel mit Selen in einer Kapsel auf Cellulose-Basis.  
1 Kapsel enthält 100 µg Selen.**

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem purKaps-Produkt für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement.

## **Selen wird für eine Vielzahl von Körperfunktionen benötigt:**

- Selen ist wichtig für die Funktion des Immunsystems.
- Selen trägt zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion bei.
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Selen ist wichtig für gesunde Haare und Nägel.
- Selen wird für die Spermabildung benötigt.

## **Warum Selen Verla® purKaps?**

- Geschmacksneutrale Kapseln – auf Cellulose-Basis.
- Frei von Farb-/Aromastoffen und Süßungsmitteln – deshalb ideal für Allergiker und Personen mit Unverträglichkeiten.
- Ohne Gelatine oder sonstige tierische Bestandteile – deshalb geeignet für Vegetarier und Veganer.
- Glutenfrei und ohne Lactose.

## **Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Auf Wunsch können die Kapseln geöffnet und der Inhalt in ein Getränk, Brei oder Joghurt eingerührt werden. Nicht geeignet für Kinder unter 10 Jahren.

**Hinweis:** Selen Verla® purKaps sollten Sie nicht zusammen mit hochdosierten Vitamin-C-Präparaten (≥ 1 g/Tag) einnehmen, da hierdurch die gute Verfügbarkeit von Natriumselenit beeinträchtigt werden kann. Eine zeitgleiche Einnahme von üblichen Mengen an Vitamin C (wie z. B. mit einem Glas Orangensaft) stellt hingegen kein Problem dar.

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nur in der Apotheke erhältlich. Packung mit 60 Kapseln.

**Mineralstoff-  
kompetenz**



Die Marke Verla® steht für Verla-Pharm Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard ausschließlich in Deutschland. Verla-Pharm ist umweltzertifiziert nach EMAS.

Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln

B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat

Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat

Eisen Verla® C purKaps, Kapseln

Kalium Verla® purKaps, Kapseln

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken

Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® 400, Kapseln

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln

Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln

Vitaverlan®, Tabletten

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten

Zink Verla® C, Granulat zum Trinken

Zink Verla® C purKaps, Kapseln

Zink Verla® immun Caps, Kapseln

Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten



**EMAS**

GEPRÜFTES  
UMWELTMANAGEMENT  
DE-155-00171

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 1044443 erreichbar.

**Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing, [www.verla.de/purkaps](http://www.verla.de/purkaps)**